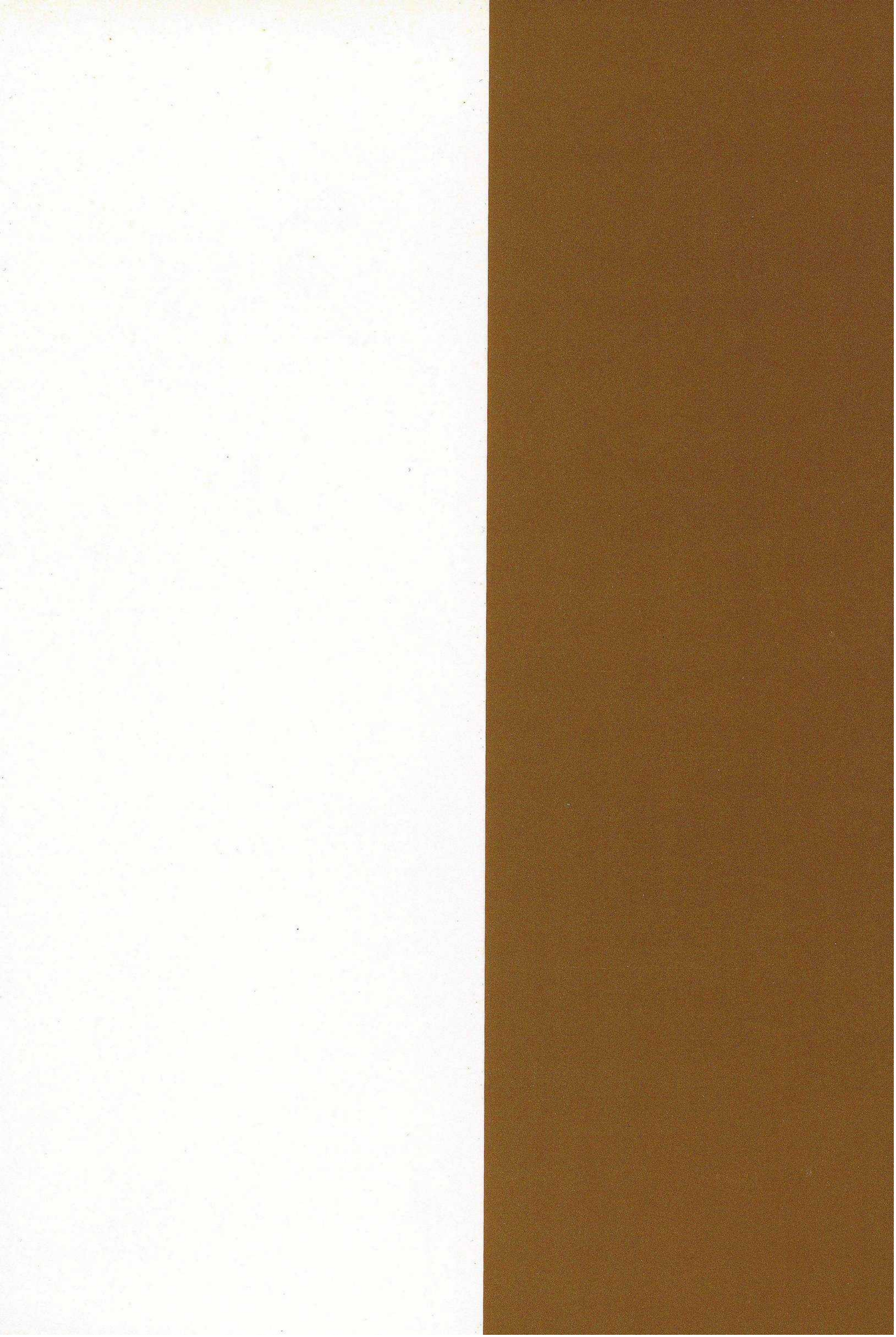
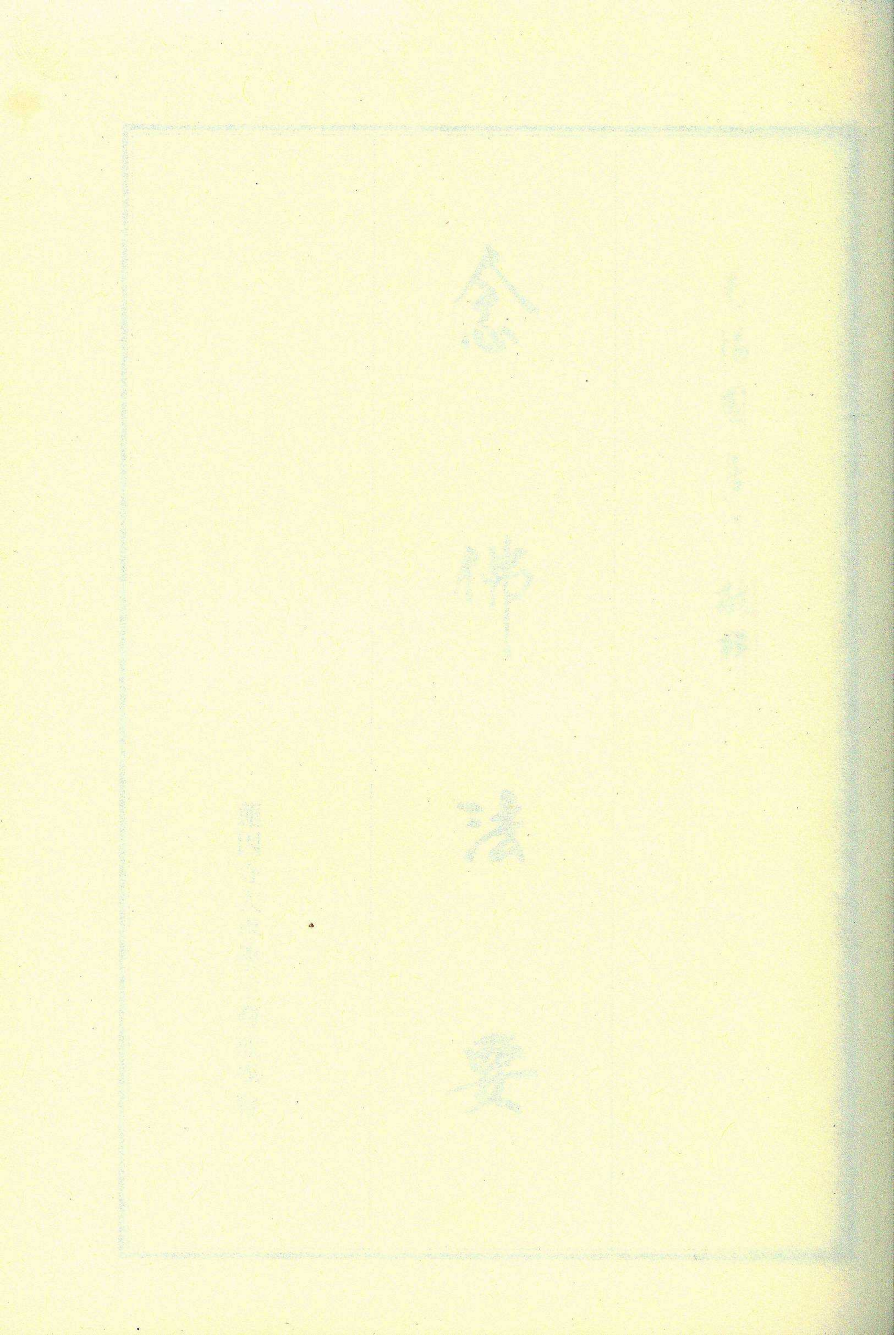
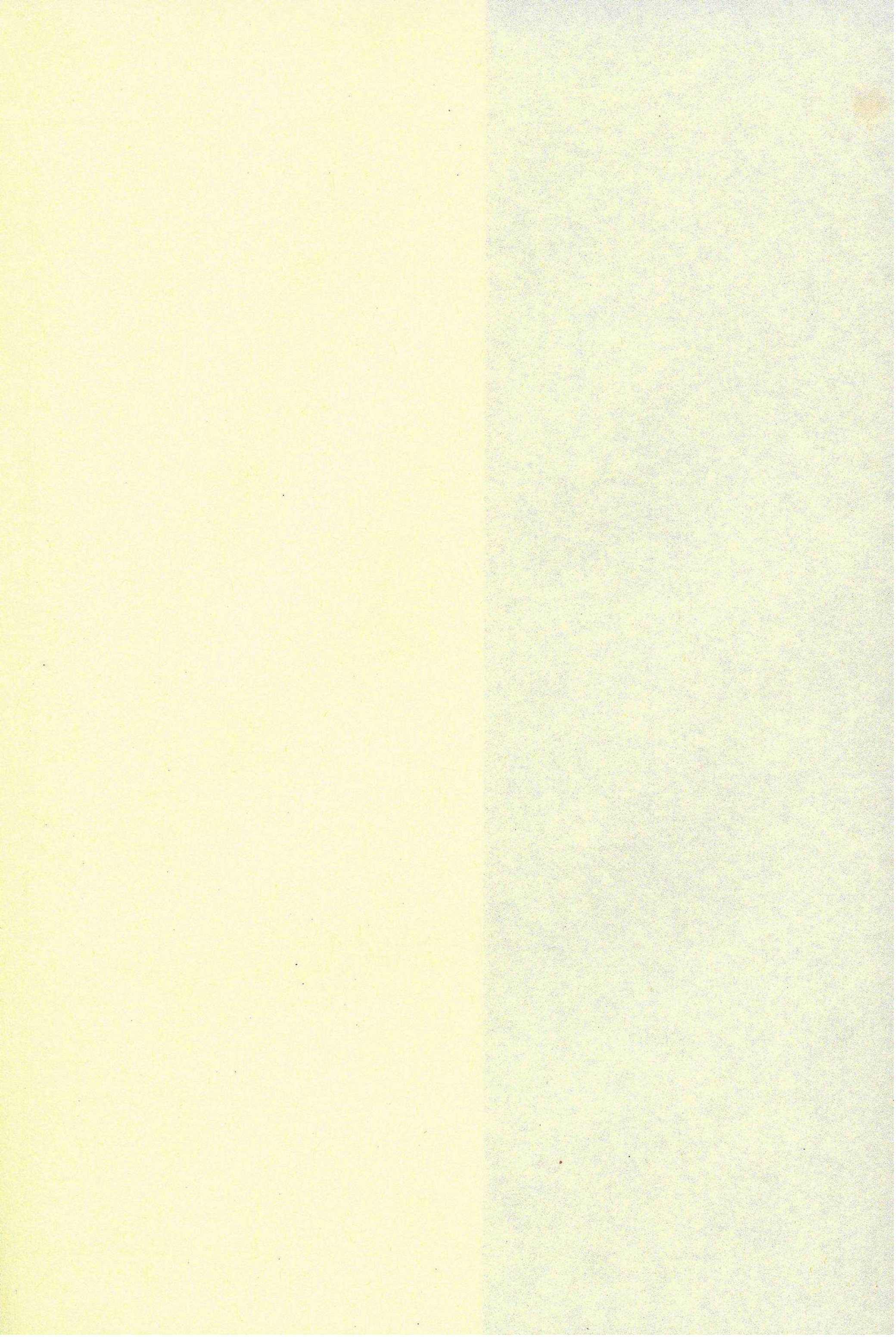
毛揚園居士 敬輯

一切佛經，及闡揚佛法諸書，無不令人趨吉避凶，改過遷善，明三世之因果，識本具之佛性，出生死之苦海，生極樂之蓮邦。讀者必須生感恩心，作難遭想，淨手潔案，主敬存誠，如面佛天，如臨師保，則無邊利益，自可親得。若肆無忌憚，任意褻瀆，及固執管見，妄生毀謗，則罪過彌天，苦報無盡。奉勸世人，當遠罪求益，離苦得樂也。






念佛法要



毛惕園居士　敬輯

念佛法要

蓮因寺大專學生齋戒學會

金[illegible][illegible]要

[illegible]

[illegible]大學學生[illegible]學會

念佛法要增刪續印序

三界六道，眾苦充滿，故名苦海◎況值世界大亂，災禍頻仍，第二次世界大戰之餘燼，猶未熄滅，第三次世界大戰之危機，又一觸即發，核子彈之毀滅，殺劫尤大，慘絕人寰，無地可逃，無人能救；縱能幸免，而人命無常，輪迴尤險，一息不還，即隨業受報，輪迴六道，受苦無窮◎惟有深信切願，專念阿彌陀佛萬德洪名，求生淨土，即蒙諸佛護念，罪業消除，令皆逢凶化吉，轉危爲安；若臨命終，捨報安詳，佛及聖眾，親垂接引，皆獲往生西方極樂世界，即了生死，永脫輪迴，無有眾苦，但受諸樂，福壽無量，一生成佛◎誠我佛普度眾生，離苦得樂之無上妙法也◎

故千經併闡，萬論均宣，若從解入，非深入經藏，廣研祖教，決難尋究◎吾幸得早退隱，涉獵經藏，廣蒐淨籍，編印淨土叢書，以廣弘揚，而

期普利◎際茲工業社會，人多忙碌，無暇研閱，曾將節錄經論及淨土文等，有關持名念佛之法要，增刪五版，廣結淨緣，期皆先從行入，實甚簡易，共獲離苦得樂之大利也◎鄭南薰居士前爲自利利人，囑再增刪，連印數版◎茲又承囑將近年在台往生之高僧大德，節錄其法語事略，分別增刪，以廣示範而起信，期皆見賢而思齊，並改排大字，標點斷句，以便閱讀，集資廣印，分贈中外，輾轉流通◎凡見聞者，皆發深信切願，專勤念佛，諸惡莫作，衆善奉行◎現即蒙佛加被，消災延壽，共免核子毀滅之大劫；壽終往生，永離生死輪迴之極苦，見佛聞法，忍證無生◎然後不違安養，回入娑婆，廣度衆生，共成大覺之佛，化此苦海，皆爲極樂之邦◎此皆鄭居士屢囑增刪，續印廣贈之福德無量也◎

民國八十三年甲戌中秋　菩薩戒優婆塞湖北通城惕園毛凌雲謹序於台北時年八十五

念佛法要序

自序

人同此心，各有所好，所好不同，造業亦異，其忙則一耳。好殺盜淫妄者，純惡業，好功名學術者，或善或惡，惟好善樂施者，純善業也。各隨所好，念念不休，忙至死而後已，而心與業未已也。古德云：「萬般將不去，惟有業隨身。」隨業受報，善者生天人等善道，福盡還墮，難得易失；惡者墮鬼畜地獄等惡趣，時長苦重，易入難出；輪迴六道，了無已時。此皆一念不覺，迷眞逐妄，起惑造業，受苦無窮也。苟一念覺而念佛，即心與佛合，轉業斷惑，反妄歸眞，圓成佛道，豈僅頓超極樂，永脫輪迴已耶？果明此理而不念佛者，未之有也。

念佛之法有三：一者專念自佛，即實相念佛，如諸經中，以般若智，照見蘊、入、處、界、諸法皆空，親證本具妙眞如性；及臺宗止觀，禪宗

參究向上等皆是，所謂念自性天眞佛也。諦理最深，修頗不易，以惟仗自力，別無他力相助，非宿根成熟，悟尚甚難，況實證耶？二者專念他佛，須具深信切願，方能與佛感應道交，親蒙接引，往生極樂，一生成佛。法亦有三：一、觀想念佛，即依觀經作觀，或專觀白毫，或但觀丈六八尺之佛身，或觀廣大法身，而眾生慧淺，境細心粗，觀難成就。二、觀像念佛，即觀佛形像，心常繫念，而眾生障重，像去還無，因成間斷。惟三、持名念佛，即一心專念阿彌陀佛聖號，下手易而成功速，但能都攝六根，淨念相繼，念到全心是佛，全佛是心，心外無佛，佛外無心，心佛兩彰，而復雙泯時，則實相妙理，全體顯露，西方依正，徹底圓彰，即持名而深達實相，不作觀而澈見西方，現在親證念佛三昧，臨終決定往生上品也。縱根機陋劣，未能如是，亦以信願持名，如子憶母，常時無間，迨至臨終，決仗佛慈力，帶業往生。攝機普而得益深，最利末法鈍根之士，大暢如來

出世之懷，故萬修萬人去也。三者兼念自他佛，即禪淨雙修。若具信願求生，參禪即淨土行，有疑則參，無疑則念，惟在下手時自酌耳。若專看念佛是誰，以期明心見性，不以信願求生為事者，實、有禪、無淨，如有絲毫惑業未盡，隨業所趣，莫由出離，固不如專持名號，一門深入也。

余何幸承宿善業，今得人身，好多空忙，造業無量，劫後餘生，又蒙佛光垂照，善友提攜，獲閱龍舒淨土文，頓生信願，盡棄所好而好念佛。來臺後，欣逢影印大藏，又獲廣閱淨典，凡有關持名念佛之修持方法者，隨閱隨節，遺珍固多。隨加按語，詞亦未達，而理本佛經祖訓，絕無一字出自己意，以自取壞法誤己之咎，彙成四卷，名曰念佛法要。原備自修，以古為師，策勵精進，而免盲修瞎鍊，果遭紆曲。因應獅刊徵文，謹以就正有道！詎連載甫半，謬承海內外諸大德捐資促印，以廣流傳。普願法界眾生，無暇廣參明師，深入經藏者，取法有地，依教念佛，同出苦輪，同

生極樂，同斷惑業，同證菩提也。

民國五十五年、丙午、季春　菩薩戒優婆塞、湖北、惕園毛凌雲、謹識於台北市郊思歸淨舍

念佛法要目錄

卷一　念佛指南

三

卷三　念佛引證

卷四　念佛須知

(一) 早晚功課

(二) 剋期精進

(三)飭終助念

念佛法要卷一

淨業弟子惕園毛凌雲敬輯

念佛指南

大集經云：『末法億億人修行，罕一得道，唯依念佛，得度生死。』靈峰云：『一切念佛法門中，求其至簡易，至穩當者，莫若信願專持名號，不勞觀想，不必參究。』而近來持名者多，往生者少，皆由信願不切，雜修不專，或求人天福報，依舊輪迴也。茲節錄歷來高僧大德法語，不取參究觀想玄談，惟取持名法要，以便時時省覽，策勵精進，較參叩知識，更加親切。

唐善導大師淨業專雜二修說節要

問：何故不令作觀，直遣專稱名號？答：眾生障重，境細心粗，識颺神飛，觀難成就。是以大聖悲憐，直勸專稱名字，正由稱名易故，相續即

生。若能念念相續，畢命爲期者，十即十生，百即百生。何以故？無外雜緣，得正念故，與佛本願相應故，不違教故，順佛語故。若捨專念，修雜業者，百中希得一二，千中希得三四。何以故？由雜緣亂動，失正念故，與佛本願不相應故，與教相違故，不順佛語故，繫念不相續故，心不相續念報佛恩故，雖作業行，常與名利相應故，樂近雜緣，自障障他往生正行故。願一切人等善自思惟，行住坐臥，必須厲心克己，晝夜莫廢，前念命終，後念即生，永受無爲法樂，乃至成佛，豈不快哉。

【按】印光大師云：「善導和尚係彌陀化身，所示專修，謂身業專禮，（凡圍繞及一切處，身不放逸皆是。）口業專稱，（凡誦經咒，能志心回向，亦可名專稱。）意業專念，則往生西方，萬不漏一。雜修，謂兼修種種法門，回向往生，以心不純一，故難得益。此金口誠言，千古不易之鐵案也。」願即死心專修，畢命爲期，以求必生

宋永明延壽大師萬善同歸集節要

觀經九品經文，自有升降，上下該攝，不出二心：一定心，如修定習觀。二專心，但念名號，眾善資薰，回向發願，仍須一生歸命，盡報精修，坐臥之間，常面向西。當行道禮敬之際，念佛發願之時，懇苦翹誠，無諸異念，如就刑戮，若在狴牢，怨賊所追，水火所逼，一心求救，願脫苦輪，速證無生，廣度含識，紹隆三寶，誓報四恩，如斯志誠，必不虛棄。如言行不稱，信力輕微，無念念相續之心，有數數間斷之意，恃此懈怠，臨終望生，但為業障所遮，恐難值其善友，風火逼迫，正念不成。何以故？如今是因，臨終是果，應須因實，果則不虛。如要臨終十念成就，但預辦津梁，合集功德，回向此時，念念不虧，即無慮矣。

問論云：行道念佛，與坐念功德如何？答：譬如逆水張帆，猶云得往

，更若張帆順水，速疾可知。坐念一口，尚乃八十億劫罪消，行念功德，豈知其量？故偈云：「行道五百遍，念佛一千聲，事業常如此，西方佛自成。」若禮拜，則屈伏無明，深投覺地，命終往生，速證涅槃。

附禪淨四料簡：有禪無淨土，十人九蹉路，陰境若現前，瞥爾隨他去。無禪有淨土，萬修萬人去，但得見彌陀，何愁不開悟。有禪有淨土，猶如帶角虎，現世為人師，來生作佛祖。無禪無淨土，鐵床並銅柱，萬劫與千生，沒個人依怙。

【按】印光大師云：「有禪者，即參究力極，念寂情亡，徹見父母未生前本來面目，明心見性也。有淨土者，即真實發菩提心，生信發願，持佛名號，求生西方也。倘參禪未悟，或悟而未徹，皆不得名為有禪。倘念佛偏執唯心，而無信願，或有信願，而不真切，悠悠泛泛，敷衍故事；或行雖精進，心戀塵境；或求來生生富貴家，享五欲樂；或求生

天，受天福樂；或求來生出家爲僧，一聞千悟，得大總持，宏揚法道，普利眾生者，皆不得名爲有淨土矣◎有謂無禪無淨，即埋頭造業，不修善法者，大錯大錯◎夫法門無量，唯禪與淨，最爲當機◎其人既未徹悟，又不求生，悠泛修餘法門，既不能定慧均等，斷惑證眞，又無從仗佛慈力，帶業往生，以畢生修持功德，感來生人天福報，倚福作惡，即墮地獄，欲復人身，難之難矣◎沒人依怙，猶局於偈語而淺近言之也◎大師恐世不知，故特料簡，以示將來◎」願即專心持名，求生西方，必不虛棄◎

宋慈雲懺主遵式大師往生淨土決疑行願二門節要

凡公臨私養，歷涉緣務，雖造次而常內心不忘於佛，及憶淨土◎譬如世人切事繫心，雖經歷語言去來坐臥種種作務，而不妨密憶，前事宛然◎

念佛之心，亦應如是◎或若失念，數數攝還，久久成性，任運常憶◎楞嚴經云：『若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠，不假方便，自得心開◎』如此繫心，任運常遮一切惡念，設欲作惡，憶佛之故，惡不能成，縱使隨惡作惡業時，心常下軟，如身有香，自然離臭◎又復覺心微起惡念，即便憶佛，以佛力故，惡念自息，如人遇難，求彼彊援，必得免脫◎又若見他受苦時，以念佛心，憐憫於彼，願其離苦◎若斷刑獄，以念佛故，生憫念心，雖依王法，當密作願云：『我行王法，非我本心，願生淨土，誓相救濟◎』凡歷一切境界，若善若惡，由心憶佛，皆心念作願◎故普賢願王云：『作一切惡，皆不成就，若作善業，皆悉和合◎』即此意爾◎如是相續念佛在心，能辦一切淨因功德◎

【按】此繫緣門，為益最大，下手在心常繫念，不忘於佛◎願於一切善惡境界及種種作務，皆密持名不輟，所謂道也者不可須臾離也◎

宋普照中峰明本大師三時繫念佛事節要

淨土之爲教，仰承阿彌陀佛四十有八大慈大悲深重願力，攝取十方一切眾生，凡具信心者，皆得往生。信者、信有西方淨土，信有阿彌陀佛攝取眾生之事，我等眾生信有往生之分，雖謂彌陀攝取眾生往生，要信唯是隨心自現，感應道交，究竟非從外得。如是信者，是爲眞信。信而無行，不成其信。行者、楞嚴經云：「都攝六根，淨念相繼。」阿彌陀經云：「聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、二日，乃至七日，一心不亂。」如是行者，是名正行。行而無願，不成其行。願者、要與阿彌陀佛四十八願願願相應，是爲大願也。信行願三，如鼎三足，缺一不可。當知現前一念，本自圓常，信行願，原是自己本來具有如是性德，今者但是本性光明顯發耳。

當妄心雜亂之頃，能舉起一念，如對慈尊，按定六字洪名，一一出口入耳，則此雜亂，自然隨念寂靜。自是一念而至十念，乃至念念不移，即教中所謂淨念相繼者也。念佛之人，須要信心懇切，正因凜然，重念死生輪轉之可悲，深厭塵勞紛擾爲可痛，舉起一聲佛名，直下更無異見，直至一心不亂，能所兩忘，到家之說，不容再舉，捷徑之詞，何勞掛齒，可謂證修行之神術，超方便之正途。

【按】當妄心雜亂時，能起念念佛，一一出口入耳，自然隨念寂靜。此息妄要訣，願即切實行持。而信爲入門，願爲前導，亦缺一不可。

元虎溪尊者優曇普度大師蓮宗寶鑑節要

攝心念佛，欲得速成三昧，對治昏散之法，數息最要。凡欲坐時，先想己身在圓光中，默觀鼻端，想出入息，每一息默念阿彌陀佛一聲，方便

調息，不緩不急，心息相依，隨其出入，行住坐臥，皆可行之，勿令間斷。常自密密行持，乃至深入禪定，息念兩忘，即此身心與虛空等，久久純熟，心眼開通，三昧忽爾現前，即是唯心淨土。

寶王論云：「修持一相念佛三昧者，當於行住坐臥，繫念不忘，縱令昏寐，覺即續之，不以餘業間斷，不以貪瞋等間隔，隨犯隨懺悔，不隔念，不異念，不隔日，不隔時，念念常不離佛，念念清淨圓明，即是得一相三昧也。」

在家菩薩奉佛持戒，逐日營辦家緣，未能一心修行者，須早起焚香，叅承三寶，隨意念佛，每日黃昏亦如是禮念，以爲常課。如或有幹失時，次日當自對佛懺說。此法門要不妨本業，爲士者不妨修讀，爲農者不妨耕種，爲工者不妨作務，爲商者不妨買賣，晨叅夕禮之外，更能二六時中，偷那工夫，持念佛號百聲千聲，志誠爲功，期生淨土。

凡修淨土之人，灼然是要敵他生死，不是說了便休，當念無常迅速，時不待人，須把做一件事始得◎若信得及，便從今日起，發大勇猛精進，莫問會與不會，見性不見性，只執持一句南無阿彌陀佛，如靠著一座須彌山相似，搖撼不動◎專其心，壹其意，或參念、觀念、憶念、十念，或默念、專念、繫念、禮念，念茲在茲，常憶常念，朝也念，暮也念，行也念，坐也念，心念不空過，念佛不離心，日日時時，不要放捨，綿綿密密，如雞抱卵，常教暖氣相接，即是淨念相繼◎更加智照，則知淨土即是自心，此乃上智人修進工夫◎如此抱得定，做得主，靠得穩，縱遇苦樂順逆境界現前，只是念阿彌陀佛，無一念變異心，退惰心，雜想心，直至盡生，永無別念，決定要生西方極樂世界◎果能如是用功，則歷劫無明，生死業障，自然消殞，塵勞習漏，自然淨盡，親見彌陀，不離本念，功成行滿，願力相資，臨命終時，定生上品◎

若念佛之人，塵垢未淨，惡念起時，須自檢點，或有慳貪心、瞋恨心、癡愛心、嫉妒心、欺誑心、吾我心、貢高心、諂曲心、邪見心、輕慢心、能所心、及諸逆順境界隨染所生一切不善之心，設或起時，急須高聲念佛，斂念歸正，勿令惡心相續，直下打併淨盡，永不復生。所有深信心、至誠心、發願回向心、慈悲心、謙下心、平等心、方便心、忍辱心、持戒心、喜捨心、禪定心、精進心、菩提心、及一切善心，常當守護。更要離非梵行，斷惡律儀，雞狗豬羊，愼毋畜養，畋獵漁捕，皆不應爲。當隨佛學，應以去惡取善爲鑑戒！

眞信修行之士，只要記得這一句阿彌陀佛在念，莫教失落，念念常現前，念念不離心，無事也如是念，有事也如是念，安樂也如是念，病苦也如是念，生也如是念，死也如是念，如是一念分明不昧，又何必問人覓歸程乎？

【按】在家念佛者，早晚常課，定不可缺，如有幹失時，寧可遲睡早起，不可藉此間斷，必須通宵有幹，方可次日對佛懺説補念。平時偷閒念佛，愈多愈妙，亦不限於百聲千聲，久久純熟，三昧自易現前也。

元維則天如大師淨土或問節要

人生在世，能有幾時，石火電光，眨眼便過。趁此未老未病之前，抖擻精神，撥棄世事，得一日光景，念一日佛名，得一時工夫，修一時淨業，由他臨命終時，好死惡死，我之盤纏，預辦了也，我之前程，穩當了也。

世網中人，若是痛念無常，用心眞切者，不問苦樂逆順，靜鬧閒忙，一任公事幹辦，迎賓待客，萬緣交擾，八面應酬，與他念佛，兩不相妨。其有世緣稍重，力量稍輕者，亦須忙裏偷閒，鬧中取靜，每日或念三萬聲

◎　身口意　◎　◎

、一萬聲、三千聲、一千聲，定爲日課，不容一日放過◎又有冗忙之極，頃刻無間者，每日晨朝，必須十念，積久功成，亦不虛棄◎念佛之外，或念經禮佛，或懺悔發願，種種結緣作福，隨力布施，修諸善功以助之◎凡一毫之善，皆須回向西方，如此用功，非唯決定往生，亦且增高品位矣◎專持名號，或加禮拜懺悔，正合善導專修無間之說◎專修無間者，身須專禮阿彌陀佛，不雜餘禮；口須專稱阿彌陀佛，不稱餘號，不誦餘經；意須專想阿彌陀佛，不雜餘想◎若貪瞋癡來間者，隨犯隨懺，不令隔日隔夜隔時，常使清淨，亦名無間修也◎

繫念之法，不拘行住坐臥，不必出聲損氣，唯務至誠，默想默念，念念相續，心無間斷，敢許現生肉眼便能見佛，或見光明，或承摩頂等事，豈在臨終時哉？此是一種徑捷法門，至簡至要，極靈極驗◎

【按】大師之母，年將七十，恐出聲損氣，故函其弟行遠，勸以繫

念法門。若能出聲念，仍以稱名較易，相續即生，故淨土或問，仍歸結於專持名號也。

明幽溪傳燈無盡大師淨土法語節要

楊次公云：「愛不重，不生娑婆，念不一，不生極樂。」娑婆有一愛之不輕，則臨終爲此愛所牽，而不得生，矧多愛乎？極樂有一念之不一，則臨終爲此念所轉，而不得生，矧多念乎？蓋愛有輕重厚薄，正報依報，歷舉其目，則父母妻子，昆弟朋友，功名富貴，文章詩賦，道術技藝，衣服飲食，屋室田園，林泉花卉，珍寶玩物，不可枚盡。有一物之不忘，愛也，有一念之不遺，愛也，有一愛存於懷，則念不一，有一念不歸於一，則不得生。或問輕愛有道乎？曰：輕愛莫要乎一念。一念有道乎？曰：一念莫要乎輕愛。蓋念不一，由散心異緣使然，散心異緣，由逐境紛馳使然

，娑婆有一境，則眾生有一心，眾生有一心，則娑婆有一境，聚緣內搖，趣外奔逸，心境交馳，愛若塵沙◎故欲輕其愛者，莫若杜其境，眾境皆空，萬緣都寂，一念自成，一念若成，則愛緣俱盡矣◎杜境有道乎？曰：杜境者，非屏除萬有也，亦非閉目不觀也，即境以了其虛，會本以空其末也◎萬法本自不有，有之者情，故情在物在，情空物空，萬法空而本性現，本性現而情念息，自然而然，非加勉強◎楞嚴所謂：「見與見緣，並所想相，如虛空花，本無所有，此見及緣，原是菩提妙淨明體，云何於中，有是非是◎」是以欲杜其境，莫若體物虛，體物虛則情自絕，情絕則愛不生，而惟心現，念一成◎故圓覺云：「知幻即離，不作方便，離幻即覺，亦無漸次◎」一去一留，不容轉側，功效之速，有若桴鼓，學道之士，於此宜盡心焉◎

一念之道有三，曰信、行、願◎不疑謂之信，苟有疑焉，心不得一矣

◎是以求生極樂，以敦信爲始◎必須徧讀大乘，廣學祖教，凡是發明淨土之書，皆須一一參求，悟極樂原是我惟心之淨土，不是他土，了彌陀原是我本性之眞佛，非是他佛◎大要有二：悟妙有徧周徧具，以爲欣淨之本◎悟眞空圓離圓脫，以爲捨穢之原◎信解既備，應當念佛修行◎行門有二：一正、二助◎正行復二：一稱名，二觀想◎稱名如小本彌陀經七日持名，一心不亂，有事一心，理一心◎若口稱佛名，繫心在緣，聲聲相續，心心不亂；設心緣外境，攝之令還◎此須生決定心，斷後際念，撥棄世事，放下緣心，使念心漸漸增長，從漸至久，自少至多，一日、二日、乃至七日，畢竟要成一心不亂而後已，此事一心也◎苟得此已，則極樂之淨因成就，垂終之正念必然，身無病苦，不受惡纏，預知時至，身心歡喜，吉祥而逝，坐脫立亡，親見彌陀垂光接引，得生淨土必矣◎理一心亦無他，但於事一心中，念念了達：能念之心，所念之佛，三際平等，十方互融，非空

非有，非自非他，無去無來，不生不滅，現前一念之心，便是未來淨土之際◎念而無念，無念而念，無生而生，生而無生，於無可念中、熾然而念，於無生中、熾然求生，是爲事一心中、明理一心也◎苟於四威儀中、修之不間，往生淨土必矣◎

助行亦有二：(一)、世間之行，如孝順父母，行世仁慈，慈心不殺，具諸戒律，一切利益之事，若能回向西方，無非助道之行◎(二)、出世之行，如六度萬行，種種功德，讀誦大乘，修諸懺法，亦須以回向心而助修之，無非淨土行也◎更有一種微妙助行，當歷緣境，處處用心◎如見眷屬，當作西方法眷想，以淨土法門而開導之，令輕愛以一其念，永作將來無生眷屬◎若生恩愛時，當念淨土眷屬，無有情愛，何當得生淨土，遠離此愛；若生瞋恚時，當念淨土眷屬，無有觸惱，何當往生淨土，得離此瞋◎若受苦時，當念淨土無有眾苦，但受諸樂；若受樂時，當念淨土之樂，無央無

待◎凡歷緣境，皆以此意而推廣之，則一切時處，無非淨土之助行也◎

願有通別、廣狹、徧局◎通如古德所立回向發願文，別則各隨己意◎廣謂四弘，上求下化；狹謂量力，決志往生◎局如課誦有時，隨眾同發；徧則時時發願，處處標心，但須體合四弘，不得師心妄立◎大率所發之願，別勝於通，通恐隨人語轉，別則自己標心，然隨通文而生決志，雖通而別，若於別文而生濫漫，別亦成通◎廣勝於狹，廣則發心大，剋果勝，狹則悲願淺，獲果劣◎又徧勝於局，局則數數間斷，徧則念念圓成◎如此三法，可以期生淨土，速覲彌陀，一切淨土法門，舉不外乎是矣◎

【按】所示輕愛一念之道，在於信行願三法，最爲精當◎惟正行只專持名，不必觀想◎世出世間一切善行，隨時回向西方，皆爲助行，是即萬善同歸，福慧雙修也◎

明紫柏達觀大師紫柏老人集節要

問僧海州念佛常間斷否？曰：合眼睡時便忘了◎師震威呵曰：合眼便忘，如此念佛，念一萬年也沒幹◎自今而後，直須睡夢中念佛不斷，方有出苦分◎若睡夢中不能念佛，忘記了，一開眼時痛哭起來，直向佛前叩頭流血，或念千聲萬聲，盡自家力量便罷◎如此做三二十番，自然大昏睡中佛即不斷矣◎世上念佛人，或三二十年，或盡形壽念佛，及到臨終時卻又無用，此是睡夢中不曾有念頭故也◎人生如覺，人死如夢，所以夢中念得佛底人，臨死自然不亂也◎

念佛心眞不眞，勘驗關頭，直在歡喜煩惱兩處取證，其眞假之心，歷然可辨◎大抵眞心念佛人，於歡喜煩惱中，必然念念不間斷，是以煩惱動他不得，歡喜也動他不得，煩惱歡喜既不能動，死生境上自然不驚怖◎今

人念佛，些小喜怒到前，阿彌陀佛便撇在腦後，如何能得念佛靈驗◎若依我法念佛，果能於愛憎關頭，不昧此句阿彌陀佛，而現在日用不得受用，臨終不得往生，我舌根必然破爛◎

【按】此法最妙，念佛心眞不眞，但於歡喜煩惱中勘驗◎如或夢中間斷，即依此法勇猛精進，則現在自得受用，臨終自得往生也◎

明蓮池袾宏大師雲棲法彙節要

心本無念，念起即乖，而眾生無始以來，妄想慣習，未易卒遣，今教念佛，是乃以毒攻毒，用兵止兵◎而念佛一法，復有多門，今此持名，是爲徑路之中，徑而又徑◎因佛有無量德，今但四字名號足以賅之，以彌陀即是全體一心，心包眾德，常樂我淨、本覺始覺、眞如佛性、菩提涅槃，百千萬名，皆此一名，攝無不盡◎眾生學佛，亦有無量行法，今但持名一

法足以賅之，以持名即是持此一心，心賅百行，四諦六度，乃至八萬四千恆沙微塵一切法門，攝無不盡。

持有數種：一者明持，謂出聲稱念。二者默持，謂無聲密念。三者半明半默持，謂微動唇舌念，咒家名金剛持是也。又或記數持，或不記數持，隨便皆可，而各分事理：憶念無間，是謂事持。體究無間，是謂理持。

憶念者，聞佛名號，常憶常念，以心緣歷，字字分明，前句後句，相續不斷，行住坐臥，惟此一念，無第二念，不爲貪瞋煩惱諸念之所雜亂，如成具光明定意經所謂：「空閒寂寞而一其心，在眾煩惱而一其心，乃至褒訕利失善惡等處，皆一其心」者是也。事上即得，理上未徹，惟得信力，未見道故，名事一心也。體究者，聞佛名號，不惟憶念，即念反觀，體察究審，鞫其根源，體究之極，於自本心，忽然契合。於中復二：初即如智不二。能念心外，無有佛爲我所念，是智外無如，所念佛外，無有心能念於

佛，是如外無智，非如非智，故惟一心。二即寂照難思。若言其有，則能念之心本體自空，所念之佛了不可得；若言其無，則能念之心靈靈不昧，所念之佛歷歷分明。若言亦有亦無，則有念無念俱泯；若言非有非無，則有念無念俱存。非有則常寂，非無則常照，非雙亦非雙非，則不寂不照，而照而寂，言思路絕，無可名狀，故惟一心。斯則能所情消，有無見盡，清淨本然之體，更有何法而爲雜亂，以見諦故，名理一心也。良以事依理起，理得事彰，事理交資，不可偏廢。然著事而念能相繼，不虛入品之功，執理而心實未明，反受落空之禍。

念佛高聲覺太費力，默念又易昏沉，只是綿綿密密，聲在唇齒之間，乃金剛持。又不可執定，或覺費力，不妨默持，或覺昏沉，不妨高聲。如今念佛者，只是手打魚子，隨口叫喊，所以不得利益。必須句句出口入耳，聲聲喚醒自心，譬如一人濃睡，一人喚云某人，則彼即醒矣，所以念佛

最能攝心◎

雜念是病，念佛是藥，念佛正治雜念，而不能治者，因念佛不親切也◎雜念起時，即用力加工念，字字句句，精一不二，雜念自息矣◎

念念念佛，更無雜念，是名一心◎一心念佛，又一心修餘種種法門，是二心也◎無雜念者，止得事之一心，今且未能，何況理一◎故念佛者，守志不二，勿因三昧難成，而輒改修餘行◎

新學後生，纔把一句佛頓在心頭，閒思妄想，越覺騰沸，便謂念佛工夫不能攝心，不知汝無量劫來生死根由，如何能得即斷？且萬念紛飛之際，正是做工夫時節，旋收旋散，旋散旋收，久後工夫純熟，自然妄念不起◎汝之能覺妄念重者，虧這句佛耳，如不念佛時，瀾翻潮湧，剎那不停者，豈能覺乎◎

古人教親近明師，求善知識，而善知識實無口傳心授秘密法門，只替

人解粘去縛，便是秘密◎今但「執持名號，一心不亂」，此八個字，即解粘去縛秘密法門，即出生死堂堂大路◎朝念暮念，行念坐念，念念相續，自成三昧，莫更他求也◎

心本不生，緣合而生，心本不死，緣散而死，似有生死，原無去來，於斯會得，生順死安，常寂常照◎如或未能，便當全身放下，密密持念一句阿彌陀佛，求生淨土◎假使諸緣未盡，壽命未終，倍應念佛，有大利益◎古云：「念佛法門，此金仙氏之長生也◎」

夫生死不離一念，乃至世出世間萬法皆不離一念，今即以此念念佛，何等切近精實◎若覷破此念起處，即是自性彌陀，即是祖師西來意◎縱令不悟，乘此念力，往生極樂，且橫截生死，不受輪迴，終當大悟耳◎願放下萬緣，十二時中念念提撕，是所至望◎！

七十古稀，百年能幾，今此暮景，正宜開放懷抱，看破世間宛如一場

戲劇，何有眞實，但以一聲阿彌陀佛，消遣光陰，但以西方極樂世界爲我家舍，我今念佛，日後當生西方，何幸如之，發大歡喜，莫生煩惱◎倘遇不如意事，即便撥轉心頭，這一聲佛，急急提念，卻回光返照，我是阿彌陀佛世界中人，奈何與世人一般見識，回瞋作喜，一心念佛，此是智慧中人大安樂、大解脱法門也◎

疾病之由，多從殺生中來，故偏重放生也◎外僧代懺，與內心自懺，功德懸殊，願空其心，盡罷一切諸緣，於空心中單念一聲阿彌陀佛◎所云念者，不必啓口動舌，但默默以心眼返照，字字分明，句句接續，從朝至暮，從暮至朝，心心靡間◎若有痛苦，忍之耐之，一心顧念◎經云：「至心念佛一聲，滅八十億劫生死重罪」，故功德懸殊也◎

學佛者無用莊嚴形跡，只貴眞實修行◎在家居士，不必定要緇衣道巾，帶髮之人，自可常服念佛◎不必定要敲魚擊鼓，好靜之人，自可寂默念

◎

佛◎不必定要成群做會，怕事的人，自可閉門念佛◎不必定要入寺聽經，識字之人，自可依教念佛◎千里燒香，不如安坐家堂念佛◎供奉邪師，不如孝順父母念佛◎廣交魔友，不如獨身清淨念佛◎寄庫來生，不如現在作福念佛◎許願保禳，不如悔過自新念佛◎習學外道文書，不如一字不識念佛◎無知妄談禪理，不如老實持戒念佛◎希求妖鬼靈通，不如正信因果念佛◎以要言之，端心滅惡，如是念佛，號曰善人◎攝心除散，如是念佛，號曰賢人◎悟心斷惑，如是念佛，號曰聖人◎

一勸極間人念佛，婚嫁都畢，子孫克家，安間無事，正好儘心儘力念佛，每日念幾千聲，乃至幾萬◎一勸半忙半間人念佛，半了不了，或忙或間，雖不極間，亦可忙時治事，間時念佛，每日念幾百聲，乃至幾千◎一勸極忙人念佛，勤勞王事，奔波家業，雖無間時，也須忙裏偷間念佛，每日晨朝十念，乃至日間或念幾百◎

念佛法門，不論男女僧俗，貴賤賢愚，無有一人，不堪念佛◎若人富貴，受用現成，正好念佛◎若人貧窮，家小累少，正好念佛◎若人有子，宗祀得託，正好念佛◎若人無子，孤身自由，正好念佛◎若人子孝，安受供養，正好念佛◎若人子逆，免生恩愛，正好念佛◎若人無病，趁身康健，正好念佛◎若人有病，切近無常，正好念佛◎若人年老，光景無多，正好念佛◎若人年少，精神清利，正好念佛◎若人處閒，心無事擾，正好念佛◎若人處忙，忙裏偷閒，正好念佛◎若人出家，逍遙物外，正好念佛◎若人在家，知是火宅，正好念佛◎若人聰明，通曉淨土，正好念佛◎若人愚魯，別無所能，正好念佛◎若人持律，律是佛制，正好念佛◎若人看經，經是佛說，正好念佛◎若人參禪，禪是佛心，正好念佛◎若人悟道，悟須佛證，正好念佛◎普勸諸人，火急念佛，九品往生，華開見佛，見佛聞法，究竟成佛，始知自心，本來是佛◎

但念尊稱，便成皈敬，六字四字，誠無別焉。獨以法久弊生。翻成瀆慢，鳴鑼擊鼓，而如唱如歌；泄憤申冤，而似咒似詛，聞之天耳，寧不悲乎？然而戲稱怒舉，亦植良因，果報將來，不可思議，凡情未諳，明者知之。

【按】識字之人，自可依教念佛，不論事持理持，只要守志不二，念念相續，自成三昧，不必更求口傳心授。但不可執理廢事，自招落空之禍。

明憨山德清大師夢遊集節要

佛說修行出生死法，方便多門，唯有念佛求生淨土，最爲捷要。經云：「若淨佛土，當淨自心。」今修行淨業，必以淨心爲本。要淨自心，第一先要戒根清淨。以身三、口四、意三，此十惡業，乃三途苦因。今持戒

之要，先須三業清淨，則心自淨◎若身不殺、盜、淫，則身業清淨◎口不妄言、綺語、兩舌、惡口，則口業清淨◎意不貪、瞋、癡，則意業清淨◎如此十惡永斷，三業冰清，是爲淨心之要◎於此清淨心中，厭娑婆苦，發願往生安養，立念佛正行◎念佛要爲生死心切，先斷外緣，單提一念，以一句阿彌陀佛爲命根，念念不忘，心心不斷，二六時中，行住坐臥，拈匙舉筯，折旋俯仰，動靜閒忙，於一切時，不愚不昧，並無異緣◎如此用心，久久純熟，乃至夢中亦不忘失，寤寐一如，則工夫綿密，打成一片，是爲得力時也◎若念至一心不亂，則臨命終時，淨土境界現前，自然不被生死拘留，則感阿彌陀佛放光接引，此必定往生之效驗也◎

修慧在乎觀心，修福在乎萬行，觀心以念佛爲最，萬行以供養爲先，是二者乃爲總持◎吾人日用一切，起心動念，皆是妄想，爲生死本，故招苦果◎今以妄想之心，轉爲念佛，則念念成淨土因，是爲樂果◎若念佛心

心不斷，妄想消滅，心光發露，智慧現前，則成佛法身◎眾生所以貧窮無福慧者，由生生世世未嘗一念供養三寶，以求福德，直為生死苦身，念念貪求五欲之樂，以資苦本◎今以貪求一己之心，轉而供養三寶，以有限之身命，隨心量力供養十方，乃至一香一華，粒米莖菜，其福無窮，故感佛果華藏莊嚴，為己將來自受用地，捨此則無成佛妙行矣◎

念佛求生淨土，是要了生死大事，若不知生死根株，畢竟向何處了？古人云：「業不重不生娑婆，愛不斷不生淨土◎」是知愛乃生死根株，自有生死以來，生生世世，捨身受身，皆是愛欲流轉◎而今念佛，念念要斷這愛根◎即日用現前，在家念佛，眼見兒女子孫，家緣財產，無一不愛，則無一事一念不是生死活計◎正念佛時，心中愛根未曾一念放得下，如此佛只聽念，愛只聽長◎且如兒女之情現前時，回光看這一聲佛，果能敵得這愛麼？果能斷得這愛麼？若斷不得這愛，畢竟如何了得生死？以愛緣多

生習熟，念佛纔發心，甚生疏，又不切實，因此不得力◎若目前愛境主張不得，則臨命終時，只見生死愛根現前，畢竟主張不得◎故勸念佛人，第一要爲生死心切，要斷生死心切，要在生死根上念念斬斷，則念念是了生死時也◎所謂目前都是生死事，目前了得生死空，如此念念眞切，刀刀見血，若不出生死，則諸佛墮妄語矣！

學道無他伎倆，只是生處要熟，熟處要生，久久純熟，打成一片，自然念念彌陀，頭頭極樂矣◎近見學道之士，祇知貪求玄妙，不知向根本處下死工夫，及臨榮辱禍患死生之際，便見手忙脚亂，此非人誤，乃自誤耳◎生死根者：即吾人日用種種妄想，人我憎愛貪瞋癡等諸煩惱業，若有一絲不斷，即是生死根本◎今要參禪頓悟了生死，請自討量，果能一念頓斷歷劫煩惱，如斬亂絲否？若不能斷煩惱，縱能頓悟，亦成魔業，豈可輕視？從上諸祖頓悟，亦從多生積功漸修中來，故頓悟一著，説易實難，苟無

二三十年死心工夫，如何得向熱惱中一念頓悟，要在自知根器何如耳◎至若念佛一門，世人不知其妙，視爲淺近，其實步步踏著實地，何也？以吾人有生以來，念念妄想攀緣，造生死業，何曾一念回光返照自心，何曾一念肯斷煩惱◎今果能以妄想之心，轉爲念佛，則念念斷煩惱◎若念念能斷煩惱，則是念念出生死◎果能以念佛之一念不移，一心不亂，比參禪更有下落◎總之，惟在一念眞切耳◎但參禪定要死盡世心，不容一念妄想，念佛是以淨想轉染想，以想除想，乃博換之法，就吾人根器易爲耳◎

修淨土不必求悟明心性，專以念佛爲正行，又以布施齋僧，修諸福田功德，以爲莊嚴佛土之助◎其念佛心中，雖發願往生，要知先斷生死之根，方有速效◎生死根即今貪著世間種種受用，及美色淫聲，滋味口體，一切皆是苦本，及一切瞋怒忿恨執著癡愛之心，與一切邪魔外道邪師所說邪教之法，俱要盡情吐卻，只篤信念佛一門，每日誦彌陀經兩卷，念佛若干

，或不計數，只是心心不忘佛號◎佛者覺也，若念念不忘佛，即念念明覺◎心若忘佛，便是不覺◎若念至夢中能念，即是常覺不昧◎現在若此心不昧，則臨終時此心不昧，即此心不昧處便是下落◎今國事萬機，決不能參禪，惟有念佛最好，不拘閒忙動靜，一切處都念得，只是一心不忘，更無別巧法◎

參禪要離想，念佛在專想◎以衆生久沉妄想，離之實難，若即染想而變淨想，是以毒攻毒，博換之法耳◎故參究難悟，念佛易成◎若果爲生死心切，以參究心念佛，又何患一生不了生死乎？

念佛即是參禪，更無二法，即念佛時，先將自己胸中一切煩惱、妄想，貪、瞋、癡、愛種種雜亂念頭，一齊放下，放到無可放處，單單提起一聲阿彌陀佛，歷歷分明，心中不斷，如線貫珠；又如箭筈，相拄中間無一毫空隙處◎如此著力靠定，於一切處，不被境緣牽引打失，日用動靜，不

雜不亂，夢寐如一，念到臨命終時，一心不亂，便是超生淨土之時也◎此種法門：第一要決定志◎第二要放得下◎第三要隨得緣，隨緣即安命也◎第四要認得眞，即不惑也◎第五要厭苦切，厭苦心切，則慾念自除，不退屈也◎以此五訣，單持一念◎

修行之方，亦有節次，如僧家功課之法，不必拘套，但以念佛爲主◎每日早起禮佛，即誦彌陀經一卷，持數珠念阿彌陀佛名號，或三五千聲，或一萬聲，完即對佛回向，發願往生彼國◎此是早課，晚亦如之，如此日日以爲定課，定不可缺，此法教諸宮眷，如法同修更妙，是爲常行也◎若爲末後一著大事，做工夫更要親切◎每日除二時功課外，於二六時中，單將一聲阿彌陀佛橫在胸中，念念不忘，心心不昧，把一切世事都不思想，只將一句佛作自己命根，咬定牙關，決不放捨，乃至飲食起居，行住坐臥，此一聲佛時時現前◎若遇逆順喜怒煩惱境界，心不安時，就將者一聲佛

提起一拶，即見煩惱當下消滅。以念念煩惱，是生死苦根，今以念佛消滅煩惱，便是佛度生死苦處。若念佛消得煩惱，便可了得生死，更無別法。若念佛念到煩惱上作得主，即於睡夢中作得主，若於睡夢中作得主，則於病苦中作得主，若於病苦中作得主，則於臨命終時，分明了了，便知去處矣。此事不難行，只要一念為生死心切，單單靠定一聲佛，再不別向尋思，久久純熟，自然得大安樂自在，得大歡喜受用，殊非世間五欲之樂可比，捨此更無過此直捷省事者也。

【按】要了生死，要為生死心切，要先斷生死根株之愛根。惟愛乃多生習染，熟不易斷，其入門下手工夫，只是生處要熟，熟處要生，久久純熟，則念極情空，愛根自斷。其他生死根本之日用種種妄想，人我是非貪瞋癡慢等諸煩惱業，不求斷而自斷矣。

清蕅益智旭大師靈峰宗論節要

念佛求生淨土，乃一門圓攝百千法門，非舉一廢百也。但必一門深入，念佛爲正行，餘一切戒定慧等爲助，正助合行，如順風之舟，更加板索，疾到岸矣。念佛之法雖多，持名最爲簡便，持名之法亦多，記數尤爲穩當，眞操實履之士，豈求異愚夫愚婦哉？

出三界火宅，有橫豎兩途：以自力斷惑超生死者，名豎出三界，事難功漸；以佛力接引生西方者，名橫超三界，事易功頓。遠祖云：「功高易進，念佛爲先。」經云：「末世億億人修行，罕一成道，惟依念佛，可得度脫。」如趁船渡海，不勞功力。夫能篤信西方捷徑，至誠發願，一心念佛求往生者，眞大丈夫矣。倘信不眞，願不切，行不力，佛雖大慈爲舟，如衆生不肯登舟何哉？」

欲速脫輪迴之苦，莫如持名念佛，求生極樂世界；欲決定生極樂世界，又莫如以信為前導，願為後鞭。信得決，願得切，雖散心念佛，亦必往生。信不眞，願不猛，雖一心不亂，亦不得生。云何為信？一信阿彌陀佛願力，二信釋迦文佛教語，三信六方諸佛讚歎，此而不信，眞不可救，故須先深信，勿起疑惑。云何為願？一切時中，厭惡娑婆生死之苦，欣慕淨土菩提之樂，隨有所作，若善若惡，善則迴向求生，惡則懺願求生，更無二志，是名為願。信願既具，念佛方為正行，改惡修善皆為助行。隨功力之淺深，以分九品四土，纖毫不濫，只須自己檢察，不必旁問他人。謂深信切願念佛，而念佛時，心多散亂者，即是下品下生。散亂漸少者，即是下品中生。便不散亂者，即是下品上生。念到事一心不亂，不起貪瞋癡者，即是中三品生。念到事一心不亂，任運先斷見思塵沙，亦能伏斷無明者，即是上三品生。故信願持名念佛，能歷九品，的確不謬。又信願持名，

消伏業障，帶惑往生者，即是凡聖同居淨土。見思斷盡而往生者，即是方便有餘淨土。豁破一分無明而往生者，即是實報莊嚴淨土。持到究竟之處，無明斷盡而往生者，即是常寂光淨土。故持名能淨四土，亦的確不謬。

問：如何持名能斷無明？答：所持之佛名，無論悟與不悟，無非一境三諦。能持之念心，無論達與不達，無非一心三觀。只為眾生妄想執著，情見分別，所以不契圓常。殊不知能持者即是始覺，所持者即是本覺，今直下持去，持外無佛，佛外無持，能所不二，則始覺合乎本覺，名究竟覺矣。

念佛法門，別無奇特，只貴信得及，守得穩，直下念去，或晝夜十萬，或五萬三萬，以決定不缺為準。盡一日中，出聲一炷香，默持一炷香，循環無間，必以一心不亂為期，畢此一生，誓無變改，若不得往生者，三世諸佛，便為誑語。一得往生，永無退轉，種種法門，咸得現前。切忌今日張三，明日李四，遇教下人，又思尋章摘句；遇宗門人，又思參究問答

；遇持律人，又思搭衣用鉢；此則頭頭不了，帳帳不清◎豈知念得阿彌陀佛熟，三藏十二部極則教理，都在裏許，千七百公案向上機關，亦在裏許，三千威儀，八萬細行，三聚淨戒，亦在裏許◎眞能念佛：不復起貪瞋癡，即大持戒；不計人我是非，即大忍辱；不稍間斷夾雜，即大精進；不復妄想馳逐，即大禪定；不爲他歧所惑，即大智慧◎試自檢點，若身心世界猶未放下，貪瞋癡念猶自現起，是非人我猶自掛懷，間斷夾雜猶未除盡，妄想馳逐猶未永滅，種種他歧猶能惑志，便不爲眞念佛也◎要到一心不亂境界，最初下手，須用數珠，記得分明，刻定課程，決定無缺，久久純熟，不念自念，然後記數亦得，不記數亦得◎若初心便要說好看話，要不著相，要學圓融自在，總是信不深，行不力，饒你講得十二分教，下得千七百轉語，皆是生死岸邊事，臨命終時，決用不著◎

【按】明示信願持名，能歷九品，淨四土◎如信不眞，願不猛，雖

一心不亂，亦不得生，至爲切要◎應深信切願而直下持去，持到究竟之處，即無明斷盡，而往生常寂光淨土矣◎

清截流行策大師淨土警語節要

念佛須具眞實信心，一要信得心、佛、衆生，三無差別，我是未成之佛，彌陀是已成之佛，覺性無二◎我雖昏迷倒惑，覺性未曾失，我雖積劫輪轉，覺性未曾動，故曰：莫輕未悟，一念回光，便同本得也◎次要信得我是理性佛、名字佛，彌陀是究竟佛，性雖無二，位乃天淵◎若不專念彼佛，求生彼國，必至隨業流轉，受苦無量◎所謂法身流轉五道，不名爲佛，名爲衆生矣◎三要信得我雖障深業重，久居苦域，是彌陀心內之衆生；彌陀雖萬德莊嚴，遠在十萬億刹之外，是我心內之佛◎既是心性無二，自然感應道交，我之苦切必能感，佛之慈悲必能應，如磁石吸鐵，無可疑者

◎具如上眞信者，雖一毫之善，一塵之福，皆可回向西方，莊嚴淨土◎何況持齋秉戒，放生布施，讀誦大乘，供養三寶，種種善行，豈不足充淨土資糧？唯其信處不眞，遂乃淪於有漏◎故今修行，別無要術，但於二六時中，加此三種眞信，則一切行履，無須改轍矣◎

若娑婆事業，在在縈懷，一暴十寒，心不專篤◎遇五欲時，如膠如漆，遭逢逆境，結怨銜恨◎及臨命終，重處偏墜，淨因微弱，難脫苦輪，祇是重處放捨不下故也◎宜各痛念娑婆險惡，早求出離，六道之匍匐，九品之逍遙，利害天淵，大須猛省！必也生大欣厭，捨穢取淨，信此取捨，與不取捨，原非異轍◎毋騖虛名，毋執空見，毋受高帽禪和口頭三昧惑亂，毋求旦夕速效，妄冀心外有佛來迎，動諸魔事◎恆以念佛爲正行，勉修眾善爲助行，更於貪瞋習氣，刻意指磨，使重處得輕，生處漸熟，淨念相繼，願行相資，自然千穩百當也◎

敬勸諸友：必具眞實願，發忻厭心，視三界如牢獄，視家園如桎梏，視聲色如鴆毒，視名利如韁鎖，視數十年窮通際遇，如同昨夢。視娑婆一期報命，如在逆旅，信宿捨離，惟以歸家爲務，如意亦得，不如意亦得，捨得寸陰，一心念佛。果能如是，若不生淨土，諸佛皆成誑語，願共勉之！

七日持名，貴在一心不亂，無間無雜，非必以快念多念爲勝也。但不緩不急，密密持名，使心中佛號歷歷分明，著衣喫飯，行住坐臥，一句洪名，綿密不斷，猶如呼吸相似，既不散亂，亦不沉沒，如是持名，可謂事上能一心精進者矣。

今時淨業學人，終日念佛懺罪發願，而西方尚遙，往生弗保者無他，愛椿未拔，情纜猶牢故也。若能將娑婆恩愛，視同嚼蠟，不管忙閒動靜，苦樂憂喜，靠著一句佛號，如須彌山相似，一切境緣，無能搖動。或時自

覺疲懈，惑習現前，便奮起一念，如倚天長劍，使煩惱魔軍，逃竄無地，亦如紅爐猛火，使無始情識，銷鑠無餘。此人雖現處五濁之鄉，已渾身坐在蓮花國裏，又何待彌陀授手，觀音勸駕，而始信其往生哉。

【按】持名固非以快念多念為勝，但不可輕鬆養識，古德晝夜持名十萬，非快念多念耶？毋求速效，妄冀心外有佛來迎，動諸魔事，此指修觀想而言。若遇魔事，即提起正念，默持佛號，則邪不勝正，魔即消滅，不必憂懼。

清梵天省庵思齊大師法語節要

與茅靜遠居士書曰：居士造橋事畢，可謂莫大之功，然居士之心，好善無倦，一善甫完，復作一善，美則美矣，其如生死大事何？苟不以生死大事為急，而孳孳為善，所作善事如須彌山，皆生死業緣，有何了日？善

事彌多，生死彌廣，一念愛心，萬劫纏縛，可不懼耶？居士世間公案，久已參透，西方淨業，久已修習，然而生死心不切，家緣撇不下，人情謝不去，念佛心不專，何也？將名根不斷耶？抑愛念牽纏耶？于此二者，宜加審察。苟不把家緣世事，一切斬斷，六字洪名，盡力提取，欲望娑婆之脫，安養之生，難矣。不生安養，而欲脫生死，不脫生死，而欲免墮落，抑又難矣。縱一生、兩生，不失人身，濟得甚麼事？嗟乎！居士慧心如此明利，家緣如此豐足，繼嗣如此賢能，事事適意，尚不能放下萬緣，一心念佛，爲天負人耶？爲人負天耶？不以念佛爲急，而以世間小善爲急，不以生死大事爲先，而以人天福報爲先，是不知先後也。居士雖不求福，而常作福，雖欲出生死，而反入生死，皆由不知所緩在彼，所急在此，致使北轅適越，卻步求前也。居士今日要務，唯當謝絕人事，一心念佛，加以齋戒二字，尤爲盡美。大抵西方佛國，非悠悠散善所能致；萬劫生死，非因

循怠惰所能脫。無常迅速，旦暮即至，安得不為之早辦耶？

【按】謝絕人事，一心念佛，加以齋戒二字，確為我輩老人今日要務也。

清夢東徹悟大師語錄節要

一切法門，以明心為要；一切行門，以淨心為要。明心之要，無如念佛，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，不假方便，自得心開，念佛非明心之要乎？淨心之要，亦無如念佛，一念相應一念佛，念念相應念念佛；清珠下於濁水，濁水不得不清，佛號投於亂心，亂心不得不佛，念佛非淨心之要乎？一句佛號，俱攝悟修兩門之要，舉悟則信在其中，舉修則證在其中，信解修證俱攝，大小諸乘一切諸經之要，罄無不盡，一句彌陀，非至要之道乎？

吾人現前一念之心，全眞成妄，全妄即眞，終日不變，終日隨緣；不隨佛界之緣而念佛界，便念九界，不念三乘，便念六凡，不念人天，便念三途，不念鬼畜，便念地獄◎以凡在有心，不能無念，無念心體，惟佛獨證，等覺以還，皆悉有念；凡起一念，必落十界，更無有念出十界外，以十法界更無外故◎每起一念，爲一受生之緣，果知此理，而不念佛者未之有也◎若此心能與平等大慈大悲、依正功德，以及萬德洪名相應，即念佛法界也◎能與菩提心、六度萬行相應，即念菩薩法界也◎以無我心與十二因緣相應，即念緣覺法界也◎以無我心觀察四諦，即念聲聞法界也◎或與四禪八定以及上品十善相應，即念天法界也◎若與五戒相應，即念人法界也◎若修戒善等法，兼懷瞋慢勝負之心，即落修羅法界◎若以緩軟心念下品十惡，即墮畜生法界◎或以緩急相半心與中品十惡相應，便墮餓鬼法界◎若以猛熾心與上品十惡相應，即墮地獄法界也◎十惡即殺、盜、淫、妄

言、綺語、惡口、兩舌、貪、瞋、邪見是，反此則為十善。當密自檢點日用所起之念，與何界相應者多，與何界相應者猛，則他日安身立命之處，不勞更問人矣。

吾人現前一念，緣生無性，無性緣生，不生佛界，便生九界。若約緣生無性，則生佛平等一空。若約無性緣生，則十界勝劣懸殊。阿祈達王，臨終為趕蠅人以拂拂面，一念瞋心，墮為毒蛇。一婦渡河失手，其子墮水，因撈子故，與之俱沒，以慈心故，得生天上。夫一念慈瞋，天畜遂分，則此臨終之緣生一念，可不慎乎？茍以此心緣念彌陀，求生淨土，得不見佛往生乎？但此一念不可僥倖而致，必須存之以誠，操之有素。是故吾輩於此一句彌陀，千念萬念，以至終日終年念者，無非為熟此一念而已。果得一念純熟，則臨命終時，惟此一念，更無異念。智者大師云：「臨終在定之心，即淨土受生之心。」惟此一念，更無異念，非在定之心乎？念果

如是，不見彌陀，更見何人？不生淨土，更生何處？只恐吾人自信不及耳◎眞爲生死，發菩提心，以深信願，持佛名號，此十六字爲念佛法門一大綱宗◎若眞爲生死之心不發，一切開示，皆爲戲論◎世間一切重苦，無過生死，生死不了，生死死生，生生死死，出一胞胎，入一胞胎，捨一皮袋，取一皮袋，苦已不堪◎況輪迴未出，難免墮落，一念之差，便入惡趣，三途易入而難出，地獄時長而苦重，每一念及，五內如焚，故即今痛念生死，如喪考妣，如救頭然也◎然我有生死，我求出離，而一切衆生，皆在生死，皆應出離，彼等與我，本同一體，皆是多生父母，未來諸佛，若不念普度，唯求自利，則於理有虧，心有未安◎況大心不發，則外不能感通諸佛，內不能契合本性，上不能圓成佛道，下不能廣利群生，無始恩愛，何以解脫？無始冤愆，何以解釋？積劫罪業，難以懺除，積劫善根，難

以成熟，隨所修行，多諸障緣，縱有所成，終墮偏小，故須稱性發大菩提心也◎大心既發，應修大行，而一切行門之中，求其最易下手，最易成就，至極穩當，至極圓頓者，無如以深信願，持佛名號矣◎所謂信者，釋迦如來梵音聲相，決無誑語，彌陀世尊大慈悲心，決無虛願◎且以念佛求生之因，必感見佛往生之果，如種瓜得瓜，種豆得豆，響必應聲，影必隨形，因不虛棄，果無浪得，此可不待問佛而能自信者也◎況吾人現前一念心性，終日隨緣，終日不變，橫徧豎窮，當體無外，彌陀淨土，總在其中，以我具佛之心，念我心具之佛，豈我心具之佛，而不應我具佛之心耶？往生傳載，臨終瑞相，班班列列，豈欺我哉◎如此信已，願樂自切。以彼土之樂，回觀婆婆之苦，厭離自深，如離廁坑，如出牢獄◎以娑婆之苦，遙觀彼土之樂，欣樂自切，如歸故鄉，如奔寶所◎總之，如渴思飲，如飢思食，如病苦之思良藥，如嬰兒之思慈母，如避冤家之持刀相迫，如墮水火

而急求救援，果能如此懇切，一切境緣莫能引轉矣◎然後以此信願之心，執持名號，持一聲是一九蓮種子，念一句是一往生正因，直須心心相續，念念無差，唯專唯勤，無雜無間，愈久愈堅，轉持轉切，久久自成片段，入一心不亂矣◎誠然如此，若不往生者，釋迦如來便爲誑語，彌陀世尊便爲虛願，有是理乎？

吾人生死關頭，惟二種力：一者心緒多端，重處偏墜，此心力也◎二者如人負債，強者先牽，此業力也◎業力最大，心力尤大，以業無自性，全依於心，心能造業，心能轉業，故心力唯重，業力唯強，乃能牽生◎若以重心而修淨業，淨業則強，心重業強，惟西方是趨，他日報終命盡，定往西方，不生餘處矣◎如大樹大牆，尋常向西歪，他日若倒，決不向餘處也◎何爲重心？我輩修習淨業，信貴深，願貴切，以信深願切故，一切邪說莫能搖惑，一切境緣莫能引轉◎若正修淨業時，倘達磨大師，忽現在前

曰：「汝但捨念佛，即授以直指人心，見性成佛之禪◎」當向祖作禮謂：「我已受如來念佛法門，發願受持，終身不易，不敢自違本誓也◎」縱釋迦如來，忽現身曰：「吾先說念佛法門，特一時方便，汝且置念佛，即為說更殊勝法門◎」亦向佛稽首陳白：「我先稟受世尊淨業法門，發願一息尚存，決不更張，不敢自違本願也◎」雖佛祖現身，尚不改其所信，況魔王外道，虛妄邪說，豈足以搖惑耶？能如是信，可謂深矣◎若赤熱鐵輪旋轉頂上，不以此苦退失往生之願；若輪王勝妙五欲現前，亦不以此樂退失往生之願◎此逆順至極，尚不改所願，況世間小小逆順境界，豈能引轉哉？能如是願，可謂切矣◎信深願切，是謂重心，而修淨業，淨業必強◎心重故則易純，業強故則易熟，極樂淨業若熟，娑婆染緣便盡，則臨終時，雖欲輪迴境界再現在前，彌陀淨土不現在前，皆不可得◎然此信願，要在操之有素，臨時自不入於歧路◎

佛法大海，信為能入，淨土一門，信尤為要。昔王仲回問楊無為曰：「念佛如何得不間斷去？」楊曰：「一信之後，更不再疑。」王欣然而去。未久，楊夢仲回致謝：「因蒙指示，得大利益，今已生淨土矣。」

一、眞為生死，發菩提心，為學道通途。二、以深信願，持佛名號，為淨土正宗。三、以攝心專注而念，為下手方便。四、以折伏現行煩惱，為修心要務。五、以堅持四重戒法，為入道根本。六、以種種苦行，為修道助緣。七、以一心不亂，為淨行歸宿。八、以種種靈瑞，為往生證驗。此八種事，各宜痛講，修淨業者，不可不知也。

執持名號者，即拳拳服膺，牢持於心而不暫忘，稍或一念間斷或夾雜，非執持也。念念相續，無雜無間，是眞精進，精進不已，則漸入一心不亂，圓成淨業。若到一心不亂，仍復精進不輟，將見開智慧，發辯才，得神通，成念佛三昧，以至種種靈異瑞相，皆現前矣。但不可預存期效之心

，唯當致力於一心不亂耳◎

念佛時當萬緣放下，一念單提，如救頭然，如喪考妣，如龍養珠，不期小效，不求速成，只一心常恁麼念，是名無上深妙禪◎此則根身世界，密隨其心念念轉變，殆非凡心肉眼所能知見◎及報終命盡，彌陀聖眾，忽現在前，或現異香天樂諸靈瑞相，世人方謂淨業成就，然淨業之成，豈此時乎◎

念佛當生四種心：一、無始以來造業至此，當生慚愧心◎二、得聞此法門，當生欣慶心◎三、無始業障，此法難遭難遇，當生悲痛心◎四、佛如是慈悲，當生感激心◎此四種心中有一，淨業即能成就◎念佛當長久，不可間斷，間斷淨業不能有成◎當勇猛，不可疲怠，疲怠淨業亦不能成◎長久不勇猛即有退，勇猛不長久即無進◎

當念佛時不可有別想，無有別想即是止◎當念佛時須了了分明，能了

了分明即是觀一念中止觀具足，非別有止觀止即定因，定即止果，觀即慧因，慧即觀果一念不生，了了分明，即寂而照。了了分明，一念不生，即照而寂能如是者，淨業必成。如此成者，皆是上品一人乃至百千萬億人，如是修，皆如是成就，念佛者可不慎乎

【按】大師千言萬語，只教人眞為生死，發菩提心，以深信願，持佛名號當持名時，應萬緣放下，一念單提，不期小效，不求速成，只一心常恁麼念，念到無有別想即是止，了了分明即是觀，一念中止觀具足，寂照不二，能如是者，必生上品願從此入，攝心專注而念，無雜無間，精進不輟

清悟開豁然大師淨業知津及念佛百問節要

開眼念佛，心易散動，可閉目念當念佛時，將心放空，提起佛號，

即念即聽，即聽即念，綿綿不絕，行之久久，必有相應時也◎但要字字從念頭上著實，句句從求生西方裏出來◎更有繫念一法，在不念佛時，將念頭常掛在阿彌陀佛身上，心常清淨，不動不搖，便是得力處◎

問：雜念從何而來？答：人之一身，只有一念，念佛之念是他，雜念之念亦是他，只因這一念不能全分歸於念佛，即有少分在佛外◎問：如何得除雜念？答：不消除得，但自抖擻精神，以此一念全提在佛上，雜念即無◎然精力疲弱，不能使之即無，又當如何？答：道力未充，多諸散亂，收攝六根，漸歸清淨◎當雜念起，不要理他，我只是念，更加目注佛像，或念注佛像，自無雜念矣◎但久之雜念又起，甚至纏擾不開，不必焦躁，但澄清心思，令六字洪名，一一從念提起，由口出聲，耳中歷歷聽聞，又復從心念中流出，循環貫攝，不令間斷，雜念自無◎尚有鈍根者不能，可將南無阿彌陀佛六字，當念佛一聲，即記在南字上，二聲記無字，又阿、

又彌、又陀、又佛、又南，連環記認不斷，一切雜念，無處出生矣◎

【按】閉目空心，即念即聽，收攝六根，漸歸清淨，雜念即無矣◎依次記字念，與印光大師之十念記數，同爲攝心妙法，屢試屢驗◎

清妙空大師念佛四十八法節要

觀既未易成就，戒亦未易全持，眾福非旦夕可期，妙悟非鈍根可得，大願堅固更罕有，若不再從老實持名上出一頭地，必致長沉苦海，永受輪迴，千佛慈悲，亦難救度◎老實持名者，既不求名利，又不逞才能，不於阿彌陀佛四字外添一毫妄想也◎

既以此心念佛，凡一切雜善雜惡之事，皆不必念◎即日用應緣萬不得已之務，應畢即捨，勿令纏綿，障我心念◎既以此口念佛，凡一切殺盜淫妄之事，不可在口頭播弄◎若一涉及，當思念佛人不當如是，猛念佛數聲

，以提醒而滌蕩之◎既以此身念佛，行住坐臥，務常端正，身若端正，心即清淨◎念佛一聲，手過一珠，單念四字，勿雜六字，以四字易成片也◎或於阿字上過珠，或於陀字上過珠，劃定規模，不得錯亂，此借珠束心之一法也◎若神志昏沉，或妄想紛起時，振作精神，高聲念佛數百聲，自換一番境界◎且耳根最靈，外緣易入，聲感心動，雜念熾然◎惟高聲念佛，能護耳根而啓心靈，心聽自聲，聲聲快足，一切閒是閒非自然罷遣也◎若精神散失，或勞極逼迫時，不必高聲，但收斂神明，低聲細念，候氣息完固，精神勃興，便可高聲念佛◎若心氣不適，或人地有礙，但動口唇，用金剛持法，不拘多少，總要字字從心裏過，心憶而後動於舌，舌動而後返於心，舌既有聲，耳還自聽，是爲心念心聽也◎心念心聽，則目不妄視，鼻不妄嗅，身不妄動，一個主人翁，被阿彌陀佛四字請出來也◎或金剛持，仍嫌著迹，古有至巧方便，無用動口出聲，但使繫心一緣，微以舌根敲

擊前齒，心念隨應，音聲歷然，聲不越竅，聞性內融，心印舌機，機抽念根，從聞入流，反聞自性，是三融會，念念圓通，久久遂成唯心識觀◎若暫臥，亦廣作方便，隨分持名而自救之◎要於四字洪名，不肯一念忘卻，乃降伏心魔之要術◎不問淨處穢處、閒處忙處、高興處、失意處，不管他念得念不得，但誓此念佛心，至死也不斷此念頭◎何以故？念佛的念頭一斷，一切善惡無記種種雜念又生也◎雖大小便時，女人生產時，只管念，越苦越念，越痛越念，朝也念，暮也念，無事也念，有事也念，淨處也念，穢處也念，無有一念非佛者，即使日用應酬有時間斷，斷其言句，不斷其眞命脈也◎功夫至此，成片易矣◎早晚二時，劃定常課，從今至死，不增不減，其餘十二時中，能念一句念一句，能十句則十句，但使百忙中得一刻之暇，便可放下身心，朗然

持誦，務須綿密接續，振作收斂，方能不負光陰◎若使悠忽念去，不能濟事，虛延歲月，辜負四恩，一朝無常到，將何抵對耶◎

對像時，即以此像爲眞佛，面對心念，誠敬可知，誠敬之至，必邀靈感◎無佛像時，端坐宜向西方，起心動念時，當念阿彌陀佛光明住我頂上，字字句句自不落空，黑業亦能消滅◎

凡一切喜慶樂境當前，當知此樂虛幻不常，乘此好時回光念佛，則仗佛光明，於順境去多少惡念，吉祥連綿，如意修行，直至命終，往生極樂，豈不快哉◎凡一切逆境當前，俱是威緣照面，不可再起惡念，只須順受，可避則避之，可消則消之，但隨因緣，勿忘念佛，佛光所加，境緣即轉◎凡今生前世惡果成就，苦報必來，故一分苦，即一分惡也◎不可諉於命運之不齊，但當愧其修行之不早，每一想及，身毛皆豎，五內若裂，悲傷感奮，痛不欲生，如此，則字字從肝髓中流出，方是念佛眞境◎

凡見苦惱者，先安其身，然後開導其心，勸之念佛，所謂救一時之苦，布施爲急，救歷劫之苦，念佛爲要◎或見人物有難，力不能救，當急爲彼念佛，安其魂識◎或清夜朗誦，以施鬼神◎凡大兵大疫之年，五更持誦佛名，能消冤厲◎當思我此一聲阿彌陀佛，上窮有頂，下極風輪，塵剎眾生，一時受益，其布施不可思議也◎

念佛之聲，既已純熟，於六塵中，惟一聲塵，六根之用，全寄於耳，身亦不覺其旋繞也，舌亦不覺其鼓動也，意亦不覺其分別也，鼻亦不覺其呼吸也，眼亦不覺其開閉也，觀音勢至兩圓通，即是一也，根即塵也，塵即根也，根塵即識也，十八界融成一界也◎初或未調，久當自入◎

凡念佛時，取淨地四五尺，右繞一匝，然後徐徐出聲，漸漸聲高，如是念到三匝之後，覺自己心聲透靈，旋繞太空，圓裹十方，徧週法界，是安住身心世界於念佛聲中也，是以此身心安住於念佛聲中而念佛也◎此是

勝境，能滅心垢，宜勤習之◎聲者心聲也，光亦心光也◎心聲旋繞之處，即心光煥發之處，安住於心聲中而念佛，即安住於光明中而念佛也◎此亦勝境，能滅心垢，宜勤習之◎心聲旋繞，心光煥發，心體自然披露矣◎此一眞心，如大圓鏡，洞達無遮，十方三世，我佛眾生，濁世苦輪，淨邦蓮萼，皆鏡中影也◎聲中即是光中，光中即是鏡中◎此是最勝境，能永滅心垢，宜加意勤習之◎

不雜即止，止者定之機，止雜念而正念現矣◎雜念有三：一善念，一惡念，一無記念，三者除盡，方為不雜◎心要寂寂，寂寂則善惡念不生。心要惺惺，惺惺則無記念不生◎佛外無念，故常寂寂，念中有佛，故常惺惺◎不住即觀，觀者慧之機，前一句過去矣，後一句未來也，現在一句亦不住，了了分明而不可得，不可得而了了分明◎若於念佛時，不昏不散，止觀定慧，念念圓成◎

持佛戒以治身，持佛名以治心，持之久而心純，持之久而心空，念性戒性，非有二也◎板板持戒，不得出頭，板板念佛，則臨命終時，打破鬼門關，跳出三界矣◎若奉戒已有工夫，即以此回向西方，必生中品◎若未能兼顧者，且勤念佛，如救頭燃。須知人既念佛，即當心佛慈心，行佛悲行，發廣大願，濟度眾生，一切眾垢冤纏，普為懺悔，一切鉅細功德，回向西方，如此乃為念佛之正因也◎

一事纔畢，一語纔罷，尚未打點念佛，而四字佛名滾滾出來，此三昧易成之象也◎持名不懈，快足又快足，於念佛時，明明持此四字，念頭不轉，而四字忽然一停，亦非有即四字之念，亦非有離四字之念，亦非有四字以外之念，此謂暫得勝境，非真心空也◎然勤勤念佛，此境屢現，則漸漸心空，若因一念心空，遂逐昏沉，是謂無慧◎當知心愈空則念愈靈，心愈空則念愈淨，以佛心中之我，念我心中之佛，空與不空，更在何處◎譬

如日與月，周流照天下，此如何妙覺圓明哉◎

凡難中發心念佛者，必有奇應，雖徧地干戈，一鄉疫癘，而求佛呵護者，一即一安，百即百安，非佛之有私也，亦平等光中無心而應也◎何以故？動念發聲，覺阿彌陀佛光明住我頂上，自然念念具足，念念堅固，念念長久，佛光所加，吉神擁護，自能離難，勿轉念也◎

臨命終時，能高念便高念，能低念便低念，或高低皆不能，亦宜將四字默記於心，不令忘失◎左右奉侍之人，宜將此四字頻頻提醒◎當知百劫千生所有亂走之路，全在此時一念斷得清楚◎何以故？六道輪迴，皆一念爲主，若一念專注在佛，則形雖敗壞，而神不散亂，即隨一念而往生淨土矣◎嗚呼！但記取阿彌陀佛四字勿忘也◎

【按】口念耳聽，心念心聽，神念神聽，爲大師十二字念訣◎願從口念耳聽入手，能了了分明，不散不昏，便是不亂境界◎漸至心念心聽

，即已六根都攝。若至神念神聽，豈非寂之至照之至耶。單念四字，易成片也。惟穢處及大小便時，只宜默念或心念，出聲不恭敬。女人生產時，宜出聲朗念，因默念心力小，故感應亦小，或致閉氣受病也。

民國卓三諦閑古虛大師語錄節要

持名念佛，要信眞願切行純，先須放下胡思亂想一切雜念，單提正念，將四字名號繫念在心。不必長用高聲，恐傷元氣，以致喉痛。若有昏睡時，須用高聲以破昏。亦不必長用低聲，恐易散入昏，反起思慮。當思慮起時，自覺心不歸一，須收來正念，默默持去，從口中念出，耳裏收來，名爲口耳相傳，自他不隔，最易入手，又易純熟，久久自成念佛三昧也。

【按】文殊所説摩訶般若經云：「若人學射，久習則巧，後雖無心，箭發皆中。」願即單提正念，默默持去，久久純熟，自成三昧，如習

射既熟，無心皆中也◎

民國印光聖量大師文鈔正續三編節要

凡我有情，聞是淨土法門者，當信娑婆極苦，西方極樂◎當信多生以來業障深重，非憑佛力，驟難出離◎當信求生決定現生得生，當信念佛定蒙慈悲攝受◎由是堅定一心，願離娑婆，如因之欲出牢獄，絕無繫戀之心◎願生西方，如客之思歸故鄉，豈有因循之念◎從此隨分隨力，至心持念阿彌陀佛聖號，無論語默動靜，行住坐臥，迎賓送客，穿衣吃飯，務令佛不離心，心不離佛◎

念佛心難歸一，當攝心切念，自能歸一◎攝心之法，莫先於至誠懇切，心不至誠，欲攝莫由◎既至誠已，猶未純一，當攝耳諦聽，無論出聲默念，皆須念從心起，聲從口出，音從耳入，心口念得清清楚楚，耳根聽得

清清楚楚，如是攝心，妄念自息◎如或猶湧妄波，即用十念記數，則全心力施於一聲佛號，雖欲起妄，力不暇及，此攝心念佛之究竟妙法，屢試屢驗◎當念佛時，從一句至十句，須念得分明，記得分明◎至十句已，又須從一句至十句念，不可二十三十◎隨念隨記，不可掐珠，唯憑心記◎若十句直記爲難，或分爲兩氣，從一至五，從六至十◎若又費力，當從一至三，從四至六，從七至十，作三氣念◎念得清楚，記得清楚，聽得清楚，妄念無從著腳，一心不亂，久當自得◎但作事時，或難記數，則懇切直念◎作事既了，仍復攝心記數，則憧憧往來者，朋從於專注一境之佛號中矣◎

攝心念佛，爲決定不易之道，而攝心之法，唯反聞最爲第一◎

寶王隨息法門，具攝五停心觀◎若能隨息念佛，即攝數息念佛二觀◎而攝心念佛，染心漸可斷絕，瞋恚必不熾盛，昏散一去，智慧現前，而愚癡可破矣◎又即勢至都攝六根法門◎今之悠忽念佛者，似不宜令依此法，

恐彼因不計數，便成懈怠。有肯心者，若不依此法，決難成三昧。若是利根，一七二七，定得一心。縱光之昏鈍魯劣，想十年八年或可不亂矣。追頂易受病。大聲、小聲、金剛、默念，隨自己精神調停而用，何可死執一法，以至受病乎？隨息不如靜聽，以隨得不好，也會受病，靜聽不會受病。

三昧境相，唯證方了。若論其法，當念佛時，即念返觀，專注一境，毋使外馳。念念照顧心源，心心契合佛體，返念自念，返觀自觀，即念即觀，即觀即念。務使全念即觀，念外無觀，全觀即念，觀外無念，觀念雖同水乳，尚未鞫到根源，須向者一念南無阿彌陀佛上，重重體究，切切提撕，越究越切，愈提愈親，及至力極功純，豁然和念脫落，證入無念無不念境界。所謂：「靈光獨耀，迥脫根塵，體露眞常，不拘文字，心性無染，本自圓成，但離妄念，即如如佛」者，此之謂也。工夫至此，念佛法得

，感應道交，正好著力。現在則未離娑婆，常預海會，臨終則一登上品，頓證佛乘。

念佛勿用觀心念法，當用攝心念法。楞嚴經大勢至菩薩説：「都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯爲第一。」念佛時，心中（意根）要念得清清楚楚，口中（舌根）要念得清清楚楚，耳中（耳根）要聽得清清楚楚，意舌耳三根，一一攝於佛號，則眼也不會東張西望，鼻也不會嗅別種氣味，身也不會懶惰懈怠，名爲都攝六根。都攝六根而念，雖不能全無妄念，較彼不攝者心中清淨多矣，故名淨念。淨念若能常常相繼，無有間斷，自可心歸一處，淺之則得一心，深之則得三昧。能眞都攝六根而念，決定業障消除，善根增長，不須觀心，而心自清淨明了，又何致心火上炎之病乎？觀心乃教家修觀之法，念佛之人，不甚合機。都攝六根，淨念相繼，乃普被上中下若聖若凡，一切機之無上妙法也。須知都攝注重在聽，即心中默念也要聽，以心中

起念即有聲相，自己耳聽自己心中之聲，仍是明明了了，果能字字句句聽得清楚，則六根通歸於一，較彼修別種觀法，爲最穩當、最省力、最契理契機也◎

念佛雖貴心念，亦不可廢口誦，以身口意三，互相資助◎若心能憶念，身不禮敬，口不持誦，亦難得益◎所以大集經云：「大念見大佛，小念見小佛◎」古德謂大聲念，則所見之佛身大，小聲念，則所見之佛身小耳◎具縛凡夫，心多昏散，若不假身口禮誦之力，欲得一心，末由也已◎

念佛法門，注重信願◎有信願，未得一心，亦可往生◎得一心，若無信願，亦不得往生◎世人多注重一心，不注重信願，已失其要；而又生既未得一心，恐不得往生之疑，則全與眞信切願相反矣◎由此而益加信願，以致一心，則是好想念◎若由因不得一心，常存一不能往生之心，則成壞想念矣◎不可不知！

念佛最要在了生死，既爲了生死，則生死之苦，自生厭心，西方之樂，自生欣心，如此則信願二法，當念圓具◎再加以至誠懇切，如子憶母而念，則佛力、法力、自心信願功德力，三法圓彰，猶如杲日當空，縱有濃霜層冰，不久即化◎

欲心不貪外事，專念佛，不能專，要他專，不能念，要他念，不能一心，要他一心等，亦無奇特奧妙法則，但將一個死字貼到額顱上，掛到眉毛上，心常念曰：「我某人從無始來，直至今生，所作惡業，無量無邊，假使惡業有體相者，十方虛空，不能容受◎宿生何幸，今得人身，又聞佛法，若不一心念佛求生西方，一氣不來，定向地獄鑊湯爐炭劍樹刀山裏受苦，縱出地獄，復墮餓鬼畜生，縱得爲人，愚癡造業，又復墮落，經塵點劫，輪迴六道，雖欲出離，末由也已◎」能如是念，如上所求，當下成辦◎故經中屢云：「思地獄苦，發菩提心◎」此大覺世尊最切要之開示◎念

佛要時常作將死將墮地獄想，則不懇切亦自懇切，不相應亦自相應。以怖苦心念佛，即出苦第一妙法，亦隨緣消業第一妙法。

念佛之人，不可涉於禪家參究一路，以參究者，均不注重於信願求生，縱然念佛，只注重看念佛是誰，以求開悟而已。若開悟而惑業淨盡，則可了生死，若惑業未盡，則不能仗自力了生死，又無信願，則不能仗佛力了生死，自力佛力，兩皆無靠，欲出輪迴，其可得乎？

念佛之人，不可效愚人做還壽生、寄庫等佛事，以還壽生不出佛經，係後人僞造，寄庫是願死後做鬼，預辦做鬼用度，既有願做鬼的心，便難往生。如已作，當稟明於佛：「弟子某唯求往生，前所作寄庫冥資，通以賑濟孤魂。」方可不爲往生之障。

念佛之人，當吃長素，如或不能，當持六齋或十齋，初八、十四、十五、廿三、廿九、三十爲六齋，加初一、十八、廿四、廿八爲十齋，遇月

小即儘前一日持之◎又正月、五月、九月為三齋月，宜持長素，作諸功德，由漸減以至永斷，方為合理◎雖未斷葷，宜買現肉，切戒家中殺生◎念佛最要緊是敦倫盡分，閑邪存誠，諸惡莫作，眾善奉行；存好心，說好話，行好事◎力能為者，認眞為之，不能為者，亦當發此善心，或勸有力者為之◎或見人為，發歡喜心，出讚歎語，亦屬心口功德◎若自不能為，見他人為，則生妒忌，便成奸惡小人心行，定折福折壽，不得好結果，宜痛戒之◎

念佛之人，必須孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業◎又須父慈子孝，兄友弟恭，夫和婦順，主仁僕忠，恪盡己分，不計他對我之盡分與否？我總要盡我之分，能於家庭及社會盡誼盡分，是名善人◎善人念佛求生西方，決定臨終即得往生，以其心與佛合，故感佛慈接引也◎又須勸父母、兄弟、姊妹、妻室、兒女、鄉黨、親友，皆常念佛及觀世音菩薩，

每日念一萬佛，即念五千觀音，多少照此加減。以此事利益甚大，忍令生我之人，及我之眷屬親友，不蒙此益乎？況勸人念佛求生西方，即是成就凡夫作佛，功德最大，以此功德回向往生，必滿所願。凡誦經、持咒、禮拜、懺悔及救災、濟貧種種功德，皆須回向往生西方，切不可求來生人天福報，一有此心，便無往生之分。而生死未了，福愈大則業愈大，再一來生，難免墮於地獄、餓鬼、畜生之三惡道中，欲復人身，再遇淨土即生了脫之法門，難如登天矣。

觀世音菩薩誓願宏深，尋聲救苦，若遇刀兵、水火、饑饉、蟲蝗、瘟疫、旱潦、賊匪、怨家、惡獸、毒蛇、惡鬼、妖魅、怨業病、小人陷害等患難者，能發改過遷善、自利利人之心，至誠懇切念觀世音，念念無間，決蒙慈護，不致有何危險。倘仍存不善之心，雖能稱念，不過略種未來善根，不得現時感應，以佛菩薩皆是成就人之善念，絕不成就人之惡念，若妄欲以念佛菩薩名號，冀己之惡事成就者，決無感應，切勿發此顛倒之心

也◎

但能眞切念佛，自可仗佛慈力，免彼刀兵水火◎即宿業所牽，及轉地獄重報，作現生輕報，偶罹此殃，但於平日有眞信切願，定於此時蒙佛接引◎

女人當月經時，可少禮拜，念佛誦經，均當照常◎宜常換洗穢布，若手觸穢布，當即洗淨，切勿以觸穢之手，翻經焚香◎臨產雖裸露不淨，乃出於無奈，非特意放肆者比，若至誠懇切出聲朗念南無觀世音菩薩，決不會有苦痛難產、及產後血崩、兒子驚風等患◎縱難產之極，人已將死，教本產婦及在旁照應者，皆同出聲念觀世音，家人雖在別房，亦可爲念，決不須一刻工夫，即得安然而生◎不但無罪過，且令母子種大善根◎但不可心中默念，以默念心力小，故感應亦小◎又此時用力送子出，若默念，或致閉氣受病◎

一句佛號綿綿密密，常時憶念，凡有忿怒、淫欲、好勝、賭氣等念，偶爾萌動，即作念云：「我念佛人，何可起此種念乎？」念起即息，久則凡一切勞神損身之念，皆無由起，終日由佛不可思議功德，加持身心，敢保不須十日，即見大效。若只偶念一句兩句，便欲見效，則是自欺欺人，雖有功德，欲即由此愈病，決不可得。

念佛必須至誠，或有時心中悲痛起來，此善根發現之相，切不可令常如是，否則必著悲魔。凡有適意事，不可過於歡喜，否則必著歡喜魔。念佛時眼皮須垂下，不可提神過甚，致心火上炎，或有頭頂發癢發痛等毛病。必須調停適中，大聲念不可過於致力，以防受病。掐珠念能防懈怠，靜坐時切不可掐，掐則指動而心不能定，久必受病。臥時只宜默念四字，以免多字難念，若出聲，一則不恭，二則傷氣。

念佛閉目，易入昏沉，若不善用心，或有魔境。念佛頭上若有物摩撫

及牽制等，此係念佛時心朝上想，致心火上炎之相。若眼皮垂簾，心向下想，則心便沉潛不浮動，火不上炎，此病即消滅矣。切不可認此爲工夫，又不可怕此爲魔境。但至誠攝心而念，並想自身在蓮華上坐或立，一心想於所坐之蓮華，自可頓愈矣。若不敢作蓮華上坐立想，恐致或有魔事，但向腳底下想，此種心火頭火，均可不生矣。見佛頗不容易，於未得一心前，斷不可萌見佛之念。能得一心，則心與道合，心與佛合，欲見即可頓見，不見亦了無所礙。倘急欲見佛，心念紛飛，欲見佛之念，固結胸襟，便成修行大病。久之，則多生怨家，乘此躁妄情想，現作佛身，企報宿怨，自己心無正見，全體是魔氣分，一見便生歡喜，從茲魔入心腑，著魔發狂，雖有活佛，亦末如之何矣。但能一心，何須預計見佛與否？一心之後，自知臧否，不見固能工夫上進，即見更加息心專修，斷無誤會之咎，唯有勝進之益。

閑方便關，拒絕不急事緣，甚爲有益，關中用功，當以專精不二爲主，心果得一，自有不可思議感通，感通則心更精一◎所謂明鏡當臺，遇形斯映，紜紜自彼，與我何涉◎心未一前，切不可以躁妄心先求感通，即此求感通之心，便是修道第一大障◎況以躁妄心，格外企望，或致起諸魔事，破壞淨心◎

近來修行者多著魔，皆由以躁妄心，冀勝境界，勿道其境是魔，即是勝境，一生貪著歡喜等心，便受損不受益矣，況其境未必的是勝境乎◎倘其人有涵養，無躁妄心，見諸境界，直同未見，不生歡喜貪著，恐怖驚疑，勿道勝境現有益，即魔境現亦有益◎何以故，不爲魔轉，即能上進故◎

黑影非佛菩薩之影，亦非怨家對頭所現之影，以佛菩薩既現，必明了能見其面目等，怨家當現其可畏之相◎此影殆宿生有緣之孤魂，冀仗念佛誦經之力，得以超生善道耳◎當於課誦回向後，專爲回向，令其消除惡業

，增長善根，仗佛慈力，往生西方，則於彼有益，庶不負現影一番苦衷。超度人之宿生，何業不造，幸聞佛法，當認眞修持，庶可消除宿業，超度怨家。若難解結者，倘肯發菩提心，並誠心超度，無不即解結矣。念佛氣悶，非體弱故，乃業障所使，但懇切至誠念，如念不來，則心常憶想，能念仍須用口念，不能念，但心轉心憶，久久此業即消。以後凡居心行事，必須向厚道一邊做，厚則載福，薄則無福可得，若再加以刻險奸巧，便如山峰峻峙，任何雨澤皆不受，任何草木皆不生矣。

【按】大師係蓮宗十三代祖師，明示勿用觀心念法，當用攝心念法。攝心之法，唯反聞最爲第一，一字一句，勿令空過，久久不退，自得一心，願深信切願而力行之。

民國慈舟普海大師法彙節要

佛有大智，知機知根，死心念佛，七日無有不得一心不亂者，不肯死心，不能濟事◎心本活潑靈通，云何言死？蓋以念人情恩愛名利是非之心，換來念佛，古人所謂「打得妄想死，救得法身活◎」譬如作賊人，賊心死下去，一心作正人◎心若眞死，將誰念佛？要想念到一心不亂，還要一心不亂念◎

念佛須切實用功，念至無能念所念，亦無身心世界，念即無念◎雜念一起，即成障礙◎此豈早上念幾句，晚上念幾句，所能念得成的嗎？此念佛之念，應如鐵帚一樣，掃去一切雜念，雜念雖多，不出念財、色、名、食、睡，色、聲、香、味、觸等◎先以鐵帚掃粗念，後掃細念◎雖一時掃不盡，也須減少，務必掃清，方見太平◎要自己檢察明白，念佛能不能掃去自己的恩愛牽纏，若掃不了，須生大慚愧◎所謂信要眞信，願要切願，行要實行，方得眞實受用◎

【按】死心念佛之死字最妙，財色名食等妄心不死，如何能得一心不亂耶？

民國韜光圓瑛大師法彙節要

一句佛名，具有不可思議神力，能治一切煩惱心病。每當逆境之來，心生煩惱，遂即經行念佛，四步一聲佛號，循環往復，念之數匝，漸覺心地清涼，熱惱自息。有時事多心擾，更深不能成寐，亦專稱佛號，歷時少頃，即心身安定，便能睡著，無諸夢想。當寫經時，一筆一句佛號，精神不散，妄念不起，寫久亦不覺辛苦。果能信此念佛一法，專心稱念，無有間斷，念到心空境寂，煩惱自然無自而生。

楞嚴經云：「攝心為戒。」念佛正是攝心之法，即以念佛之正念，止息攀緣之妄念。倘妄心攀色塵之緣，即專念阿彌陀佛，淨念相繼，自不隨

色塵所轉，攝歸念佛之正念矣。攀聲塵等緣，一一如是，自不致破戒作惡。念佛念到念念與佛相應，諸念當然不起，意業便能清淨，眾戒自然具足。身口二業，亦由意業所起，意業不想作殺盜淫，不想說妄言、綺語、惡口、兩舌，身口業自不致犯戒。故念佛為淨業法門，一念佛名，能淨三業，此念佛具足戒學之明證也。

【按】念佛能淨三業，治一切煩惱心病。願攝心專念，念到心空境寂，煩惱業障自然消除也。

民國虛雲德清古巖大師法彙及年譜節要

參禪、念佛、持咒等一切法門，皆教眾生破除妄念，顯自本心。佛法無高下，根機有利鈍，其中以念佛法門，最為方便穩妥。靜坐是教人返觀自性的方便方法，其要在於繫念一句佛號，（或阿彌陀佛，或觀世音菩薩皆可。）心心相契，念念相

續，由心而出，從耳而入，莫令間斷◎果能如斯，則更無餘緣雜入矣◎若能久久不退，彌勤彌專，轉持轉切，不分行住坐臥，豈覺動靜閒忙，便可一直到家，永生安養◎才覺有些定明澄澈之境，便生心動念而執著之，宜其不能進步◎靜坐如法，可使四大勻調，促進健康，宜取乎自然◎身體有病，宜適當調養，不必勉強支持，修行用功，不拘於行住坐臥也◎靜坐修行，目的要了生死◎葷食造殺害生，大違慈旨，令人智昧神昏，增長貪瞋淫慾，增加無邊生死，身後業案如山，冤怨債報，寧有了日，漏瓶盛油，虛勞精神，智者可以自審矣◎

參禪與念佛，在初發心的人看來是兩件事，在久修的人看來是一件事◎參禪提一句話頭，橫截生死流，也是從信心堅定而來◎若話頭把持不住，禪也參不成◎若信心堅定，死抱著一句話頭參去，直待茶不知茶、飯不知飯，功夫熟處，根塵脫落，大用現前，與念佛人功夫熟處，淨境現前是

一樣的。到此境界，理事圓融，心佛不二，佛如眾生如，一如無二如，差別何在？

【按】大師係當代禪宗泰斗，既親證參禪功夫熟處，大用現前，與念佛功夫熟處，淨境現前無異，願即死抱著一句佛號念去，不必禪淨雙修也。

民國智光文覺大師遺著節要

生前三大要：第一、少說話，多念佛。要做的事，快快做成，應吩咐的事，早早吩咐。莫留戀人間富貴，勿羨慕天上快樂。關於做善舉事業，勸化人起信心，隨分隨力為之，主要在念佛求生西方，見佛聞法。第二、立定主宰，不聽他人口頭轉，不隨他人腳跟移。人情應酬，可省者省，不必遷就敷衍。年老光陰有限，勿再空過。心中於道有疑者，即請問明白，

不可含糊自誤◎第三、時時反問自己：阿彌陀佛在心否？佛像在目否？行住坐臥都念佛否？忙閑總不忘記否？凡所做善舉事業，念經、念佛、持咒、禮拜、靜坐等功德，悉皆發願回向：現在家屬平安，將來莊嚴淨土，更祈臨命終時，預知時至，心不顚倒，蒙佛接引◎

【按】大師一生行在華嚴，所示生前三要，確甚精當◎願立定主宰，勿隨人轉，少說多念，閒忙勿忘，時時反省，事事回向，定蒙佛接引也◎

民國廣欽照敬大師開示錄節要

我們既聞佛法，要深信有個西方極樂世界，有位大慈大悲的阿彌陀佛◎阿彌陀佛發了四十八大願，只要念他名號，即接引我們到西方，他有這個願，我們也要有這個往生西方的願◎具足信願行，隨時念佛，臨命終時

，我們有正念，能念佛，阿彌陀佛即來接我們◎若還惦念娑婆世界的任何一針一草，就要再受輪迴◎

念佛也不是簡單的，必須通身放下，內外各種紛擾，都要摒棄，一心清淨稱佛名號，然後才能相應◎要能將一句六字洪名，念得清清楚楚，聽得明明白白，不要有一絲疑念，其他雜念自然消除，決定會證到一心不亂◎如果你們信我的話，老實念佛，行住坐臥，不離這個，甚至在夢中都能把持得住，把一句佛號謹記在心，不為六根塵境侵擾，到了這種地步，自然心不貪戀，意不顛倒◎等到功夫純熟，西方極樂世界自然現前◎千萬不可掉以輕心◎

念佛如有散亂心，唯一的辦法就是繼續念，把全副精神投到六字洪名就對了◎

【按】念佛要具足信願行，通身放下，一心念佛，才能與佛相應，

證到一心不亂◎臨命終時，要能正念念佛，佛即接引往生西方；若還惦念娑婆的一針一草，就要再受輪迴，此往生之願不切而自誤也◎

民國煮雲醒世大師精進佛七開示錄節要

念佛八法，第一、攝心念：把心收攝起來，即所謂：「都攝六根，淨念相繼◎」一切時，一切處，甚至睡眠時，亦不忘彌陀聖號◎第二、勇猛念：打個比喻，如窮人求財寶，縱然財寶放在老虎口中，或蛟龍窟底，也要前進不退◎念佛有這種精神，決定往生◎第三、深信念：我們念佛，須具深信切願，了生脫死之心◎第四、觀想念：如觀佛三十二相好，念念見三十二相，忽然在前，如獲至寶，可參考十六觀經觀想念佛的方法◎第五、息心念：息掉一切愛憎心，名利心，功過心，希求心，貪戀心，人我是非心，唯念念在佛◎就是把一切生死心放下，只存一念佛心◎第六、愛慕

念：如少背母，五內悲愍，求佛哀憐攝受◎大勢至菩薩念佛圓通章說：「子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠◎」即是說：佛如一位大慈母，時刻盼望我們這些流落異鄉的浪子，能早回故鄉◎我們若能如兒子念母親一樣，憶念阿彌陀佛，佛決定來接引我們，這是二願契合的緣故◎第七、發奮念：拿大學聯考為例，若今年沒考上，發奮圖強，明年再來，要有這種再接再厲的精神◎又思：淨土聖賢，都是凡夫去的，我亦不能自輕，也一定要去◎第八、一切念：凡見聞覺知，毛孔骨髓，無一處不念佛，如此名為眞念佛，要全身都在念◎

三種念佛不相應，第一、心性不純，若存若亡故◎念佛時恍恍惚惚，心有時在有時不在，沒有拿出全部力量，因此不得感應◎第二、心性不一，無決定故◎念佛無決定心，亦不得感應◎第三、心性不相續◎念佛時不能相續下去，一會兒念佛，一會兒做旁的事，也不得感應◎此三事輾轉相

成，以心性不純，故無決定心，無決定心，故心性不相續。此三事與佛相違，故念佛不得感應。

【按】善導大師云：「眾生障重，觀難成就。」此念佛八法，惟第四觀想念，不必兼修，餘均古德精進專修之妙法。三種念佛不相應，亦應注意！願共遵行，一心念佛，以求相應，決定往生。

民國道源中輪大師佛堂講話節要

念佛必須認眞念，纔能念出功夫來，纔有證得一心不亂的希望。如已證得一心不亂，則了生脫死，可操勝券。倘若未能，必須勇猛精進，以求證得。所以念佛一定要認眞的念！要把這一句佛號，念得字字分明，同時自己的心中，觀想的清楚，耳中也聽的明白，這就是認眞的念。這第一句佛號念的好，再認眞的念第二句、第三句、以至無數句。句句佛號，都要

從最虔誠，最懇切的心中念出來，這樣纔算認眞，纔算用功，纔有了生死的希望。

念佛平時須相續。第一、初勿貪多，但求相續：每日念佛要有一定的數目，在家居士方不致因事忙而忘念佛。這要依各人的因緣，每日念數千聲，數萬聲都好，但每日至少須念十念，否則，就不能往生了。至於念佛的聲音，或高聲念，或低聲念，或者默念，在家裡念佛，最好是默念，以免惹得別人煩惱。第二、漸次加多，以求進益：每天十念，從不間斷，這就是功夫。但不可以此爲足，仍須盡自己的力量，將佛號的數目漸次加多。因爲我們念佛，是爲了生死，應當盡心盡力，以求進益。前面說的，是每日早晨念十念，現在再加上每日晚上念十念。晚上念佛，最好是在臨睡以前，念完佛再睡，尚可得到安眠熟睡，夜無惡夢的好處。如是早晚十念，能不間斷；再進一步，就要用念珠，早晚各念百八聲；更進一步，把百

八聲算作一百聲，早上念三百，晚上念三百；加到早上念五百，晚上念五百；再加到早上念一千，晚上念一千。若時間不夠分配，可以早起遲睡各一小時，不會影響身體。至於走路時、坐車時、休息時、散步時，皆須隨心念，不必記數。若有多的閒時間，念佛的數目，仍需加多，每日加至三千聲，五千聲，一萬聲，三萬聲，乃至十萬聲。其方法：一、須坐下來念，雖行住坐臥，皆可念佛，而以坐念為宜。二、須用草菩提子念珠，取其分量輕，掐得快。天臺菩提子亦可，星月菩提子則不相宜，以其分量太重。三、須念四字—阿彌陀佛。如念六字—南無阿彌陀佛一萬聲，改念四字佛，可念一萬五千聲。四、須金剛念，即唇舌微動之默念。念佛，高聲念低聲念皆可：若求快求多，只有以金剛念為最宜。第五、不必太多，精益求精：我們要知道，念佛是用功，不是論數。果眞多而且精，自然太好；若只貪其多，而不求其精，也是錯誤的。試想：口裡念佛，手裡掐珠，而

心裡在打妄想，即使每日念十萬佛，能算是用功嗎？所以說不必太多，要精益求精！每一句佛號，都要念得清清楚楚，內要念到自己心裡去，外要念到極樂世界去，一句如是念，百句如是念，千句萬句亦如是念，自然而然地就念成一心不亂了，毫無障礙地就把自心與彌陀感動了，只在各人精進而已！

【按】念佛必須認眞，而不懈怠敷衍，平時尤須相續，而不間斷，纔能念到一心不亂，決定往生，望共注意！

宋王虛中日休居士龍舒淨土文節要

孟子云：『人皆可以爲堯舜。』荀子云：『塗之人可以爲禹。』常不輕菩薩云：『我不敢輕於汝等，汝等皆當作佛。』是人人可以爲聖賢，可以作佛。西方淨土，乃要捷門庭，無人不可以修，故普勸修持。大慈菩薩

勸修西方偈云：「能勸二人修，比自己精進，勸至十餘人，福德已無量。如勸百與千，名爲眞菩薩，又能過萬數，即是阿彌陀。」觀此，則知西方之說者，豈可不廣大其心，而使人人共知此道，以積無量福報乎？凡師友恩地，下至僕隸，皆告以淨土而爲之報。凡一切知與不知，識與不識，皆欲以是化之，使共生淨土。一切飛禽走獸，下至蜎飛蠕動之類，凡有形相可見者，吾因見之，皆當爲念佛數聲，發善願云：「願汝等盡生極樂世界，我得道後，盡度汝等。」其形相不可見者，亦當作是念言。如此，則善念甚熟，於一切眾生，皆爲有緣，必上品上生，他時化度，無不樂從。

齋僧供佛，燒香獻花，懸旛建塔，念佛禮懺，種種三寶上崇奉，以此功德回向願生西方亦可。或爲世間種種利益方便善事，若孝養父母，友愛昆弟，閨門盡善，宗族和睦，鄉黨鄰里姻親，相接以禮，相與以恩，事君則赤心爲國，爲官則仁慈利民，善以安眾，勤以事上，或教導愚迷，或扶

助孤弱，或濟急惠貧，或修橋砌井，或施藥散食，或減己奉養，以利他人，或臨財饒人，以自省約，或教人爲善，或讚善止惡，隨力所作一切善事，以此回向願生西方亦可◎或爲世間一切利益，不拘大小多少，若止以一錢或一杯水與人，下至毫芒之善，必起念云：『以此善緣回向願生西方◎』常使一念不斷，念念在彼，必上品生◎

修淨土者，宜隨其所而爲善，以資進修之功◎僧當早修淨土，直脫輪迴，面見阿彌陀佛，方是出家事畢◎凡受人一錢之施，一食之供，皆當爲說淨土，以報其德，縱彼不信，亦使知之，耳根漸熟，久而自信◎常如此化人，現世爲人所敬，身後必上品上生◎士當勤於學問，篤於孝友，遠念吾曾高以來，誰其存者，宜留心此道◎官吏修福，行種種方便愛人利物之事，以此回向西方，直出輪迴之外，壽樂無窮◎富宜隨分爲生，少損濟物，不吝財以爲善，不貪財以爲惡，當念世福有盡，若以回向西方則無盡◎

多屯蹇者，勿怨天責人，當勤懺悔，常念佛以消宿障，增長善緣。若能轉以化人，使更相勸化，現世可消災獲福，身後必上中品生。

農、商皆當自念：耕種殺害物命，販賣寧無欺僞，宜委曲全護，懺悔爲善。工當物不過望，事則盡心。皆常念佛，願見佛得道後，先度從生以來，一切所殺、及與己交涉衆生，次度一切怨親及有緣無緣衆生，如此念念不絕，念自純熟，定生極樂世界。若轉以化人，使更相勸化，現世獲福，身後必中上品生。漁、獵、屠、廚，及開食店者，皆當自念：魚蝦禽獸，皆是性命，我乃殺害，其罪無量，若能改業，固爲上也，若未能猝改，且從減省，勿殺物小命多、及螺蛤鱔鼈等難死之物。常念佛懺悔，發大願云：「願我見佛得道後，盡度從生以來，一切所殺及所用之肉衆生，皆生淨土。」如此念念不絕，念自純熟，亦生極樂世界。若轉以化人，使更相勸化，現世可消災滅罪，身後亦不在下品下生。

在風塵者，當自省悟，斷除淫業，如未能斷，常念佛發大願云：「願我惡業日消，善業日長，衣食粗足，早離此門，見佛得道後，盡度一切因我爲淫之人，皆生淨土。」罪惡病苦者，須急懺悔，迴心念佛，誓願不復爲惡殺生，不復惱害一切衆生，願此生早離病苦，見佛得道後，盡度前生今世一切所殺所害衆生，及一切怨親，皆生淨土。念念不絕，念自純熟，定生極樂世界。若轉以化人，使更相勸化，現世可除災滅罪，病苦必愈，福報無窮，身後必生極樂世界。

【按】淨業學人，願崇奉三寶，廣行衆善，普發大願，盡度衆生，使善念純熟，上品上生。如營惡業，未能猝改，亦當隨分爲善，懺悔發願，並轉以化人，使更相勸化，共生淨土，方不負此老苦口婆心，普勸修持也。

清張息盧次民光緒居士淨土剩言節要

口誦佛名，眼觀佛像，耳還自聽，聲從舌流，禪味悅心，鼻聞香氣，如是念佛，反六還一，云何得亂◎吾今念佛，作一方便，自視此心如淨寶瓶，佛名如穀，逐字逐句，如穀投瓶，貫珠而下，穀既無盡，瓶亦不滿，不放一粒抛向瓶外◎顧念此瓶不滿徑寸，中藏三千大千世界百億微塵數佛，三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛，安住其中，我亦與之俱會一處，游樂宴息，方是我安身立命處也◎

吾向來念佛，只囫圇念過，今始知須字字從心裏出，還須字字入心裏去◎當念佛時，先要閉目端坐，凝神定慮，不可有一毫雜亂心，躁競心，昏惰心，開口出聲，務令聲從心發，心藉口傳，息調聲和，不徐不疾，字字分明，句句相繼，分之則一字可作一句，貫之則百千句直如一句，緜緜

密密，自一聲以至千萬聲，自一刻以至十二時，無斷無續，不缺不漏，久久純熟，華開見佛，到時自驗。

【按】此老所言，皆從念佛有得而來，誠堪效法。

清陳復齋熙願居士勸修淨土切要節要

念佛正要在鬧處鍊，不拘行住坐臥，嘈雜之所，能一心不亂，則少聲勝多聲，所謂心淨即土淨也。終日雖忙，豈無片刻之暇，何不挪一茶之頃，心不外馳而念佛，勞心者可藉以養心，勞力者亦可藉以蓄力，事之有益無損，孰有過於此乎？急須起眞切心，發勇猛力，世緣可放下者即放下，人命不常，切勿留戀自誤。雖有不可放下的，也不礙我念佛，如有切事在心，雖辦別事，還肯忘否？能如此念佛，自無雜念，也不至一暴十寒了。還有心甚眞切，因往昔罪深業重，為魔嬈亂。內魔是心裏時醒時迷，

一切貪瞋癡愛，此心纔離，彼心又起。外魔是境遇屯邅，種種障緣，逼迫身心，不得安穩。即當對佛發願，勤求懺悔。要緊一著，在念佛之心，不因魔退，任他種種障緣，一聲佛號，總不離心。魔力雖強，仗此萬德洪名，與之抵對，不計利害死活，只管念去，誓不退轉，久必蒙佛冥加，障緣消釋，淨緣成熟，佛不負人，必滿所願。

念佛之法，貴閉户潛修，無論趺坐經行念，默持出聲念，必須一心靠定佛號，字字分明，纔覺模糊，急提起覺照，或落於無記，或流於妄想，旋覺旋提，將此一句佛號，薰逼意根，塞斷雜念昏沉兩路，是爲念佛正轍。不可過急，急則難久，不可過緩，緩則易散，又不可希冀入定，全不作意，放下隨口而念，最易入於輕昏境界。蓋念佛重在一心不亂，臨命終時，全仗這個念頭徑入蓮胎。迨至一心之極，不期禪定現前而自現，此是工夫純熟時候，與放下隨口入於輕昏者，迥然不同。至於體究，念即無念，

不妨無念而念，此一念，即是空假中三諦，即事理四法界，即唯識唯心二觀，即實相無相涅槃妙心，此乃上根理一心念法，然亦不離一心靠定佛號，字字分明而念，此爲正行持名軌則也。

更須廣修助行：㈠者、禮敬三寶：視紙畫木雕，即同眞佛，早晚朝參，必誠必敬，出入問訊，百里千里，常如目前，一飲一食，先須供養。㈡者、懺悔業障：因無量劫來，身口意三業，所造已深，能爲種種障礙，故名業障，懺悔障除，身心清淨。㈢者、戒惡行善：但有不好心起，即著力念佛，定要念退這不好的心。㈣者、割捨情愛：人多愛戀骨肉，貪財如命，濁世這邊情重，淨土那邊自然情輕，命終時神魂必歸重處，如樹倒時，自然倒在偏重一邊。從來妻子骨肉，緣盡則散，散後都不相識，如多生以來，妻子骨肉，今在何處，還恩愛麼？如惡緣聚會，眷屬即是冤家，不覺暗受其害。想到此，不容不淡。財產等物，轉眼成空，尤當看破。㈤者、

解釋冤結：如殺生偷盜邪淫等事，及貪瞋等情，皆結冤仇之因，能戒則不結，已結者宜解釋◎如眷屬為冤仇，及橫逆相加，犬咬蛇傷，俱有宿冤，要歡喜忍受，與他解釋，切不可一來一往，益結益深◎須佛前發願，以此念佛功德，普利一切冤家仇對，設我作佛，先度此類眾生，以此慈心願力，自然消彼宿怨，化仇為恩◎六者、發憤為雄，綿密精進，必至證果而後已◎此尤往生淨土切要之一法也◎

【按】在鬧處鍊，不如閉戶潛修，惟趺坐默持，不可希冀入定，放下隨口而念，最易入於輕昏境界◎須提起覺照，以一句佛號，薰逼意根，塞斷雜念昏沉兩路，至工夫純熟時，不求定而定自現也◎

清楊仁山文會居士遺集節要

承問念佛下手處，曇鸞法師有無後心，無間心之語，信內光景易移，

早辦前程等語，有後心也◎人命在呼吸間，何能存此後心？無論千念萬念，只用當念一句，以為往生正因◎前句已過，後句正出，亦在當念◎如是，則心不緣過去，不緣未來，專注當念一句，是謂事一心，無論何時可以往生◎久久純熟，當念亦脫，便入理一心，生品必高◎其無間心，即是無後心之純一境界也◎

或曰：求生淨土，必須發菩提心，修六度行，不亦難乎？答曰：無難也◎凡信淨土法門者，發願自度度人，同證佛果，即是菩提心矣◎專修念佛，見得世間財物無一可樂，不起慳貪想念，即與施度相應矣◎專修念佛，逆境現前，不生瞋恚之心，即與忍度相應矣◎專修念佛，心不散亂，即與禪度相應矣◎專修念佛，不受世俗愚迷，即與智度相應矣◎初行之，即是日用尋常，漸次增進，便成菩薩妙行◎

【按】祇要深信切願，守定當念一句，不緣過去未來，截斷前後心

識，即事一心。心不散亂，不起貪瞋癡，願自度度人，同生極樂，即與六度行及菩提心相應矣。

民國江勝觀味農妙煦居士金剛經講義節要

念佛一法，尤為斷念方便之方便。不令他念而念佛，亦是轉換一個念頭。而念佛更視作觀親切，念佛則是淨念，換一個清淨念，以治向來染濁之念。並令一心念之，又是以純一之念，治向來雜亂之念。且佛者覺也，念念是佛，即念念是覺，覺者、覺其性本無念，故曰更親切也。但能勤懇一心，便能做到念而無念。當知念佛目的，必須歸於無念，便是歸於真如，則不說斷而自斷，不期證而自證矣，其方便為何如哉。念佛功夫，雖未做到念而無念，但能行願真切，仗彌陀悲願力，亦蒙接引往生，便同阿鞞跋致，此云不退，即是初住地位。如修他法，須經久

遠劫數，今一生辦到，故曰方便之方便也。然行願眞切，必須一心在念佛求生上，方能謂之眞切。若一面念佛，一面又起塵濁之想，則行願不眞切矣。所以念佛人，於斷念一層，縱令未易辦到，而不應住色生心，不應住聲香味觸法生心兩句，務必做到。不然則願不切，行不眞，何能蒙佛接引乎？塵濁氣重，與清淨二字太不相應，則佛亦末如之何也已矣。

須知起念即妄，念佛之念，亦妄非眞。何以故？眞如之性，本無念故。但因凡夫染念不停，不得已，故借念佛之淨念，治其住塵之染念。蓋念佛之念，雖非眞如之本體，卻是趨向眞如之妙用。何以故？眞如是清淨心，佛念是清淨念，同是清淨，得相應故。所以念佛之念，念念不已，能至無念，故曰勝方便。極樂世界，亦是幻相，然而不可不求願往生者，淨幻非同染幻也。何以故？清淨土本由清淨心顯現故，所謂心淨則土淨也。須知彌陀來接，初未嘗來，往生西方，亦未嘗去。雖未嘗去，亦何妨

現來現去◎何以故？不來不去者理體也，有來有去者事相也，理事從來不二，性相必須圓融，故儘管不來不去，不礙有來有去，儘管有來有去，其實不來不去◎最要緊者，即是來去要在不來不去上體認，不來不去要在來去上做出，此是念佛求生之要訣◎得此要訣，決定往生見佛◎孰謂修淨土無須學般若，且疑般若妨礙淨土乎？

【按】萬緣放下，即不住有，一心念佛，即不住空，即是般若淨土同修◎雖般若從空門入，離相離念，至於無念；淨土從有門入，以念止念，念而無念，殊途同歸◎然非般若不顯淨土之妙，非淨土難成般若之行，故觀經上品上生，須讀誦大乘經典也◎此老一生教宗般若，行在彌陀，洵堪效法◎

民國劉洙源復禮居士佛法要領節要

念佛加行有二：一曰莫妄想、凡對一切境界，並將爲空，不可執著以起想念◎世間受生，皆由妄想所成，此乃生死根本，不可不知◎二曰耐冷淡、世人造業，都由耐不得冷淡◎既欲做個出世賢聖，猶與世俗貪逐五欲無異，不惟佛不得成，閻羅老子不是瞎漢◎何緣妄想，就因耐不得冷淡，此是大大病根◎若先除此二病，心內自寂靜，智慧自光明，于佛法有趣向分矣◎

學法因地貴眞，求了生死，求生西方，此正因也◎求世俗果報，邪因也◎求持咒靈驗，求神通，亦邪因也◎戒之戒之！問日課如何定？努力念佛盡之矣，四字六字俱可，跏趺坐最妙，暇時加念普賢行願品◎生計不裕，即營他業，未嘗不可，所謂「治生產業，不礙圓宗」，但不可犯十惡業耳◎從前知見，務希掃除淨盡◎附佛外道書籍，屏之遠方，或付丙丁◎一心念佛，莫求義解◎

◎願　◎信

【按】因地不眞，果遭紆曲，故念佛因地貴眞◎以莫妄想，耐冷淡為加行，方能一心念佛，願以全力注之◎

民國王博謙居士佛學淺說節要

淨土法門，以信、願、行三法為宗，這三件要事，是缺一不可◎何謂信？信是入道之門，華嚴經說：「信為道元功德母◎」倘然不信，何能修行？倘信心不深，修行必不得力◎所以念佛的人，㈠要信本師教導我們念佛的話，是決不會錯的；㈡要信阿彌陀佛的弘願，我如念佛，他一定來度我的；㈢要信西方是確確實實有一個極樂世界的；㈣要信彌陀經上所說西方極樂世界的種種勝妙莊嚴，是確確實實有那許多好處的◎何謂願？既然相信婆婆世界有種種苦，便願速離娑婆◎既然相信極樂世界有種種樂，便願往生極樂◎此願既立，堅如金剛，泰山可移，願不可奪◎不但對於娑婆

世界種種聲色、貨利，不再有一絲一毫的貪戀，就是有人說：另有一個世界，比極樂世界還要好，我也是直往西方，不願到他處去的◎就是有人說：另有一個法門，比念佛法門還要好，我也是死心塌地念佛，不願去學別種法門的◎必須如此立願，方能趁彌陀大願之船，到彼國蓮池之岸◎何謂行？既然信有西方，既然願生極樂，必須勇猛進行念佛一法；兼以諸惡莫作，眾善奉行◎西方雖隔十萬億佛土，我若一心念佛，念到極處，舉念即到◎若不專一其心念佛，則業力凡夫，何能到佛菩薩的境界？既然信了願了，非一心的念不可，非懇切至誠的念不可◎因為生死無常，念佛心不專一，則不能感佛接引◎倘若閻王爺的勾票一到，那就只好隨他去受生死的苦了！所以修行念佛的人，念佛必須勇猛精進，專心一致，掃除一切妄念，放下一切世緣，綿綿密密，心口相應，一日十二時中，無一時一刻一分一秒不念佛◎（念字從心不從口，口中不念，心念也是一樣◎但專靠心念

，易於懈怠，每日至少必須口中持誦一千聲，愈多愈佳。）行也念佛，坐也念佛，立也念佛，臥也念佛，閒也念佛，忙也念佛，雖在造次顛沛的時候，也不離佛；等到功夫純熟，就是睡中夢中也在念佛，念到一心不亂，決定生西，決定成佛。倘若今天念，明天不念，口中念，心中不念；念佛時心中有佛，不念佛時心中無佛；像這種悠悠忽忽的念佛，也不過替來生種一點淨因罷了！若要生西成佛，是做不到的。這不怪佛不來度你，只怪你自己念佛不誠。憨山祖師說：「口念彌陀心散亂，喉嚨喊破也徒然。」至理名言，切記切記。

【按】此信願行三法，確極要妙，望我念佛同倫，必須如此深信切願，常勇猛精進，專勤念佛，纔能念到一心不亂，決定生西成佛。

民國李炳南老居士全集佛學類之九節要

凡修淨者，皆知「萬修萬人去」，此乃祖師所言，絕不會錯。「修」即照淨土法門之法去修，乃指正助雙修。正即根本功夫，只念「南無阿彌陀佛」六字洪名，人人會念，不學佛者亦會念，然不知其義。今略釋之：（一）一句南無阿彌陀佛爲法界藏身，十方三世佛皆括之。（二）一句南無阿彌陀佛於三藏十二部經典皆括，即一「阿」字就該三藏全部之法。（三）六字洪名爲諸咒中王，南無阿彌陀佛六字爲秘密不翻，皆非中文；此法高極，勝持任何咒語。（四）學佛當修定，「華嚴大定」即是「彌陀大定」；一心不亂即是定，得一心即成功，此即淨土法門之妙處。念佛是正功夫，能顯眞如本性，念得一心，心明性顯，就成功；南無阿彌陀佛六字洪名，即是汝之本性，本性即是汝之心，汝心即是佛，佛即是汝心。心佛原是一，爲無明所遮，佛是佛，心是心，將心佛分爲二，皆汝自造。汝今念佛，正是顯汝之本性，「十方三世佛，共同一法身。」過去佛有法身，

未來佛亦有法身，未來佛即是吾等，吾人與釋迦、彌陀之法身，是一非二；念佛是開顯本性，爲正功夫◎「修」者乃吾人心性爲無明所遮，無明不易懂，換言之，無明乃吾人平日所爲之殺盜淫、貪瞋痴等，修即去此無明，不造殺盜淫，不起貪瞋痴，使本性透出光明，即是修◎一般人隨念佛，隨染無明，焉能明心見性？故須用助力消除殺盜淫、貪瞋痴◎如何助修？雖不懂佛理，只要能分辨善惡，懂二句即可◎凡是壞事則莫爲，此即「諸惡莫作」；忍不住，則咬住牙根不幹；找善事做，開始須勉強行之，此即「眾善奉行」；行善止惡，存好心，説好話，做好事，此即幫助正功夫去無明之方法，故曰助行◎助行廣説是修六波羅密，但難懂，不必言之，凡惡事，縱贈汝十萬磅金剛鑽亦不幹，於善事則受任何阻礙亦須幹，此二即「隨緣消舊業，更不造新殃」◎平時遇善爲之，遇惡去之，若念佛時，則萬緣放下，一起惡念，即以

一句南無阿彌陀佛壓之，攝住身、口、意三業，依之而行，日久即能成功，故曰「萬修萬人去」。結七是在剋期求證，修淨土念佛法門，必得一心不亂，始有成就。結七念佛七天，若功夫好，念一天即得一心，此須念佛多年，且明教理者，方能成辦。其次二、三、四、五、六日不定。再其次，念至七日，而證一心。此就淨七而言，晝夜念佛不停，七日即能斷見思惑；惟有斷見思惑，始眞正得一心也。然斷見思惑太難，故有特別法，先求其伏惑耳；即起惑時，以佛號伏之，功夫熟練，惑起即伏，如此得相似之一心，亦能帶業往生也。今依次略說淨土正助修法——

先說正功：七日之中，必須時時心存恭敬，一入寺門，即同見佛。當知如來法身徧一切處，非但大殿上佛像始視爲佛，其實一色一香，莫非佛之妙色妙心；如是於所處環境，一一皆作佛觀，則言行自然恭敬，不復懈

怠。恭敬乃趣菩提之秘訣；此第㈠層功夫。既坐定已，則宜放下萬緣，將平日之雜事妄念掃除，然後收心一處，繫於一句洪名；譬如湍流船舫，拴於樁上，自免流失之難；此第㈡層功夫。正持名時，必須將此六字洪名，從心想起，由口念出，依耳聽入，譬如三輪，來回輾轉，務必心想得清清楚楚，口念得清清楚楚，耳聽得清清楚楚；如此自念自聽，字字靠緊，其中勿使打失一句；此第㈢層功夫。又，吾人念佛時，不論口誦意持，當令全無雜音，單存佛號之音；而以彌陀法身遍一切處，佛光亦遍一切處；故念佛時，由我出心聲，心聲入佛光，佛光入心聲；如是心聲佛光交融，則我即彌陀，彌陀即我；此第㈣層功夫。依上所說，精進修去，層層搊入；令熟處轉生，生處轉熟，待到第四層次，即是一心功成之日也。

次言助功：夫正功之法，固然直捷了當，但眾生無始劫來，煩惱習深，妄念紛騰；今欲以一句佛名，一下逼令不造業，無妄想，絕非短期所能

辦到，故必輔以助行之功也。苟能日日省察己惡，誠心懺悔，俾消業障；而見他爲善，則隨喜讚歎，以增福德。如是懺悔隨喜，並皆回向往生西方；此助行之一也。次者，欣厭之法：於日常生活中，不論食、衣、住、行，凡娑婆種種，一概觀爲污穢而厭離之；於淨土三經中，所說極樂種種，統通觀爲清淨而欣羨之。厭離則無貪戀之心，欣羨自增求生之願，待其欣厭之極，則身雖寓娑婆，已非娑婆久客，雖未登極樂，早列蓮邦佳賓；此淨宗之妙訣，是爲助行之二也。再者，方便伏惑之法：須知念佛不得一心者，妄念亂之也。而妄念者，即是惑，亦即是魔。涅槃經云：「須陀洹斷見惑，如截四十里流。」故知欲求即斷，甚不容易。今乃暫求伏惑之法，古德云：「不怕念起，但恐覺遲。」若能念起即覺，一覺即以佛號壓之，如此魔來佛壓，譬如以石壓草，壓之既久，惑自不起，亦得方便一心，待生西後，再去斷惑；此爲淨土之特別法，是爲助行之三也。

【按】念佛是正行，行善止惡等皆助行，必正助雙修，方得一心不亂◎此老以念佛所得之信、解、行、證，於佛七開示時，和盤托出，誠念佛之指南也◎

附錄　印光大師普勸全球同胞同念觀音聖號啓

觀世音菩薩，於無量劫前，久已成佛，號正法明。但以悲心無盡，慈誓莫窮，故復於十方世界，現菩薩及人天凡聖等身，以施無畏，而垂濟度◎普門品所謂：應以何身得度者，即現何身而爲說法，不但現有情身，即山河船筏，橋樑道路，藥草樹木，樓臺殿閣，亦隨機現，總以離苦得樂，轉危爲安爲事◎凡遇刀兵水火，惡病惡獸，怨家對頭，惡鬼毒蛇，種種危險者，果能至誠稱念：南無觀世音菩薩，即可蒙菩薩加被，轉危爲安◎現在殺劫瀰漫，全球皆無安樂之處，亦無安樂之人◎願中外同胞，同念觀音

聖號，同以觀音救苦救難之心爲心，同以觀音利人利物之事爲事，則人我念空，鬥爭事息，自可同享太平，共樂天常。縱定業難轉，喪身失命，亦可仗菩薩力，往生西方，則是因宿業而殞身命，蒙佛力而出苦海也。凡我中外同胞，祈共鑒此愚誠！

釋印光啓

附錄　草庵禪師念佛訣

阿彌陀佛，誰不能念，而偏難念；西方極樂，誰不願生，而罕得生者，蓋念佛之人未得訣耳。教念佛而使之眞切者，其唯死之一字乎。死之一字在念頭上，境緣自然冷淡，情愛亦自輕微，名利勢豪，向此處俱用不得，見聞知解，到此時卻使不行。四大各離，將何所靠，孤魂無主，安得自由。此時不見彌陀，恐逢羅刹，不生淨土，恐入驢胎。縱無惡業，亦不免人道往還。即有善因，其爭奈天福易盡。莫云自有主宰，業果所牽，誠難

迴避◎莫道本無生死，識心未盡，總屬輪迴◎莫視此事爲緩，明日之事，今日不知◎莫將此事爲輕，錯過此生，沉淪永劫◎視一切事，無如生死大事，則事事皆不切之事◎於一切時，總作臨命終時，即時時皆念佛之時◎如是念佛，斯爲切心，如是切心，方生淨土◎須下死功夫，纔成淨業，常念死時節，方肯切心◎此乃成佛之階梯，是誠念佛之妙訣也◎

念佛法要卷一終

初祖

念佛法要（卷二）

淨業弟子惕園毛凌雲敬輯

念佛示範

自東晉慧遠大師倡修淨土，歷代僧、尼、居士，及農、工、商賈、罪惡、疾苦者之往生事迹，何止萬億，典籍所載，乃億萬中略見一二而已。言教不如身教，茲節其行持事略便於效法者，以爲軌範，願覽諸先德之遺蹟，而見賢思齊，奮然興起也。

見相不言

晉慧遠大師，蓮宗初祖也。姓賈，雁門人。學精儒老，年廿一，聞道安法師講般若經，豁然大悟，嘆曰：「儒道九流，皆糠粃耳。」遂出家，誓弘佛教。安歎曰：「使道流中國，其在遠乎。」後居廬山東林寺，率眾行道，鑿池種蓮，於水上立十二葉蓮華，因波隨轉，分刻晝夜，以爲行道

之節◎與劉遺民等僧俗百廿三人，創立蓮社，六時念佛，求生西方◎在山三十年，迹不入俗，專志淨土，澄心繫念，三見聖相，而沉厚不言◎一夕，方從定起，見阿彌陀佛身滿虛空，觀音、勢至，左右侍立◎又見水流光明，分十四支，同注上下，演說妙法◎佛言：「我以本願力故，來安慰汝，後七日當生我國◎」社中佛陀耶舍、劉遺民等，已往生者，皆在佛側◎師曰：「吾始居此，三覩聖相，今復再見，必生淨土◎」至期，端坐入寂，年八十三◎東林傳

【按】如見好相，先欲明說，必為魔惑，願行退失◎願效法三見不言，但除臨終時耳◎

天迎不赴

唐僧藏大師，西河人◎幼出家，屈己事人，一切恭敬，不辭勞苦◎見

他僧衣故，潛爲澣濯而縫紉之◎天暑，脫衣坐草中，以血肉施諸蚊蚋◎日念佛號，不紀其數，確志冥心，未嘗少廢◎及報盡，見諸天次第來迎，皆不赴◎俄告人曰：「適往淨土，見諸上善人，散華空中◎」乃合掌念佛而化◎高僧傳三集

唐道昂大師，魏郡人◎志結西方，願生安養◎後在報應寺，自知時至，預告有緣，八月初當來取別◎至期，升高座，爐發異香，引四眾受菩薩戒，詞理切要◎忽見天眾繽紛，管絃嘹喨，告眾曰：「兜率陀天迎我，然天道乃生死根本，非所願也◎常祈心淨土，此願不果遂耶？」天樂忽隱，西方香華伎樂飛湧而來，旋繞頂上，舉眾皆見◎師曰：「今西方靈相來迎，吾往矣◎」言訖而逝，年六十九◎高僧傳二集

【按】臨終四大分張，此何時也？諸天次第來迎，此何境也？苟非信願堅固，當此時，對此境，而能強作主宰乎？此眞千古修淨業者之標

榜也◎否則，一生天道，仍墮輪迴◎願勿誤信外道，求生天國也◎

念佛不休

唐善導大師，蓮宗二祖也◎因見道綽禪師淨土九品道場，喜曰：「此眞入佛津要，修餘行業，迂僻難成，唯此法門，速超生死◎」於是，精勤禮念◎旋至京師，激發四眾◎每入室長跪念佛，非力竭不休◎雖寒冰亦須流汗，以表至誠◎常念佛一聲，有一光明從其口出，十至百千，光亦如之，人皆能見◎出則演説淨土法門，無暫時不爲利生事◎三十餘年，未嘗睡眠，除沐浴外，從不脱衣，護持戒品，纖毫不犯，絕意名利，離諸戲笑◎每自獨行，不與人共，恐談世事，妨修道業◎三衣瓶鉢，躬自持洗，好食供眾，粗惡自奉，乳酪醍醐，皆不飲啖◎所有襯施，用寫阿彌陀經十餘萬卷，畫西方聖境三百餘壁，修營塔寺，然燈續明，終歲不絕◎道俗從化者

衆，有誦彌陀經十萬至五十萬徧，日課佛名一萬至十萬者，其間得三昧，生淨土者，不可勝紀。忽謂人曰：「此身可厭，吾將西歸。」乃登寺前柳樹，向西祝曰：「願佛接我，菩薩助我，令我不失正念，得生安養。」端身立化。佛祖統紀

【按】大師係阿彌陀佛化身，爲念佛示範，廣度衆生。願即效法，絶意名利，念佛不休。

誓取金臺

唐懷玉大師，姓高，丹邱人。執持律法，一食長坐，誦彌陀經三十萬徧，日課佛名五萬聲，常行懺悔。忽見西方聖衆滿虛空中，一持銀臺來迎。師曰：「吾一生念佛，誓取金臺，何爲不然？」聖衆遂隱。乃倍加精進，至三七日，持臺者復來云：「師以精苦故，得升上品。宜趺坐以俟佛來

」越三日，異光滿室。師云：「若聞異香，我報將盡。」書偈云：「一生苦行超十劫，永離娑婆歸淨土。」即香氣盈空，聖眾徧滿，佛與二菩薩共御金臺來迎，含笑而逝。（高僧傳三集）

【按】觀經惟上品上生者乘金剛臺，如非倍加精苦，頓超十劫，何克臻此？足證有志竟成，有願必滿。願共效法精進，誓取金臺。

利物爲先

唐自覺大師，博陵人。少出家，習經律論，勤瘁九年，皆造精微。嗣居平山重林山院，拾果采蔬，日唯一食。發心鑄大悲觀音像，並建佛寺。適大旱，恆陽節度使張公請祈雨，虔告龍神，大雨立下。於是施者駢集，鑄像高四十九尺，寺亦隨成。遂於壇前矢願，願承聖力，早生淨土。忽見金光二道，阿彌陀佛，與二大士，自光中下，垂金臂摩師頂曰：「守願勿

易，利物爲先，寶池生處，任從汝願。」後見雲中神人俯現半身曰：「師西歸之期至矣。」即於觀音像前，趺坐而化。（高僧傳三集）

【按】凡造像建寺，祈雨利物等，皆爲淨業助緣，以此回向西方，固能如願，故佛誡守願勿易，利物爲先。如非密行念佛，何能感佛摩頂耶？

苦行專念

唐承遠大師，蓮宗三祖也。學於玉泉眞公，令居衡山設教。居山西南巖石下，人遺之食則食，不遺則食土泥，羸形垢面，躬負薪樵。凡化人，俾得疾至，故示專念。書塗巷，刻谿谷，丕勤誘掖，從而化者以萬計。人皆負布帛，斬木石，委之巖户，不拒不營，祠宇既具，名彌陀寺。營造之餘，施與餓疾者。時法照大師居廬山，定中趨安樂國，見惡衣侍佛者。佛

告曰：「此衡山承遠也。」出而求之，乃從之學，傳教天下。後終於寺，年九十一。（柳河東文集）

【按】土食惡衣，苦行以消業也。餘即施與，不蓄物以累心也。示人專念，生即侍佛，其自行專精，往生上品無疑也。

福慧雙修

唐五會、法照大師，蓮宗四祖也。居衡州雲峰寺，勤修不懈，蒙文殊以威神力，攝入五臺聖境，禮問：「佛法浩瀚，修何法門，最爲其要？」文殊告曰：「汝今念佛，今正是時。諸修行門，無過念佛，供養三寶，福慧雙修，此之二門，最爲徑要。我於過去劫中，因念佛供養故，得一切種智。是故一切諸法，般若波羅蜜，甚深禪定，乃至諸佛，皆從念佛而生。故知念佛，諸法之王。汝當常念，令無休息。」問云何念？文殊言：「此

世界西，有阿彌陀佛，彼佛願力，不可思議。汝當繼念，令無間斷，命終，決定往生，永不退轉。」並舒金臂摩頂授記：「汝以念佛故，不久證無上正等菩提。若善男女等，願疾成佛者，無過念佛，則能速證菩提。」師歡喜作禮而退。於是篤志念佛，日夜無曠，誓生淨土。忽見梵僧佛陀波利曰：「汝華已就，後三年華開矣。」至期，謂眾曰：「吾行矣。」端坐而逝。高僧傳三集。樂邦文類

【按】大師蒙文殊開示：念佛供養，福慧雙修，最為徑要。願即信受奉行，日夜無曠，誓生淨土，速證菩提。

誘兒念佛

唐臺巖、少康大師，蓮宗五祖也。姓周，縉雲人。幼出家，通經論，善毘尼。嗣詣洛陽白馬寺，見善導大師西方化導文放光，因至長安光明寺

善導大師影堂瞻禮，感大師現身空中曰：「汝依吾教，廣化有情，他日功成，必生安養。」遂往新定，人無識者，乃乞錢誘小兒念佛一聲，即與一錢，月餘，念佛求錢者眾。師云：「念佛十聲，乃與汝錢。」如是年餘，凡男女少長見師者，皆云阿彌陀佛，念佛之聲，盈於道路。旋於烏龍山建淨土道場，築壇三級，每遇齋日，善信畢集，乃升座高聲念佛，眾共和之，見師念佛一聲，一佛從其口出，十聲十佛，若貫珠焉。師云：「汝等見佛者，必得往生。」眾皆欣慰。禮佛人數千，亦有竟不見者。忽囑道俗：「當於淨土起增進心，於閻浮提生厭離心，汝等此時見我光明，眞我弟子。」遂放異光數道而逝。高僧傳三集

【按】乞錢誘小兒念佛，以財法二施，廣化有情也。佛從口出，放光而逝，乃念佛功成，必生安養也。

萬行莊嚴

宋永明、智覺、沖玄、延壽大師，蓮宗六祖也◎錢塘王氏子，知稅務，多用官錢，買放生命，罪當死◎臨刑，錢文穆王使人瞯之，色不變，命釋之◎遂出家，參天臺韶國師，發明心要◎以宿願未決，登智者巖，作「一心禪定」與「萬行莊嚴淨土」二鬮，冥心精禱，七拈皆淨土鬮◎於是一意修淨業，蒙觀音以甘露灌口，獲大辯才，著宗鏡錄、及萬善同歸集，指歸淨土◎後住永明寺，日行一百八件佛事，夜往別峰，行道念佛，人聞天樂鳴空◎誦法華經積一萬三千卷，弟子一千七百人，常與眾授菩薩戒，施鬼神食，買贖生命，皆以回向淨土◎忽焚香告眾，趺坐而化，年七十二◎後有僧病入冥，見王供像殿左，勤致禮拜，詢知爲師，已往生上上品矣，王重其德，故禮敬耳◎樂邦文類

【按】大師係阿彌陀佛化身，猶七拈皆淨土鬮，始一意淨業，上品上生。為志在禪定，而行必捨禪修淨者示範也。

結社互勵

宋造微、省常大師，蓮宗七祖也。顏姓，錢塘人。七歲出家，十七受具戒，以堅持戒律，專稱名號，發菩提心，結社互勵，為淨土因行。住杭州昭慶寺，慕廬山遠公遺風，結淨行社，士大夫與會者，有相國王文正公旦等一百二十人，皆稱淨行弟子，與僧千人，同修淨業。刺血書華嚴淨行品，每書一字，三拜三圍繞，三稱佛名，刊行千卷，分施千人。以栴檀香刻無量壽佛像，跪前發願云：「我與大眾，始從今日，發菩提心，窮未來際，行菩薩行，願盡此報身，以生安養。」忽端坐念佛時，厲聲曰：「佛來也。」泊然而化，眾見地皆金色，年六十二。（佛祖統紀）

【按】結社互勵，固可自利利他，惟行於今日，須有德者率眾共修，切忌男女混雜。如無此機緣，不如閉戶潛修，較易精進。

以死自誓

宋慈雲、知白、遵式大師，寧海葉氏子。初學律，繼研臺教，勤苦自勵。嗣往寶雲寺行般舟三昧，積勞嘔血，兩足皮裂，以死自誓。夢觀音指其口，引出數蟲，灌以甘露，覺身心清涼，所患頓失，慧辯無礙。作誓生西方記，結緇素專修淨業。旋歸東掖，建精舍，率眾修念佛三昧。晚主杭州昭慶、靈山等寺，請州判王欣若，奏准以西湖為放生池。撰集諸懺法，圓融三觀，以淨土為歸，述淨土決疑行願二門、及晨朝十念、往生略傳等行世。忽作謝緣詩，與眾訣別，示將歸寂。尋示疾，卻醫藥，仍為眾略說法要，炷香禮佛，請佛證明，往生安養。或叩所歸，對以寂光淨土。至晚

坐脫，年六十九。（佛祖統紀）

【按】欲求生富貴，須下死工夫，況欲了生脫死，超凡入聖耶？非以死自誓，安得即生坐脫，往生寂光淨土乎？

請僧助念

宋思照大師，姓陽，錢塘人。幼參神悟，大有契入。刺血書法華經十部，一字一禮。誦觀經五藏，彌陀經十藏，法華經一千部。禮華嚴、梵網、淨土七經等凡二百七十卷。專修念佛三昧，築小庵曰德雲，刻三聖像，每夜四更即起唱佛，懈怠比丘，聞聲悚愧。每月廿三日，率道俗繫念三聖，常及千眾，凡三十年。忽語其徒曰：『夢佛金身丈六，此往生之兆也。』乃日請七僧助念，至七日晚，涌身合掌，厲聲念佛，趺坐結印而化。闍維，齒瑩如玉。（佛祖統紀）

【按】大師專修念佛三昧三十年，臨終前夢佛，尚請僧助念。我輩凡夫，尤當注意及此。

經行成槽

明義秀大師，溫里人。居蒲之讚歎庵，日課阿彌陀佛十萬餘聲，朝夕無間，歷五十餘年。經行之所，磚砌成槽，或穿及底，人試補之，久復如故。初有不能自活之貧子來依，久不善其所爲，呵曰：「汝眞賊也。」旋果約其黨，乘夜擊師。初擊，念佛聲猶洪，再擊，念佛聲弗斷，氣盡乃寂。紫柏老人集

【按】紫柏大師贊其「垂絕之時，佛聲弗斷，至於股折，能跏趺而逝，非五十年志氣堅強勁正，烏能至此？」此殆多生業債，因緣會遇，於往生前酬償耳。愼勿誤以一生念佛，仍得惡報也。

八祖

廣修衆善

明蓮池、佛慧、袾宏大師，蓮宗八祖也。仁和沈氏子，年十七，補諸生，以學行稱。聞鄰人持佛名，無疾而終，知念佛功德不可思議，即棲心淨土，書「生死事大」四字於案頭以自策。三十二出家，謁徧融、笑巖諸大老，參念佛是誰有省。旋居雲棲，山故多虎，為誦經施食，虎患遂寧。歲旱，居民乞禱雨，循田念佛，雨隨足至。衆悅，相與庀材造屋，僧日歸附，遂成叢林。乃提倡淨土，痛斥狂禪，廣修衆善，以資淨業。時戒壇久禁，令求戒者，具三衣於佛前受之，為作證明。定水陸儀文，及瑜伽燄口，開放生池，著戒殺文，以拯冥陽之苦。著阿彌陀經疏鈔，及雲棲法彙，融會事理，統攝三根，從化者甚衆。忽遍別緇素，曰：「吾將他往。」至期，示諸弟子，老實念佛，向西念佛而逝。年八十一。雲棲法彙

【按】生死事大，無常迅速，一失人身，萬劫難復，常念及此，念佛自眞切也。廣修眾善，老實念佛，淨宗法要，二語盡矣。

專心念佛

明憨山、澄印、德清大師，金陵蔡氏子。十九出家，專心念佛，夢阿彌陀佛現身空中，光相分明。自此聖相炳然，時時在目。旋至五臺習定，發明本有。刺血書華嚴經，每下一筆，念佛一聲，久之，動靜一如。嗣隱牢山，乃外道生長地，不聞三寶名，久之，皆知念佛。李太后命輸金造寺，賜額海印。上怒，遣戍雷州，因中興曹溪祖庭。後蒙恩詔還，結庵廬山，修淨業益精。忽往曹溪，示微疾，沐浴焚香，示眾曰：「當念生死事大，無常迅速。」端坐而逝，有光燭天，年七十八，肉身現存。夢遊集

【按】聖相常見，動靜一如，尤修淨業益精，當不以得少為足，故

能肉身永存，諒必上品上生極樂世界之實報淨土、或常寂光淨土也。

捨禪修淨

清蕅益、智旭大師，蓮宗九祖也。姓鍾，吳縣人。少以聖學自任，著書闢佛，及閱雲棲竹窗隨筆，乃焚所著。年二十，讀地藏經，發出世志，日誦佛名。二十四，聽古德法師講經，疑情忽發，用心參究，已而豁然。後尋掩關吳江，疾且殆，始一意求生淨土。疾少間，結壇持往生咒七日。後隱靈峰，著述宏博，闡揚淨宗。忽示疾，遺命闍維後，屑骨和粉，分施禽魚，結西方緣。旋病良已，趺坐向西舉手而逝，年五十七。閱三年啓龕，髮長覆耳，面如生。門人不忍從遺命，塔於靈峰。（靈峰宗論）

【按】遇疾且殆，始捨禪修淨。念佛直指云：「精進者，不為大小病緣而怠其行。若有宿業所使，當誦拔一切業障根本得生淨土陀羅尼，

持一遍，即滅身中所有五逆十惡等罪，持三十萬遍，決生淨土◎」拔一切業障根本得生淨土神咒云：「能誦此咒者，阿彌陀佛常住其頂，日夜擁護，無令怨家而得其便◎現世常得安穩，臨命終時，任運往生◎」故疾少間，即持此咒七日。好禪淨雙修者，願效法專修爲要◎

結庵專修

清截流、行策大師，蓮宗十祖也◎宜興老儒蔣全昌之子，夢憨山大師入室而生，因名夢憨◎年廿三，出家武林理安寺，脅不至席者五年，頓徹法源◎旋住報恩寺，遇同參息庵瑛師勸修淨業，錢塘樵石法師引閱臺教，乃同入淨室，修法華三昧，宿慧頓通，窮徹教髓◎嗣結庵杭州西溪，專修淨業，名所居曰蓮柎庵◎後住虞山普仁院，倡興蓮社，弘化殊勝◎著有蓮藏集、淨土警語等行世，卒年五十五◎時有孫翰及吳姓子，病死復活，均

云：「爲冥司勾繫殿下，忽覩光明燭天，閻羅伏地，迎西歸大師，視即截公。以師光所照，遂得放還。」淨土約説

【按】頓徹法源，窮徹教髓，猶結庵專修後，始倡興蓮社，弘法利生。凡已未得度，先欲度人者，無有是處。

日課十萬

清省庵、思齊、實賢大師，蓮宗十一祖也。姓時，常熟人。少不茹葷，七歲出家，廿四圓具，嚴習毗尼，脅不帖席。尋入講筵，明性相之學。後參究有省，曰：「吾夢覺矣。」掩關三年，晝覽藏經，晚課佛號。禮育王塔，於佛涅槃日，大合緇白，廣修供養，然指佛前，發四十八大願，感舍利放光。撰涅槃懺，及勸發菩提心文，激勵四眾，誦多淚下。晚居杭州仙林寺，結蓮社，專修淨業，爲文誓眾，以畢命爲期。三根普攝，法化洋

溢。雍正十一年冬，預示明年四月十四日西歸。遂掩關一室，日課佛名十萬聲。至期曰：「月朔以來，再見西方三聖，其將往生乎？」即偈辭眾，具沐更衣，面西寂然。送者麕至，忽張目曰：「我去即來。生死事大，各自淨心念佛可也。」合掌念佛而逝，年四十九。淨土聖賢錄

【按】記數持名，為防懈怠。大師預知時至，猶掩關精進，日課佛名十萬，眞一息尚存，不容少懈，且為念佛示範耳。

病困益切

清道徹大師，錢塘人。出家參師，發明本有後，專修淨業。居杭州文殊庵，結期閉關，室無長物，唯一几一單而已。甫數日，得疾困甚，自奮曰：「念佛正為生死，奈何以病輟耶？」持佛名益切。俄而金光照室，佛為摩頂，病立癒，遂得念佛三昧，行住坐臥，了無異念。如是三年，於三

月望日出關，升座說法畢，謂眾曰：「吾將於七月望後西歸，汝等可來送。」及期，方設盂蘭盆會，眾集，理前語，師曰：「有之，可少待。」次日，交卸住持，設齋別眾，入龕，瞑坐氣絕。頃復蘇，曰：「與諸君遠別，可無一言。娑婆之苦不可說，極樂之樂不可說，倘蒙記憶，但念阿彌陀佛，不久當相見。錯過此生，輪轉長夜，痛哉痛哉！」語訖而逝！年四十八。淨土聖賢錄

【按】病困益切，故得念佛三昧，誠以病苦為良藥，居礙反通也。病中作得主，故死時亦能作主，來去自如也。

佛從意出

清慧明大師，鄞縣人，住杭州報國寺。性質直，唯知念佛，每執持洪名，聲如潮沸，香盡不知也。得施即放生，隨放隨稱佛名，回向西方。見

人不作寒暄語，但云『死到哉，快些念佛◎』或叩其所得？曰：『憶昔熱病日甚，幾不能支，幸意根中佛號一句頂一句而出，連緜不已，竟仗此癒◎此後無論語默動靜，皆有一佛號從意根中一句頂一句而出也◎』後患頭疽，知宿業現前，絕不呻吟◎臨終色和悅，念佛而逝◎染香集

【按】念佛如潮沸，香盡不知，見人不作寒暄語，故能功臻純熟，雖病危仍有一佛號從意根中滾滾而出，所謂無念而念，病不爲礙也◎

攝禪歸淨

清夢東、訥堂、徹悟、際醒大師，蓮宗十二祖也◎姓馬，豐潤人◎幼通經史，廿二歲病悟出家，徧歷講席，博通性相兩宗◎參粹如禪師，明向上事，繼席京都廣通寺，領眾參禪，宗風大振◎嗣以宿業深重，多諸病緣，因思教乘五停心觀，多障有情以念佛治，且此一門，文殊、普賢等諸大

菩薩，馬鳴、龍樹等諸大祖師，智者、永明、楚石、蓮池等諸大善知識，皆悉歸心，我何人斯，敢不歸命。遂輟參念佛，專修淨業，日限尺香晤客，餘時禮念。晚居紅螺山資福寺，歸者日眾，遂成蓮宗道場。爲法爲人，心終無厭，一以淨土爲歸。每演如來救苦與樂之恩，淚隨聲下，聽者亦未嘗不涕泗沾衣也。語錄二卷，尤爲切至。臨終前十月，預告歸期，囑諸外護：「幻緣不久，虛生可惜，各宜努力念佛，他年淨土好相見也。」至期示疾，命眾助念，見空中幢旛無數，自西而來，告眾曰：「淨土相現，吾將西歸。」旋復曰：「蒙佛親來接引，吾去矣。」眾稱佛號愈厲，面西坐逝，年七十，眾聞異香浮空。露龕七日，貌如生。闍維，獲舍利百餘。（徹悟禪師語錄）

【按】通教通宗後，猶專修淨業，誠有禪有淨土，故獲爲人師，作佛祖，但非禪淨雙修也。臨終命眾助念，爲世示範耳。

禮念並行

清竺峰、圓融大師，姓姚，德清人◎年三十，出家受具戒，持守無缺◎篤好禮念，以往生淨土爲決定志願◎不畜徒，不自住庵，恒依人修，免雜用心◎居無定所，合則留，不合則去，意氣灑落，不爲膠執，亦不樂隨眾作務◎常靜掩一關，禮念並行，不禮則念，不念則禮，無一時間斷，亦不參以他法，竟以此終其身◎嘗於午間敲魚念佛，直至次日晡時，人見其終無休歇，大聲喚之，始止，自謂纔如半日耳◎問其饑否？則曰：「我口甜水如蜜，常嚥常盈，受用無量，更不思食也◎」脅不帖席者數十年，故少夢，偶有夢，亦不離禮念，更無異緣，夢中常見佛菩薩活動如生，間予獎勵，或導引念佛◎忽自知時至，念佛而逝，年六十四，頂示煖相◎染香續集

【按】不畜徒眾，居無定所，眞清淨解脫也◎念佛逾晝夜，不喚不

止，不飢不渴，夢醒一如，非得念佛三昧者能如是耶？

不念自念

清默庵、眞源、上仁大師，湖南衡州周氏子。幼穎捷，有出世想，父早逝，母爲授室，潛出家，受具戒，精研三藏，深入教義。徧參南北後，葺精舍於南岳祝聖，戒律精嚴，苦切密修，每日念佛六萬，久之，不念自念，幾無間時。嗣居南岳大善寺，仿徹悟禪師遺規，十方來者，至不能容，以天臺教觀爲學者前導，以彌陀淨土爲究竟指歸。忽以寺務付上首，曰：「吾將西歸。」旋舉佛七二週，定中見七寶池、八功德水。尋示微疾，卻醫藥，一心念佛，令徒屬輪念以助。覩阿彌陀佛白毫烱烱，遂西向端坐。時助念木魚聲急，令止，但同念佛至百餘聲，合掌而寂，年六十四。（近代往生傳）

【按】不念自念，即念而無念，無念而念，非力極念熟而能若是耶。臨終前，猶舉佛七，令眾助念，以求決定往生。木魚聲濁，不宜助念，故令止勿用，但同聲念佛可也。

念必高聲

民國正誠大師，姓朱，江西弋陽人。家貧，常念佛求生西方。俟奉養無依外親喪葬畢，已六十八歲，始克攜子出家，修持益力，在山十三年，從不倒單。凡念佛必高聲，常念至通身流汗而後止。人嫌其噪，每呵之，同戒常勸小聲，免討人厭，雖含笑稱是，至念時，依然高聲而不自覺。常在寺旁松下念佛，或對山靜坐，每見佛像立山頂，呼人看，則不能見也。忽自知時至，說偈端坐念佛而化。淨土聖賢錄三編

【按】因念佛心專，已至一心境界，故念時衹知唯佛是念，更無別

念，聲之大小，噪人與否，皆不知也◎業報差別經、及大莊嚴論，皆以高聲念佛，有十種功德：一、能排睡障，二、天魔驚怖，三、聲徧十方，四、三途息苦，五、外聲不入，六、令心不散，七、勇猛精進，八、諸佛歡喜，九、三昧現前，十、往生淨土，益信而有徵也◎

專念觀音

民國金濁大師，臺州人◎八歲出家，旋受戒◎其師教誦大悲咒及觀世音菩薩聖號，即每日誦咒四十八遍，餘時專持聖號，未嘗間斷◎視名利如泡影，習氣嗜好，淨盡無餘◎時與人治病，應手而癒，亦不受酬◎住小廟，遇匪劫，除破衲，無餘物，匪恨，以槍擊之，右額中二，右臂中一，未死，旋即癒，槍痕宛然◎忽至寧波阿育王寺暫住，管堂師催單，則云：「我住不久，即往生西方，請慈悲！」旋告眾云：「觀世音菩薩手執銀臺，

時現我前，三日內即往生◎奉勸同參，老實念佛，或念菩薩，一心稱名，必定生西，佛不妄語◎』至期，向管堂師言：『午後一時，我即生西◎』眾以為妄◎午餐如常，各殿禮佛畢，面西坐化◎（淨土聖賢錄三編）

【按】此專念觀音菩薩，得免死難，亦必生西之好榜樣◎故不死於小廟，而坐化名剎阿育王寺，為眾現身說法也◎

工念無間

民國具行、日辯大師，雲南會理人◎幼失怙恃，贅鹽源曾氏，生二子，家貧，工雞足山祝聖寺◎年二十一，率全家八人求出家，受具戒◎虛雲和尚教以念佛求生淨土法門，遂屏息諸緣，一心繫念◎耳聾貌醜，不識字，日種菜，夜禮拜念觀世音菩薩，間習坐，學課誦及諸經，自極精勤◎旋參四大名山，回滇，適雲公重興雲棲寺，問往視眷屬否？曰：『吾不顧他

矣。』問汝將何爲？曰：『極勞瘁事，人不能任者，吾任之。』凡築牆、蓋房、種菜、植樹、挑石、挖土、洒掃、炊爨等苦行，工無一刻暇，念佛亦無一刻閒也。夜開靜，禮金剛、藥師、淨土諸經，一字一拜。黎明鳴大鐘，上殿課誦以爲常，未嘗寢息。偶自縫衣，或代同參縫補，一針一佛號隨之。戒期請爲尊證，售衣被用物盡，設齋供眾，問何往，但笑不語。期滿，密往殿後，向西趺坐念佛，以火自焚，年三十六，形狀如生，異香遠聞。迨眾往觀，取引磬，忽倒下成灰。（虛雲和尚年譜）

【按】一字不識，尚於苦工時念佛無間，我輩讀書識字者，若悠忽虛度，豈不愧煞。惟自焚，未得三昧者，切勿萌此妄念，以免著魔發狂，永墮惡道。

閉關精修

民國常慚愧僧，印光、聖量大師，蓮宗十三祖也◎陝西郃陽趙氏子，少業儒，曾闢佛，病目幾喪明，始悟前非◎年二十一，出家受具戒，讀龍舒淨土文，知念佛乃了生脫死之要道，即專念佛號，工作時心不離佛◎旋往紅螺資福寺，專修淨土，並深入經藏，妙契佛心◎朝五臺至京，隨化聞和尚請藏回普陀，住法雨寺，勵志精修，閉關六載，以期晝夜彌陀，早證念佛三昧◎徐蔚如居士等以師文鈔印行，道化遂廣，自行化他，一以淨土為歸，不離因果，不涉玄妙◎皈依者廿餘萬，依教奉行，得生西者亦多◎且化及囹圄異類，常持大悲水米，救諸病危◎嗣掩關蘇州報國寺，課餘重修普陀、清涼、峨眉、九華等山志◎宿誓不作住持，不收徒眾，因緇素歸往者眾，創靈巖山淨宗道場，俾眾共修◎設弘化社，印贈佛書五百萬部，佛像百餘萬幀◎維護法門，中興淨宗，救濟饑貧，捐助急賑，功難思議◎後移靈巖，預知時至，示眾云：「念佛見佛，決定生西◎蒙佛接引，我去

矣。」面西念佛坐化，年八十。荼毘，齒全存，五色舍利數千。印光大師行業記

【按】祖師係大勢至菩薩再來，中興淨宗，猶常閉關精修，晝夜彌陀！我輩凡夫，豈可悠忽懈怠而不勇猛精進耶？

常坐不臥

民國廣欽、照敬大師，福建惠安黃氏子。甫四歲，因家貧賣與晉江李姓為養子，體弱多病，隨養母奉佛茹素。十一歲因養父母去世，即投泉州承天寺出家，命作種菜除草等外坡職事。旋往南洋，至三十六歲，方返承天寺正式披剃，即專志苦修，常坐不臥，一心念佛。四十二歲受具戒後，決志潛修，往泉州清源山之半山岩壁石洞，坐禪念佛，惟以蕃薯野果充飢。山多猴虎，遂有猿猴獻果，猛虎皈依，而得伏虎師之雅號。師常入定，曾一定數月，不食不動。三十六年六月，五十六歲，渡海來台，於台北新

店後山，鑿廣明岩石洞，隱居潛修，後擴建為廣明寺。於右後方大石壁，雕阿彌陀佛大石像，左下方鑿石洞，擴建為廣照寺。後覓居土城之天然石洞，忽得石湧清泉，蟒蛇皈依，又擴建為承天寺，接引弟子同修。五十八年，於土城鎮創建廣承岩。屢應信眾之請，赴花蓮、台中、南投、嘉義、高雄等地，宏法度眾。續建天祥之祥德寺，龍井山之廣龍寺等，廣收徒眾。常趺坐念佛，曾入定三次，每次約一週以上。每日僅以水果維生，又得水果師之雅號。最後籌建高雄六龜鄉之妙通寺，傳授三壇大戒，求戒之四眾弟子，多達數千，皈依弟子尤多。有開示錄及傳奇事蹟等，付印行世。師身輕體健，行動敏捷，七十四年臘月二十六日，急返承天寺，次年正月初一日清晨，召集各分院負責弟子，及承天寺大眾，一一囑咐後，即回妙通寺，率眾日夜念佛，精神煥發。初五日午後二時，忽告眾曰：『無來亦無去，沒有事。』向眾頷首微笑，安詳坐化，年九十五。荼毘，所遺舍利

甚多。廣欽老和尚年譜及事略

【按】大師雖未讀書，幼即體弱多病，隨養母奉佛茹素，出家後專志苦修，常坐不臥，一心念佛。來台後雖仍潛修，惟以水果維生，而身輕體健，獲享高壽，建寺傳戒，弘法度眾，忽率眾念佛，微笑坐化，必上品上生。

捨觀念佛

民國慧三、思元大師，河北宛平縣人。十七歲出家，旋受具戒，入安徽佛教學校，精研內典。任北京崇壽寺及廣善寺住持，興建華嚴道場，每日上午誦華嚴經，歲末打華嚴佛七，領眾薰修眞空法界觀。曾頓入法界定，開靜後，始悟虛空法界，理事無礙，法喜湧現，歎未曾有。自此更勤精進，修觀不退。三十七年十一月，四十八歲來台，任中壢圓光寺佛學院教

席，次年至新竹佛學講習所講授佛學，及一同寺講經七年，常往台北、內湖、南投各寺講經，度眾無算。五十五歲興建台北樹林靈山福慧寺，每年七月啓建地藏法會七天，傳幽冥戒一堂，台灣每年傳三壇大戒及在家戒，大師常任三師，冥陽兩利，法益無窮！六十六歲起更常精進，每日恒課念佛三萬聲。八十歲起念佛坐禪共修，並於寺內，辦貧民義診及施藥，創圖書室，供眾閱覽，興辦佛學講習，解行並重，福慧雙修。曾應邀往美弘法，赴韓傳戒，受戒者達五千餘眾。七十五年七月八日午飯後，忽云：「我要走了。」即召集寺內所有弟子，囑云：「我死後你們應合作。」晚餐後無疾立化，年八十六。慈雲一二六期

【按】大師每日誦華嚴經，修眞空觀，曾入法界定，自此修觀不退。至六十六歲起，每日恒課念佛三萬聲，此捨觀念佛也。八十歲起，忽又念佛坐禪共修，此年老靜坐念佛，並非禪淨雙修。無疾立化，決定上

品上生也。

精進佛七

民國煮雲、實泉、醒世大師，江蘇如皋縣人。弱冠出家受戒，先後畢業於國內各大佛學院，深入三藏，專攻淨土。三十九年隨軍來台，任陸軍後方醫院傳教師，接引無數傷患，皈依三寶。旋應台省佛教分會聘請，環島佈教，深入鄉野，弘揚淨土。先後飛錫海外，訪問美、加、日、韓、泰、越等國，宣揚佛法，慰問僑胞，爲國爲教，卓著勳勞！四十七年掩關潛修後，弘法利生，不遺餘力。六十一年初創辦精進佛七，每日念佛九枝香，禮佛一千拜，以身作則，化導四眾及大專學子，十五年如一日。並籌建台中蓮華山清涼護國寺，設淨宗佛學院，以爲專弘精進佛七之淨土道場。著有「佛教與基督教之比較」，「南海普陀山傳奇異聞錄」，「佛門異記

』，『煮雲法師講演集』，『精進佛七開示錄』等十餘種，風行海內外，廣接信眾。七十五年七月預知時至，自台北彌陀精舍，電話台中太平清涼寺慧顗法師云：「我要到鳳山蓮社小住二十天，就要走了。」果於二十日晚九時步入蓮社，每日念佛，兼持往生咒一百二十遍，至八月九日晚九時，剛二十天，仍吉祥臥，手撥念珠，唇微動念佛，忽囑隨侍弟子：「大家要好好念佛。」便安詳往生，年六十八。（煮雲和尚紀念專集）

【按】佛說：「聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日至七日，一心不亂，臨命終時，即得往生極樂國土。」必須精進念佛七日，方得一心不亂。若一七不成，調養精神，再精進一七，二七，乃至七七。如仍不得一心，就要勇猛精進，常修佛七，一心不亂，久當自得，願共效法精進。

律淨雙弘

民國道源、中輪、能信大師，河南商水王氏子◎幼即聰慧，七歲入塾讀書，二十歲出家，旋受具戒，親近江蘇慈舟大師，及靈巖印光大師，對於律淨二宗，深獲傳授及心得，遂閉關三年，潛修淨業，即以律淨二宗，自行化他，不遺餘力◎朝禮普陀、九華、五臺等三大名山，歷任各佛學院教授及主講，連任六次戒壇教授，及河北兜率寺、張家口雲泉山、上海靜安寺等住持，皆講演戒律，弘揚淨土，解行並重，四眾景仰◎三十八年三月來台，創建淨土宗海會寺於基隆八堵正道山◎常主持佛七，專弘淨土◎台灣每年傳三壇大戒一、二次，傳在家戒若干次，大師任三師之次數最多◎被選為中國佛教會理事長時，召開世界華僧大會，被推為主席團主席，德望遍及全球◎常遊化美、加、日、韓、印、泰、星、馬、高棉等國，香

港尤爲常往講經傳戒之地，法緣之勝，少有人及◎晚年創辦能仁佛學院，培植弘揚淨宗之僧才◎一生常往各寺院講經説法，專弘淨土五經一論，爲應各方機緣，亦常講華嚴、法華、楞嚴、圓覺、地藏、起信等經論，皆指歸淨土，而聞法起信，持戒念佛，求生淨土者，不知其幾何也◎所講經論，惜未紀錄，惟有彌陀經、觀經、金剛經等講錄，及佛堂講話五輯，刊行於世，亦足以爲普度衆生同歸淨土之指南也◎七十六年十二月二日忽示疾，住院療養，即預知時至，付囑後事◎次年四月十五夜忽囑徒衆隨侍回海會寺，端身正坐，率衆念佛，旋登榻右脅安臥，惟唇動念佛◎至次晚七時半在大衆念佛聲中，捨報安詳，往生極樂◎十八日大殮時，全身柔軟，面貌如生◎五月十三日傳供後荼毘，獲五色舍利千餘顆，瑞相昭然，年八十九◎（道源老法師紀念集）

【按】大師學出慈舟、印光二老之門，師承有自，即以律淨雙弘爲

務，普勸持戒念佛，化及中外。自淨宗十三祖印光大師歸安養後，專弘淨土者惟大師一人，眾望所歸，自應奉爲淨宗十四祖，以承先啓後，而繼往開來，諒我淨宗四眾皆共贊同也。

息妄念佛

民國了定尼師，安徽崔氏子。幼隨父官游吳，適黃氏，涉嫌大歸，父將處死，母私縱出家，以姿白自䵳使黑，期毀容而謹行止。受戒後，閉關三年，專修淨業。壁書大紙云：『汝是何人？我是尼僧。既做尼僧，應息妄念佛。』每生妄念，及念佛倦時，便讀此紙，心即大定，念佛愈有精神。晚誨諸徒，恩威並濟，如母女焉，故皆持戒念佛甚勤謹。忽無疾而終，頗多瑞相，年七十六。（近代往生傳）

【按】念佛爲息妄第一妙法，以一念抵制萬念，當妄念起時，高聲

念佛，矻矻念，勿休歇，妄不息而自息也。

持戒念佛

晉劉遺民、仲思、程之居士，彭城人。少孤，事母孝，善老莊，爲府參軍，力辭公卿引薦，往依廬山遠公。公曰：「官祿巍巍，云何不爲？」曰：「晉室無磐石之固，物情有累卵之危，吾何爲哉。」與清信士宗慤等百廿三人，建齋立社，同修淨業，鑱石爲誓。精研玄理，兼持禁戒，著念佛三昧詩。居山纔半年，即於定中見佛金光照地。後十五年，正念佛時，見佛玉毫光照，垂手慰接。劉曰：「求佛爲我摩頂，覆我以衣。」佛即爲摩頂，並引袈裟以覆之。嗣又夢入七寶池，見青白蓮花，及項有圓光、胸有卍字者，指池水曰：「八功德水，汝可飲之。」飲水甘美，寤即異香發於毛孔，乃曰：「此吾淨土之緣至矣。」焚香拜祝曰：「願令一切有情，

俱生淨土。」即與眾別，面西坐化，年五十九。東林傳

【按】自遠公倡修淨土，依其結社念佛往生之居士，以此老為第一人，故列於居士之首，永為持戒念佛之模範。

珠不去手

宋王古，敏仲居士，東都人，文正公旦之曾孫也。因其先七世持殺戒，發心放生命百萬。初究宗門中事，旋作「直指淨土決疑集」，宏揚聖教。閒居，數珠不去手，行住坐臥，修行淨業，無有間歇。官戶部侍郎，以黨禍落職，尋化去。有僧神遊淨土，見與葛繁在焉。宋史、法喜志

【按】數珠功德經說：「若有人手持數珠，雖不念誦佛名及陀羅尼者，此人亦獲福無量。」況數珠不去手，念佛無間歇耶？觀經云：「慈心不殺，具諸戒行，當上品上生。」況放生百萬耶？

日行一善

宋葛繁居士，澄江人。始日行一利人事，次行二事、三事，或至十事，數十年未嘗一日廢。或問何以利人？時官鎮江太守，指坐間腳踏子云：「若此物置之不正，則蹙人足，予爲正之，亦利人事也；若人渴，能飲以水，亦利人事也。惟隨事而利之。上至卿相，下至乞丐，皆可以行，惟在乎久而不廢耳。」官至朝散大夫，公第私居，必營淨室，設佛像。一日，方禮拜念佛時，舍利從空而下。後無疾，面西端坐而逝。宋史、龍舒淨土文

【按】隨事利人，淨業助行也。舍利空降，精誠所感也。人每言無錢不能做功德，或念佛無感應，可見功德不盡費錢，念佛功不唐捐，人自不關心力行耳。願即效法勉行，凡一切有利於人者，不論事之大小，身之閒忙，人之知否，力之繼否，皆當歡喜行持，委曲成全而後已。持

之既熟，動即萬善相隨，無行而不善矣。以此念佛回向，往生品位必高也。

十念回向

宋馬玗、仲玉居士，合肥人。父忠肅公亮，守杭州，慈雲式公授以淨土法門，遂全家奉佛。居士遇僧廣初，得天臺十疑論，喜曰：「吾今得所歸矣。」遂依慈雲十念回向法，行之二十餘年。後與王古往還，益精進念佛，常以放生為佛事。歷守淄川、新定，以慈惠為政。課誦經咒，日有常法。時荊王夫人夢遊蓮池，見其朝服而坐華上。嗣得疾，盥沐易衣，端坐念佛而逝。家人同夢其告曰：「吾已得生淨土上品矣。」子永逸，亦行十念法，閱三十餘年。後得疾，見佛及二菩薩接引，結印示寂，香氣滿室。

樂邦文類

【按】晨朝十念，雖業忙之人，亦易做到，能每日至誠如此，無不往生，於馬公父子可資證驗。因後精進念佛，且常放生，及以慈惠為政，福慧雙修，故生即神遊淨土，死得往生上品，誠居官者所宜效法也。

日課千拜

宋王日休、虛中居士，龍舒人。舉國學進士，棄官不就，博通經史，一旦捐之，曰：『是皆業習，非究竟法，吾其為西方之歸。』自是精進念佛。年六十，布衣蔬食，日課千拜，夜分乃寢。著龍舒淨土文，自王臣以至屠酤罪惡之屬，皆以持名念佛，普勸修持。卒前三日，徧別親友，勗以精進淨業，云將有行，不復相見。至期，與生徒講書畢，如常禮念，忽厲聲念佛數聲，曰：『佛來迎我。』屹然立化。淨土文

【按】業報差別經云：『禮佛一拜，獲十種功德：一、得妙色身，

二、出言人信，三、處眾無畏，四、諸佛護念，五、具大威儀，六、眾人親附，七、諸天愛敬，八、具大福報，九、命終往生，十、速證涅槃◎』況日課千拜耶？所著淨土文，淺說曲喻，皆從博通經論，及躬行有得而來；普勸修持，最為激切懇到，讀之而不起信發心者非人也◎願廣印流通，普勸禮念，同生淨土◎

絕葷西行

明周楚峰、廷璋居士，雲南人◎性淳朴，好念佛，治家不計有無，有輒散諸貧乏◎人與語，唯笑，或謔之，詈辱之，亦笑而已◎晨起，必誦金剛、彌陀經及佛號，怡然自得！嘗曰：「吾不離日用，不涉貪愛，如是而已◎」年八十九，於清明上冢，決辭祖考，還謂其婦曰：「吾將行矣，彌陀迎我，觀音勢至俱來也◎」尋曰：「觀音謂我絕葷五日，可西行◎」遂

日食一粥一蔬。至期，沐而冠，令子弟誦佛名，自誦經畢，端坐而逝。香發於體，貌如生。金剛靈異錄

【按】與語唯笑，密行精進也，詬罵亦笑，瞋毒已盡也，有輒施散，貪毒亦盡也。佛與菩薩來迎，尚誡絕葷五日，方可西行。足證未有日啓鸞刀，口貪滋味，而能生西者也。願以戒殺素食爲急務。

臨終勇猛

明聞仲子、子與、啓初、大晟居士，錢塘人。幼善病，志出生死，無意室家，歸依雲棲，受念佛法門，篤信力行。姊夫黃元孚、承惠、淨明居士，耿介違俗，孝而好施。聞奇其清苦，導歸雲棲。後嘔血，久且亟，聞又教之念佛，方苦痛，弗省，乃厲聲曰：「汝眼光落地，即今知痛者，畢竟落何處？」黃悚然曰：「將奈何？」曰：「莫如念佛。」黃曰：「汝教

我念自性彌陀耶？念極樂彌陀耶？」曰：「汝將謂有二耶？」黃遽有省，即請僧設佛像，爲説淨土因緣，剃髮，授沙彌戒，並爲助念。自屏家屬，念佛七日，忽聞蓮華香，微笑説偈坐逝。迨憨山清公弔雲棲，聞亦禮請薙髮。公曰：「佛性四大不能拘，豈毛髮可礙。親在，佛子容爲不孝乎？」遂已。後病篤，自恃信力強勝，往生無難。及臨危生死之際，積習現前，心神恍惚，方知淨業未純，往生不易，乃蹶起大呼曰：「亟請知識念佛助我。」知識既集，念佛連日，仍習境紛擾，乃復呼曰：「生死根株，非他人所能拔也。」立起，穿衣盥沐，對佛燒香煉臂，哀誠懺悔，念佛徹夜無少倦。自知夙障冰消，心安神逸，淨土現前，怡然靜定，急剃髮，披袈裟，爲僧伽相，別眾端坐而逝。（夢遊集）

【按】黃子病久且亟，忽承開示有省，即以一念堅決，遂能放下萬緣，念佛七日，直往無礙也。聞子雖早篤信力行，而自恃信力強勝，往

生無難◎及臨危積習現前，方知淨業未純，往生不易；又恃知識助念，連日無效，始悉生死根株，非他人所能拔也◎憨山大師以其「臨終習境現前，詎非惡道之先見歟？何其勇猛蹶起，大呼一怒，而拔歷劫生死之根，變苦趣為淨土，豈非烈丈夫哉！斯道也，又可以音聲笑貌為之耶？」蓋恃易則怠忽，知難則猛進也◎

醫勸念佛

清沈啓白、中旭居士，吳縣人◎少豪宕，急人之難◎旋以醫名，益喜布施，貧者不取藥值，或與錢粟◎年廿五，喪偶，不復娶◎虔修淨業，所過僧坊、街頭、橋旁，徧書西方佛名及警策語，勸人念佛◎遇病危者，輒蹙然曰：「孽深矣，力不能救，奈何！」病者涕泣固請◎則曰：「惟有西方極樂世界阿彌陀佛，能至心稱念一聲者，滅八十億劫生死之罪，汝能信

能念否？」其人唯唯◎曰：「誠如是，疾可治也◎」乃下藥，每有奇驗，從而歸佛者甚眾◎七十餘念佛而逝◎二林居後集

【按】布施為六度之首，勸人念佛為萬行之先，病危者尤易化導，以其有怖死求生之心也◎王龍舒云：「醫當自念，人身疾苦，與我無異，勿問貴賤貧富，專以救人為心，以結人緣，而積己福，冥冥中自有祐之者◎若常如是存心，回向淨土，必上品生◎若因人疾苦而告以淨土，易生信心◎使復發大願，以廣其傳，而贖宿譴，以期痊癒，必遂所願◎若天年或盡，亦可乘此願力，徑生淨土◎常如是以化人，非徒身後上品往生，現世亦福報無窮矣◎」

居官奉佛

清張蘭渚、師誠、一西居士，湖洲歸安人◎少登科第，歷任封疆◎巡

撫江蘇，見殺業甚夥，屢出示勸戒，遇放生河，嚴禁捕魚，署中不宴客，不殺生，長齋奉佛，棲心淨土。擇前賢淨土論說，輯「經中經又經」一書，普勸念佛。六旬餘，乞假歸里，靜居斗室，一意西馳。臨終，誦彌陀經畢，纔舉佛號五聲，寂然而逝。（張蘭渚年譜）

【按】富貴學道難，急功名者，以進取爲先，耽逸樂者，以靜修爲苦，誰肯不捨塵勞，而棲心淨土，長齋奉佛耶？居官者願以此爲範。

由道轉佛

清知歸子彭尺木、紹升、際清、二林居士，長洲人。年十八，連捷南宮，爲名進士，忽自省曰：「吾未明吾心，奈何！」習道家修鍊法三年，無效。讀佛書，爽然曰：「道在是矣。」始信向佛乘，盡棄所習，專心念佛。旋受菩薩戒，斷肉食，不近婦人。嘗言志在西方，行在梵網。閉關文

星閣，修一行三昧，顏曰一行居。令工繪極樂世界圖，悉本淨土三經依正莊嚴。著一乘決疑論，以通儒釋之閡。著華嚴念佛三昧論，以釋禪淨之諍。著淨土三經新論，以暢蓮宗未竟之旨。其居士傳、善女人傳、淨土聖賢錄等，隨機接引，世多傳誦。醵金萬兩，權出入息，以創佛寺，刊教典，飯僧眾，開近取堂以周窮乏，置潤族田以贍貧族，舉恤嫠會以濟孀居，立放生會以全物命，各有發願文，回向淨土。屏居蘇杭僧舍十餘年，日有課程。偶下痢，預知時至，不立後，將諸善會眥，付姪祝華，令久勿替。作偈辭世，西向念佛坐脫，年五十七。居士傳

【按】少登高科，不戀世榮，惟求明心，由道轉佛，正助兼修，作偈坐脫，非夙具善根，深入三昧者能如斯耶？

佛聲不絕

清沈廷瑜居士，嘉興人。性端謹，事必躬親，而信口佛聲，滔滔不絕，人或笑之，皆所不顧，如是數十年，自云：「念佛愈能熟，處事愈詳明。」年七十三，示微疾，忽語家人曰：「佛來也，為我炳燭。」手自焚香而絕。染香集

【按】胡蓮歸居士以「念佛愈能熟，處事愈詳明，此眞動靜一如，深入三昧者也。營心名利者，動云我處事紛心，無暇念佛，直至生死到來，放下空手，是誰之過與？」願猛省而急效法為要。

獨居念佛

清裴永度居士，江蘇泰州人。業耕稼，性恬淡，無所好，而見善必為。幼即篤信佛法，長齋課佛名無間。旋受歸戒，行持嚴潔，未嘗缺漏。妻亦念佛受戒，雖同居一室，履踐純白。惟一女，亦茹素奉佛，嗣許出家受

具戒，捨宅為庵，令妻女同修淨業，別構靜室，獨居念佛數十年。年近七旬，忽告親族曰：「吾五日後當相別矣，幸以遺蛻焚化，此身如幻，勿錯愛惜也。」至期，持名坐逝。闍維，得舍利百餘，五色晶瑩。染香續集

【按】全家奉佛，本可同修，因女已出家，捨宅為庵，故別構靜室，獨居念佛，與妻女老死不相往來，是愛根已斷，身在家而心已出家矣。

身痛心念

清周光、西蓮居士，江寧諸生。性純厚，淡於名利，雖家世貴顯，無紈袴習。中年，長齋奉佛，日誦佛號萬聲，求生淨土。戚友相見，寒暄數語，即以淨土法門諄諄勸勉。集資重刊彌陀疏鈔，手自校讎，以廣流通。耄年，神氣矍鑠，念佛益銳。忽患疝疾甚危，而執持名號不輟。疾旋癒，

人或以此稱之，則云：「我於爾時，初亦痛苦難忍，繼想身既是假，苦亦非真，況身之與心，精粗判然。彼身自痛苦，我無如彼何，我心自念佛，彼亦無如我何。始猶身心角立，漸漸只知有心，不知有身，而痛苦遂絕矣。」後念佛而逝。染香集

【按】念佛能治歷劫生死重病，況知身假苦非真，難忍能忍，不惟痛苦遂絕，且時至往生，因病危痛苦時作得主，臨終往生時自能作主耳。

覺照念佛

清范用和、元禮居士，錢塘人。幼習儒，事親孝，父母病，先後割肱和藥而癒。甫壯年，親歿妻亡，慨卻塵緣，習玄功十餘年，頗著效。後閱雲棲書有省，遂受歸戒，壹志堅持，乃至獸毛蠶絲，不以著體，盡棄所習

，專修淨土◎好善樂施，放生恤貧，不惜勞瘁◎遇貧難僧衆，供養不缺◎嗣掩念佛關百日，方靜息間，玄功忽現，覺天地之氣，於虛空中，縷縷然，汩汩然，從口鼻貫入，直至丹田，與己之元氣和合，輕安不可言喻◎頃有嬰兒長數寸，由頂門出，游漾於前，經時許，仍由頂門入◎此後，每至靜極忘念時，輒有嬰兒出入如前◎初喜甚，繼轉念曰：「此非如楞嚴五十種陰魔之謂耶？若作奇特，將受群邪，念佛志在西方，聖境不現，奚以此爲？」遂時覺照，正念現前，嬰兒不復出◎於唯心之旨，深有契悟，信行願力，愈加純摯◎常語人曰：「此生平第一險關，少不省覺，便墮旁門，故修行不可不愼也◎」忽了結諸務，示子別友，念佛坐逝，殮猶頂溫，年六十三◎染香續集

【按】曾習外道玄功者，願常覺照，免墮旁門，正念現前，群邪自息◎

密行精進

清陳居士，遺其名，常熟世英茂才之從父也◎每晨起，爇香默然，誦經課佛，風雨寒暑不間，歷有年所，家人莫之知，蓋密行也◎逝前三月，自言歸期，家人以其無疾而弗信◎三日前示微疾，起居如常◎至期坐脫，家人環呼，乃開目略示數言◎旋曰：「吾去矣◎」遂瞑，體發異香三日◎往生近驗錄

【按】古人密行，寒暑無間，雖家人亦不知◎今則沽名釣譽，一暴十寒，故念佛者多，往生者少，戒之慎之◎

用力猛厲

清錢翼山、萬鎰居士，常熟人，業酤善飲◎旋修淨業，力改前行，戒

殺斷葷酒，勸母長齋念佛◎一子病瘵，念佛而終，人誹笑之，奉佛如故◎妻亡，處之淡然，拒勸續娶者曰：「有子而殤，續復何爲◎吾志在出世，豈屑屑於嗣續哉◎」店屋失火，望空祝曰：「吾業應焚燒，願勿傷鄰舍◎」火滅，鄰果無恙◎忽患咯血疾，生死心切，念佛益厲◎尋病劇，進食輒吐，戚謝鳳梧告以古德斷食見佛事，欣然曰：「有此大便宜事，吾當勇爲◎」即盥沐，詣佛前拈香發誓，持七日齋，出資放生，求生淨土，日夜念佛不輟，渴則噉瓜而已◎問徹夜不睡，得不疲乏耶？曰：「利其不睡，得多念佛◎我無病時，不得安閒，今病得閒，正好著力，何疲乏之有◎」期滿，神識昏亂，大懼，合掌枕上，命燃指，謝曰：「君此時，發此願，與燃指同，不如一意西方之爲愈也◎」遂閉目念佛，初若勉強，用力猛厲，漸神志安定◎復得助緣十數人，晝夜佛聲相續◎忽見西方三聖現前，光明相好，欲踴身金臺，聞空中言：「汝身未淨◎」即命香湯浴畢，三聖現如

故，謂家人曰：「吾已遊淨土，見無數蓮華，吾坐其中，樂不可言！」指自身曰：「此非吾身◎」旋曰：「佛盈室矣◎」面西坐逝，年三十八◎續淨土聖賢錄

【按】葷酒能斷，貪毒盡也◎誹笑不顧，瞋毒盡也◎子殤妻亡，處之淡然，愛根斷也◎拒勸續娶，不屑嗣續，癡毒盡也◎故能遭逆境而初心不退，纏疾苦而正念堅持，雖猶業障現前，神識昏亂，而能用力猛厲，復得助緣，卒獲瑞感金臺，神遊蓮域，洵堪示範◎！

助念得力

民國楊蓮航居士，浙江餘姚人，家貧業商◎聞童覺航修淨業，屢往就教，解悟超群◎旋與蓮社念佛，因病殺生，漸遠蓮友◎後病劇，蓮友告以必死，自審亦不起，乃憬然悔，力疾詣佛前，盡情披露，投誠懺悔，復守

五戒，誓不再犯。從此放下萬緣，掃除愛欲，一心默持佛號，以待報盡。蓮友知其持名功淺，先爲請人助念。後兩日，蓮友亦助念，忽覺神氣清爽，夢見光明。至二更，蓮友將回家，詎知此時助念已得力，便云：「我西方尚未到，須蓮友全夜高聲助念，不可輟。」衆復高聲念佛，並時時策勵。忽頻笑云：「西方今到矣，好蓮花！好寶池！好光明！」目注佛像而逝。仍助念至體冷爲度，不令家人哭泣，迄午頂門猶溫，年三十。近代往生傳

【按】持名功淺，能獲往生者，得蓮友助念之力也。助念之緊要如此，頗多提倡。如無蓮友，請用念佛錄音帶助念，較爲方便，亦可得助念往生之大利也。

捨咒念佛

民國張珍午居士，旅日學醫，兼學密宗。後患腫病，業境現前，平日

持咒靈驗，此時全不得力。乃轉而念佛，始業境消滅。遂屏醫藥，一心持名。其妻勸進飲食，曰：「汝勿擾我，但助我念佛，並集道友助念，我今日行矣。」道友至，同聲助念，自亦隨聲朗念，尋結印念佛而逝。淨土聖賢錄三編

【按】臨終業境現前，詎非惡道之先見耶？此時持咒全不得力，幸轉而念佛，並集道友助念，始業消往生。捨淨修密者，可為殷鑑！

別衆坐化

民國李韡、濟華居士，江蘇如皋人。測繪學堂畢業，民初供職陸軍測量局，加入同盟會，因二次革命，事敗入獄，臨刑遇救獲釋。雖仍服務軍旅，而茹素念佛，寒暑無間。北伐後回籍，歷任縣議會議長、及建設、財政等局長。廿二年春皈依印光大師，法名智脫。從此精修淨業，早晚課各誦彌陀經一卷，佛號萬聲；深研大乘經典，行解並重，宏揚淨土，勸人念

佛求生西方，終身不懈。來臺後，創辦臺北蓮友念佛團，撰普勸淨業同仁發起組織助念往生團文，提倡助念。五十一年二月廿五日念佛團定期法會，領眾念佛，午餐後講阿彌陀經大義，至二時五十分講畢，別眾云：「我要走了，大家好好念佛。」即於大眾佛號中念佛坐化，正三時五分，手結彌陀印，如入禪定。次日入殮，周身柔軟，面目如生。三月四日荼毘，獲舍利甚夥，年七十九。李濟華居士遺集及聯合民族等報

【按】印光大師云：「肯助人淨念往生，亦得人助念之報。」創辦蓮友念佛團，提倡助念，即獲蓮友大眾助念往生。言教不如身教，故選定期法會時坐化，俾眾共見共信，急起直追，同生西方也。

正助雙修

民國陳嗣鈞、子平居士，浙江定海人。肄業上海法政大學時，岳家為

建天一紗廠於上海新龍華，令任董事長◎十一年，二十三歲，畢業後，研究淨土經論，即決心戒絕煙、酒、賭、葷，長齋禮佛◎廿七歲皈依天臺山興慈老法師，求受五戒，每日經商，夜即誦經念佛，求生淨土◎憫衆貧病，無力醫治，即與叔父開設葆康齋，廣施醫藥；並發起成立上海貧病救濟會，代送醫院救治，期皆痊癒◎廿一年故鄉大旱，即與同鄉籌運糧食，賑濟饑荒◎次年颶風成災，屋多倒塌，即向救濟會請款救濟◎三十八年潛離大陸，逃港轉臺◎四十二年皈依道安大師，法名智乘，即爲購地募建松山寺，請道公爲住持，自任監院◎至五十五年大殿落成，請靈根法師接任監院兼副住持，續建兩旁殿宇寮房，永爲十方叢林◎即自集資建淨蓮別墅於寺後，邀毛惕園居士等九人，同住共修，常領導精進佛七，求生極樂◎毛爲廣接初機，纂述念佛三要，即爲徵印五版十萬二千冊，分贈中外，廣結淨緣◎毛爲自他普利，彙編淨土叢書，即爲發動中外各大德、各寺廟、各

大圖書館，踴躍助印或預約，盈餘之款及書，併交臺灣印經處流通續印，以廣弘揚◎即於六十二年四月發心掩關三年，專修淨業，期滿出關，仍續精進◎七十一年十二月四日忽示微疾，甫住醫院一週，即自回墅靜養，飲食如常◎至七十二年一月四日忽停早餐，張口念佛，毛即率眾助念，至下午一時，口唇漸合，面現笑容，安詳西逝，年八十四◎仍續輪流助念，迨遍身冷後，頂門猶溫◎至次日下午大殮，全身柔軟◎十日公祭，膚色光潤逾生，荼毘得舍利甚多◎獅子吼雜誌廿二卷九期

【按】一生以信願念佛為正行，行善建寺為助行，所積善根福德因緣甚多也◎捨報安詳，面現笑容，必見佛前來接引也◎頂溫身軟，光潤逾生，舍利甚多，必上品往生，誠堪效法◎

病益精進

民國鄔餘慶居士，浙江奉化人，忠厚淳樸◎三十五年來臺，經營國光汽車材料行、及中立交通器材廠，頗有成就◎五十六年，承同鄉導往臺北市法華寺，聽淨空法師講經，即入佛門，接受佛法薰陶，皈依土城廣欽老和尚、及水里懺雲長老，受持三皈五戒◎六十七年冬，赴陽明山永明寺，受在家菩薩戒，嚴持戒律，專修淨業，堅信切願，求生西方◎常供養三寶，奉事師長，布施作福，不遺餘力◎與蓮友等籌建佛教淨業林於三峽橫溪，被推爲林長，領衆住林共修◎七十年夏，因病回寓治療，念佛益精進不懈◎七十二年三月初，突患便秘，醫治無效，即住永和市中興醫院就醫，雖甚痛苦，仍心中念佛不斷◎三月廿一日忽告侍疾之長子云：「爾等明日不要離開◎」次日上午醫師爲作全身檢查，一切正常，囑好好休養◎鄔云：「我現在很舒服，謝謝你！」少頃，命季女將床頭搖起，以枕靠背，問有無不舒服？答：「沒有◎」時正中午十一時，忽含笑，兩腿內縮，雙手

抬起，似作盤腿合掌狀，即張口念佛而逝，年七十四。全體眷屬，均在旁高聲助念，懺雲長老、與法師、居士、及淨業林導師、林友等，旋亦相繼而至，共四十餘人，輪班助念。至晚六時許，全身皆冷，惟頭頂尚溫。助念至九時半，始為沐浴更衣，因四肢僵硬，長女將以熱巾敷其兩肘，忽聞袖內放出清香。次日大殮，雙手柔軟，面黑全消，容顏悅豫，勝於生前。自此或晝或夜，各眷屬常聞空中念佛之聲，至七七念佛法會止靜時，仍共聞佛聲，來自西方。慧炬雜誌二二九期

【按】一聽講經，即入佛門，受持皈戒，專修淨業，歷劫善根成熟也。建林共修，自利利人也。病益精進，借病潛修也。忽囑明日勿離，預知時至也。含笑合掌，必見佛前來接引也。使眷屬常聞佛聲自西來，示知已上品往生，令皆信願生西也。凡年老多病者，願效法精進為要！

自行化他

民國李炳南、雪廬、雪僧居士，山東濟南人　自幼穎悟好學，專攻法政，兼習中醫，研究佛學，教禪密淨，皆嘗修持　曾管莒縣監獄，即格外施仁，決終身茹素　皈依淨宗十三祖印光大師，賜號德明，勉以自行化他，專修淨業　嗣應聘爲大成至聖先師奉祀官府主任秘書，從奉祀官孔上公德成，隨政府遷渝，居歌樂山綺蘭別墅，每晨必登雲頂寺禮誦念佛；旋任寺設佛學講演會講席數年，信者甚衆　三十五年隨孔上公還南京，常在普濟寺及正因蓮社，講經説法　三十八年二月六十歲，隨孔上公來台，寓台中市內，甫安頓公務，即覓得法華寺爲弘法之所，設中醫診所，菩提醫院，及施醫會等，布施醫藥；興辦弘化慈善等事業，接引群機，同修淨業　籌組及興建台中蓮社暨弘法團，講演儒釋經典，常集衆念佛，並派員弘法

監獄及蓮友家庭；由是法緣日廣，經筵擴及靈山、寶覺、寶善等寺，並廣設佈教所，遍及三台，專弘淨土，普度眾生◎每年舉行佛七數次，皆親自主持，殷切訓示！常辦佛學函授及問答，精製廣播節目，免費供應各電台廣播；著有阿彌陀經摘注接蒙暨義蘊，大專學生佛學講座六種，佛學問答類編，弘護小品彙存等，化導人間◎因此，地無遠近，人無差等，咸沾法益◎後退公職，弘法時增，時時勉人深信因果，老實念佛◎七十五年四月十二日語近侍弟子曰：「我要去了◎」至次晨念佛，並以一心不亂，囑諸弟子，即吉祥臥逝，年九十七◎荼毘得五色舍利千餘顆◎（李公雪廬老居士事略）

【按】每晨必禮誦念佛，此自行專修也◎常講經說法，籌組蓮社及弘法團，廣設佈教所，常集眾念佛，舉行佛七，此化他專修也◎以一在家居士，能自行化他，專修淨業，同生極樂，誠堪示範！」

臨終十念

唐張善和，殺牛為業。臨終，見群牛競來索命，大恐，呼妻：「速請僧來救我。」僧至云：「經言：若有眾生，作不善業，應墮惡道，臨終至心具足十念稱阿彌陀佛者，除八十億劫生死之罪，即得往生極樂世界。」張云：「地獄至急，不暇取香爐矣。」即左手擎火，右手拈香，向西厲聲稱佛，未滿十聲，遽云：「牛去佛來，已與我寶座。」含笑而逝。佛祖統紀

清施靜巖，華亭人。性端謹，作事周密，為人謀，必盡心，親族多賴之。忽病劇苦甚，表兄鄭慧庵憫之曰：「弟病亟矣，何不念佛？經云：臨終十念，亦得往生。」施曰：「我恨平日未知念佛，今不能念矣，奈何！」遂大哭。鄭曰：「無妨，弟聽我念，心中想念可也。」即朗唱佛名，施亦高聲隨誦，纔數十聲，忽曰：「阿彌陀佛與諸菩薩，都在目前。」言畢

而終。染香集

【按】念佛不在時之久，而在信之篤。法集要領經云：「若人百歲中，懈怠劣精進，不如一日中，勇猛行精進。」故無論善惡，皆可臨終十念往生無疑也。但此係宿種今熟，方遇善知識勸令念佛，亦由以怖苦心勇猛精進之信願行力，與佛慈願力，感應道交，親蒙接引耳。否則，恐爲業障所牽，善友難值，病苦所逼，正念難成。十念雖易，實難倖致，願早辦資糧爲要！

作務念佛

宋黃打鐵，潭州人，打鐵爲生。見遊方僧至，請入奉茶，告以窮苦，求示修行之法。僧即授以「持名法門，可不花錢，不妨工作，能一生持念不輟，臨終，佛必接引往生其國，無有衆苦，但受諸樂。」黃甚喜，依教

奉行，每打鐵時，念佛不絕聲。妻曰：「打鐵本辛苦，再加念佛，豈不更苦？」黃云：「是法極好，往日爐邊覺火熱，念佛則不熱，打鐵覺臂酸，念佛則不酸。」數年後，忽沐浴更衣，謂其妻曰：「我今天要回家去。」妻曰：「此非汝家，家在何處？」曰：「我家在西方。」妻笑曰：「汝去好了。」仍打鐵念佛如故。旋說偈曰：「釘釘鐺鐺，久鍊成鋼，太平將近，我往西方。」即執椎立亡，面不改容。異香芬郁，天樂鳴空，眾所共聞。

佛祖統紀。

民國賴祥麟，江西興國人。務農嗜酒，年六十餘，子夭，仍領寡媳孤孫，躬耕自食。深厭人世煩苦，思念出離，聞賴禪融居士講淨土法門，遂長齋念佛，專志往生。久則念愈純熟，雖終日作務，而念佛無間，鄰人皆以阿彌陀佛呼之，亦隨聲應曰：「阿彌陀佛。」七十餘忽足稍腫，命孫向西陳列香供，云：「西方境界甚好，汝看許多蓮華，吾今日要到西方極樂

世界去。」孫云：「祖足腫，如何得去？」曰：「非身去，乃心去。」正焚香時，面西趺坐念佛而逝。（淨土聖賢錄三編）

【按】修淨業者，不分男女貴賤，信深則入，誠積而通。二君雖各忙其業，未受歸戒，而作務時念佛無間，均獲功臻純熟，時至往生。凡謂事忙，無暇念佛者，願以此爲法。

懺悔念佛

宋吳瓊，爲僧還俗，而作屠沽庖人。每殺雞鴨等物命，先云：「阿彌陀佛子，好脫此身去。」連稱佛數聲，切肉時亦念佛不輟。常教人誦經念佛。忽眼上生瘤如雞卵，始惶怖，分遣妻子，造一草庵，晝夜念佛修懺。後告村人曰：「瓊來日戌時去也。」次晚，報諸道友曰：「時至矣，好來念佛相助。」寫頌端坐，合掌念佛，忽大聲曰：「佛來也。」即化去。（龍舒）

淨土文

【按】還俗犯戒，豈堪示範，但因病惶怖，即分遣妻子，念佛修懺，仍獲往生。足證靈峰宗論云：『雖誤作惡行，速斷相續心，起殷重懺悔，懺悔之力，亦能往生。』益信而有徵。凡誤作惡行者，亟急起效法，愼勿自甘墮落也。

修善念佛

清吳毛，青陽吳氏僕也。持齋念佛，兼修衆善。清兵渡江，吳氏合家逃避，毛獨居守，被兵七槍而死。亂定主返，毛復甦曰：『我以宿業，當受豬身七次，因齋戒念佛，以七槍散怨，今佛來接引往生西方矣。』語畢，合掌念佛而逝。見果報聞錄

【按】念佛修善而慘死，如非復活自言，安知其轉後報重報爲現報

輕報，蒙佛接引往生耶？凡行善念佛而遭逆境者，即應省悟，慶幸而更精進也。

婢妾同修

宋越國夫人王氏，哲宗從父荊王之妻也。導諸婢妾同修淨土，晝夜無間。惟一妾懈慢被擯，悔憤精進，久之弗倦，忽謂他妾云：「吾今夜當生西。」夜聞異香滿室，無疾而終。越宿，他妾告夫人云：「夜夢亡妾，令謝夫人，幸蒙訓責，得生西方，感德無量。」夫人云：「使我亦夢，乃可信耳。」是夕，夢亡妾致謝如前，問西方可到否？妾曰：「可。」遂導前行，見一大池，紅白蓮華，大小間錯，或榮或悴。問其故？妾曰：「世間修西方者，纔發一念，此中便生一華，勤惰不同，榮悴遂異。精進者榮，至如車輪，怠廢者悴，以至殞滅。若歷久不息，念熟觀成，形消神謝，決

生其中。』問我當生何處？導行數里，見一華臺，金碧照耀，妾曰：「此夫人生處，乃金臺上品上生也。」既覺，悲喜交至。後於生日，秉燭焚香，望觀音閣而立，眷屬方趨前爲壽，已立化矣。樂邦文類

【按】念佛者纔發一念，西方便種蓮根，感應之捷如斯。人惟名利是求，念念不休，於此念佛一念，多不肯發，縱發亦易懈慢，惜無善知識隨時訓責，俾悔憤精進耳。

持齋念佛

宋廣平郡夫人馮氏，名法信。少多病，及歸鎮洮軍承宣使陳思恭，病益劇，向慈受深禪師求卻病方，教以持齋念佛，即信受奉行，屏葷血，去裝飾，衣掃塔衣，專修淨業。自誦經行道，起居動靜，及剎那之念，秋毫之善，一以西方爲歸。旋病癒，理家事如初，亦不廢念佛。如是十年，無

惰無矜，心安體健，神氣旺盛。忽書偈云：「隨緣任業許多年，枉作耕牛大可憐，打疊身心早脫去，免將鼻孔被人牽。」見者怪之，曰：「行即西歸，何怪之有。」尋臥疾，一夕，語侍者云：「吾已神遊淨土，面禮慈尊，觀音左顧，勢至右盼，百千萬億清淨佛子，稽首慶我得生其國。若宮殿林沼，光明神麗，與十六觀經所說無二無別，到者方知，非可以語汝曹也。」侍者呼思恭至，語其故，乃相與合掌念佛，至明晨，右脅而逝。三日含殮，家人輒聞妙香，及荼毘，啓視，面如生時，年三十六。樂邦文類

【按】吾人終日造業，故隨業流轉，不能自主。願速持齋念佛，早求解脫，免將鼻孔被人牽也。

勉強念佛

清余宗氏居士，徐州人。子昭月和尚，主揚州高旻寺，闢室迎居，思

家頗切，與和尚言，輒道家事。為說苦、空、無常、無我之法，勸母一心念佛，求生西方，弗省，遂匿不見，召之亦不往。無可奈何，遂勉強持名，苦不能繼，居三年，念稍熟，始發深信，受菩薩戒，晨夕禮拜甚虔。和尚往見，問思家否？曰：「念佛好，不思家也。」一日，坐庭前，面塔念佛，忽光開，見金色世界，光耀無際，牆壁樹林，廓然摧滅。大喜，踴身即之，倏無所覩。自此六根悄然，動靜起居，不生二念。久之，夢至一家，有婦坐蓐，驚曰：「何為至此，吾方求生西方，入胎出胎，大可畏也。」急出走，瞿然覺，晨起，以告和尚曰：「吾生緣殆盡矣，其為我集僧念佛，送我西行。」即西向坐逝。善女人傳

【按】吾人念佛生疏，必先勉強而行，人一己十，人百己千，久漸純熟，成功則一。臨終前夢婦坐蓐，如非六根悄然，驚畏急走，縱入人胎，仍墮輪迴，再求生西，其可得乎？險哉！

坐臥向西

民國周楊慧卿居士，皈依虛雲和尚，法名寬慧，字佛智，考選部政務次長周慶光邦道居士之夫人也◎籍瑞金，隨宦南京，寓蘭園，有老僧自九華來，謂：「汝累世修持，四十後必學佛有成◎」後聽地藏經，瞻畫像，始證其為地藏菩薩化身也◎年四十，居黔東銅仁，果發心學佛，不得師，夢兩巨僧允為紹介，旋於東嶽廟觀音會，聞空中云：「皈依三寶◎」即見雲遊僧寬岸，求授三皈，教持觀音聖號及大悲咒，又夢九華老僧教念彌陀經，從是日有常課，咒水發光，飲猘犬而馴良，醫眾病輒愈，活人無數◎且慈愛及物，感放鴿巢簷，赤蝗聽經，貓鼠相狎，信及異類◎常夢美姝，或引禮佛聽經，或啓示修持，或導遊極樂，或預示避秦方向等，多徵驗，故以夢為樂◎來臺後，從李炳南老居士專修淨業◎四十三年秋受菩薩戒，

嚴淨毘尼，朝暮課畢方食寢，坐臥必西向，常見光見佛，愈高愈明，境界甚多，皆秘而不宣◎五十一年秋發願誦地藏經，爲母求壽，屢現燈花舍利◎冬患肝癌，念佛益切◎五十二年三月廿日病革，遺囑印經塑像、奉佛供養、無他語，隨眾默念洪名而逝，印堂放光冉冉上。殯時安詳柔軟◎次夕即踐約，夢告同戒鄭姜性眞：「已生極樂，覲見彌陀觀音◎」荼毘得舍利三百餘，年六十三◎三七設祭，現相空中，衣海青，履紅蓮，令眾共見◎五男二女，皆學優而仕◎（周楊慧卿居士紀念錄）

【按】夫榮子貴，累世修持之福報也◎然富貴學道難，幸蒙地藏化身授記，示夢授經，夢巨僧介受三皈，夢美姝啓示修持，及導遊極樂等，善根福德因緣甚多也◎光佛常見，舍利頻降，種種勝境，戒行精進所感也◎而大悲水能愈眾病，竟不自醫，欲代眾生受苦，行菩薩道耶？抑令多生宿業，一生報盡，暫嬰小苦，永享極樂耶？觀其遺囑無他語，心

不貪戀也，隨眾念佛，正念分明也，捨報安詳，病苦中能作主也，及放光、示夢、舍利、現相等瑞相，上品往生無疑也。

兒孫助念

民國劉李菊居士，台中市人。自幼聰穎，善體人意，及長與劉阿旺結婚，孝事翁姑，和睦鄰里，育五男六女，相夫教子，溫柔賢淑，心地善良，隨緣濟貧，人咸敬之。六十八年喪夫，備嘗愛別離之苦，幸其孫女劉孟眞居士，因聞李炳南老師開示淨土法門，遂勸其念佛，即欣然信受，皈依三寶，晨昏念佛，求生西方，並隨緣供養三寶，布施放生。後更發願吃長素，每日念佛功課不斷，淨業精進，常能夢中念佛。往生前兩年，即依照印光祖師開示之臨終三大要：「一、善巧開導安慰，令生正信。二、大家換班念佛，以助淨念。三、切戒搬動哭泣，以防誤事。」詳囑全體兒媳，

並錄音存證，盼能在其往生前後，妥善遵辦，以祈臨終無有障礙，決定往生西方。雖年逾八旬，身體康健。至七十八年十二月廿二日中午，沐浴更衣，晚課後，略現昏迷，不復言語，兒孫五十餘人，即遵遺囑，輪班念佛，蓮友聞訊，亦往助念。經念佛十二小時後，忽自清醒，手撥念珠，目視佛像，口中喃喃念佛，在全體兒孫及蓮友助念聲中，持續念佛不斷。至廿八日中午，正念分明，安詳含笑往生，年八十三。斯時異香滿室，聞皆讚嘆！眾續助念，至翌日沐浴更衣時，仍身體柔軟，相貌如生，入殮時又聞滿室異香，久久不散。兒孫感動，更續日夜念佛七日，荼毘後得舍利甚多。（近代往生錄）

【按】蓮池大師云：『人子於父母，服勞奉養以安之，孝也；立身行道以顯之，大孝也；勸以念佛法門，俾得生淨土，大孝之大孝也。』居士雖夙具善根，因年老喪夫之苦，得孫女勸其念佛，即信願力行，而

臨終昏迷，賴兒孫輪班助念，復清醒念佛，含笑往生，異香滿室，瑞相昭然。願天下之為人兒孫者，見賢思齊，克盡大孝之大孝也。

百事不管

清百不管老媼，失其姓，杭州人。嘗問孝慈庵道源和尚，曰：「修何法門，一生決離苦海？」和尚曰：「無過念佛！然念佛不難，難於持久；持久不難，難於一心。若能一切不管，專心持名，至誠發願往生，臨終佛來接引，脫離苦海矣。」欣然拜謝！即將家事委子婦等，自闢淨室供佛，修持其中。年餘，復往問曰：「自蒙開示，弟子棄捨家務，專事念佛，自問亦可謂久而不懈，但苦一心之難，師當有以教我！」和尚曰：「汝雖抛却家務，而兒孫眷屬，不無厘念，此則愛根未拔，如何一心？汝今加功，先拔去愛根，將一切放下，然後能得一心也。」歎曰：「師言是也，我雖

不管於身，不能不管於心，從此眞當百不管矣◎』遂愈加精進，愛心偶動，即默持百不管三字，以自驅除◎或咨以家事，亦以此三字拒之◎於是百不管之名，播於親黨間◎又年餘，詣庵謝曰：『師不我欺也，弟子西行有日矣◎』數日後無疾而終◎染香集

【按】胡蓮歸居士評云：『百不管，渾名也◎推言之，由百至千，千至萬，皆所不管矣◎約言之，一且不管，何有於百◎能如是，而後塵緣可斷，淨業可成◎嗚呼！安得世人咸如此百不管耶？』此法最妙，難得一心者，願即效法力行◎

普願生西

清周汪氏，華亭人◎夫周文榮，家貧，遊幕遠方，客死湖北，久無音信，女工自活，長齋奉佛，撫子成立，命尋父骨歸葬，旌表節孝◎晚年，

念佛益虔，願父母翁姑及夫，齊生蓮界。後得疾，閉戶念佛，不問家事。臨終謂子曰：「昨夢汝祖父母、外祖父母、及汝父，均住蓮華世界。現前有五色雲，擁一蓮如舟，我即乘此往生也。」言訖而逝，室香如蘭。染香集

【按】夫亡而修淨業，願夫及父母翁姑，同生極樂，卒滿其願。世有青年殉夫者，徒博節烈之虛名，而失同歸安養之實益，願以此為法。

專求脫苦

民國浙江慈溪，一貧婦，忘其姓，家貧子逆。一日被子罵，心苦難忍，往訴鄰僧，僧曰：「汝已知苦，何不將苦賣去？」問：「如何賣得了？」僧曰：「汝專念阿彌陀佛，求生西方，臨終佛來接去，則永離眾苦，但受諸樂，便把苦賣了。」婦曰：「我母子共房，牀灶同室，牀下尚有豬圈，如此邋遢，何能念佛？」僧曰：「無妨，汝在家時，祇管常念，暇時可來

寺拜佛。」即依教奉行，專求脫苦，念佛無間。三年後，於將終前數月，預示子云：「某月日我要生西，汝勿外出，為我料理後事，以盡子道。」子不信，旋又言，仍不信。前數日，忽聞異香，徧覓不知何來，始信母言是實。至期在家守候，見母沐浴更衣，端坐念佛而逝。淨土聖賢錄三編

【按】以怖苦心念佛，為出苦第一妙法。如非家貧子逆，心苦難忍，豈肯專求脫苦，念佛生西耶？順逆皆方便，逆尤勝於順也。

老實念佛

清王癡頭道士，直隸人。極愚，親亡乏食，困臥敝廬，無所為計。或與之錢，莫辨多寡。陳道人收為徒，令日掃地拾柴，晚課佛號數百，禮拜，炷香為度。王誦佛不成韻，每昏沉欲睡，陳以長竿擊之，曰：「汝愚昧若此，尚不知精進耶？」如是者三年。一夕，呵呵大笑，陳復擊之，王曰

：「今日打我不得矣◎」詰其故？曰：「師枯坐十八年，不知修法，若能如我老實禮念，早生西方見佛矣◎」陳奇之，而莫測所謂◎翌日，登峭崖，西向合掌立化◎闍維，得舍利二◎染香集

民國阿幼，遺其姓氏，臺灣省臺中縣人◎惟生一女，招婿入贅◎因一字不識，惟老實念佛◎靈山寺春秋佛七，均虔誠參加◎見男女同修，均穿海青，莊嚴整齊，遂將金戒，交婿出售，希製海青，參加佛七◎婿允爲製，勸勿出售◎迄佛七之第一日清晨，沐浴更衣，穿新海青，正燒香燃燭，蓮友阿三妹，約往打七◎幼云：「汝先去，我先在家拜佛◎」甫歡欣三拜，忽見三尊聖像，團團轉動，香亦隨轉，愈想愈奇，而愈看愈轉◎即往邀鄰居數蓮友來看，均云不見轉動，未聞回答，候回頭看時，已直立合掌，含笑歸西矣，年六十八◎即爲助念，並囑家屬，同聲念佛◎念佛感應見聞記

【按】孔子有教無類，惟上智與下愚不移◎佛更慈航普渡，惟愚夫

愚婦老實念佛◎此一癡道愚婦，雖未受歸戒，而能老實念佛，合掌立化，必見佛接引，往生極樂◎願自恃聰明，不屑念佛者，知所歸向也◎

附錄　印光大師念佛秘訣

吾人心性，與佛同儔，祇因迷背，輪迴不休◎如來慈憫，隨機說法，普令含識，就路還家◎法門雖多，其要唯二：曰禪與淨，了脫最易◎禪唯自力，淨兼佛力，二法相校，淨最契機◎如人渡海，須仗舟船，速得到岸，身心坦然◎末世眾生，唯此堪行，否則違機，勞而難成◎發大菩提，生眞信願，畢生堅持，唯佛是念◎念極情忘，念即無念，禪教妙義，徹底顯現◎

待至臨終，蒙佛接引，直登上品，證無生忍。有一秘訣，剴切相告，竭誠盡敬，妙妙妙妙。

念佛法要卷二終

念佛法要（卷三）

淨業弟子惕園、毛凌雲、敬輯

念佛引證

持名法門，普攝上中下根，高超律教禪宗，偏圓頓漸一切法，無不從此法界流，大小權實一切行，無不還歸此法界，故九界咸歸，十方共讚，千經併闡，萬論均宣◎凡與經意相違者，即是謗法，不得往生◎後學機遲，卒難尋究◎茲節引經論有關持名方法精華簡要之義，以便隨時印證，而免盲修自誤也◎

佛説阿彌陀經節引

從是西方過十萬億佛土，有世界名曰極樂，其土有佛，號阿彌陀，今現在説法◎其國眾生，無有眾苦，但受諸樂，故名極樂◎不可以少善根福德因緣，得生彼國◎若有善男子、善女人，聞説阿彌

陀佛，執持名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂◎其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前◎是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土◎若有眾生聞是說者，應當發願，生彼國土◎

若有善男子、善女人，聞是經受持者，及聞諸佛名者，皆為一切諸佛之所護念，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提◎汝等皆當信受我語，及諸佛所說。

【按】此經的示持名妙行，故禪淨各宗，均列入朝暮課誦◎淨土十要云：『佛法之妙，莫要於淨土；淨土之妙，莫要於持名；持名之妙，莫要於阿彌陀經及靈峰要解◎』要解云：『信願執持名號，一聲悉具多善根福德◎不論出家在家，貴賤老少，六趣四生，但聞佛名，即多劫善根成熟◎五逆十惡，皆名善男女也◎阿彌陀佛是萬德洪名，以名召德，

罄無不盡，故即以執持名號爲正行，不必更涉觀想、參究等行，至簡易，至直捷也◎聞而信，信而願，乃肯執持◎執持則念念憶佛名號，然有事持理持：事持者、信有西方阿彌陀佛，而未達是心作佛，是心是佛，但以決志願求生故，如子憶母，無時暫忘◎理持者、信西方阿彌陀佛，是我心具，是我心造，即以自心所具所造洪名，爲繫心之境，令不暫忘也◎不論事持理持，持至伏除煩惱，乃至見思先盡，皆事一心◎不爲見思所亂，故感變化身佛、及諸聖眾現前，心不復起娑婆界中三有顛倒，往生同居、方便，二種極樂世界◎不論事持理持，持至心開見本性佛，皆理一心◎不爲二邊所亂，故感受用身佛、及諸聖眾現前，心不復起生死、涅槃，二見顛倒，往生實報、寂光，二種極樂世界◎」足證信願持名，定生極樂◎

佛説無量壽經節引

過去久遠劫，錠光如來出世，次第至五十三佛，名世自在王◎時有國王，聞佛説法，心懷悅豫，棄國出家，號法藏比丘◎佛爲廣説二百一十億諸佛剎土，天人善惡，國土麤妙◎聞已，皆悉覩見，發大誓願：設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺；惟除五逆，誹謗正法◎設我得佛，十方眾生，發菩提心，修諸功德，至心發願，欲生我國，臨壽終時，假令不與大眾圍繞現其人前者，不取正覺◎設我得佛，十方眾生，聞我名號，繫念我國，植眾德本，至心迴向，欲生我國，不果遂者，不取正覺◎發如是等四十八願已，一向專志，莊嚴佛土，安立眾生，住於無上正眞之道◎今已成佛，現在西方極樂世界，號無量壽佛◎諸有眾生，聞其名號，信心歡喜，乃至一念至心迴向，願生彼國，即

得往生，住不退轉◎

十方世界諸天人民，其有至心願生彼國，凡有三輩：其上輩者，捨家棄欲而作沙門，發菩提心，一向專念無量壽佛，修諸功德，願生彼國◎此等眾生臨壽終時，無量壽佛、與諸大眾，現其人前，即隨彼佛往生其國，便於七寶華中自然化生，住不退轉，智慧勇猛，神通自在◎其中輩者，雖不能行作沙門，大修功德，當發無上菩提之心，一向專念無量壽佛，多少修善，奉持齋戒，起立塔像，飯食沙門，懸繒然燈，散華燒香，以此迴向，願生彼國◎其人臨終，無量壽佛化現其身，光明相好，具如眞佛，與諸大眾，現其人前，即隨化佛往生其國，住不退轉，功德智慧，次如上輩者也◎其下輩者，假使不能作諸功德，當發無上菩提之心，一向專意，乃至十念，念無量壽佛，願生其國◎若聞深法，歡喜信樂，不生疑惑，乃至一念，念於彼佛，以至誠心，願生其國◎此人臨終，夢見彼佛，亦得往生，

功德智慧，次如中輩者也。當來之世，經道滅盡，我以悲愍，特留此經，止住百歲。其有眾生，值斯經者，隨意所願，皆可得度。

【按】此經廣示彌陀因地願行，依正莊嚴，及三輩往生者，均以發心專念爲正行。末示當來經滅，獨留此經百歲。大集經云：「過是以往，無量壽經亦滅，佛法全無，惟餘阿彌陀佛四字，廣度群生。」豈非以持名法門，下手易而攝機普，入道穩而得效速耶？足證其時愈後，此法愈契機也。

佛說觀無量壽佛經節引

欲生彼國者，當修三福：一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。三者、發菩提心，深信

因果，讀誦大乘，勸進行者。如此三事，名為淨業，乃三世諸佛淨業正因。諸佛如來，是法界身，入一切眾生心想中。是故汝等心想佛時，是心即是三十二相，八十隨形好。是心作佛，是心是佛。諸佛正徧知海，從心想生。

上品上生者，若有眾生，願生彼國者，發三種心，即便往生：一者至誠心，二者深心，三者迴向發願心。具此三心者，必生彼國。復有三種眾生，當得往生：一者慈心不殺，具諸戒行。二者讀誦大乘方等經典。三者修行六念，迴向發願，願生彼國。具此功德，一日乃至七日，即得往生。生彼國時，此人精進勇猛故，阿彌陀如來、與觀世音、大勢至、無數化佛、百千比丘、聲聞大眾、無量諸天、七寶宮殿。觀世音菩薩執金剛臺，與大勢至菩薩至行者前，阿彌陀佛放大光明，照行者身，與諸菩薩授手迎接

，讚歎行者，勸進其心◎行者見已，歡喜踴躍，自見其身乘金剛臺，隨從佛後，如彈指頃，往生彼國◎生彼國已，見佛色身，眾相具足，見諸菩薩，色相具足，光明寶林，演說妙法◎聞已即悟無生法忍◎經須臾間，歷事諸佛，徧十方界，於諸佛前，次第受記◎還至本國，得無量百千陀羅尼門。是名上品上生者◎

上品中生者，不必受持讀誦方等經典◎善解義趣，於第一義，心不驚動◎深信因果，不謗大乘◎以此功德，迴向願求生極樂國◎行此行者，命欲終時，阿彌陀佛、與觀世音、大勢至、無量大眾、眷屬圍繞，持紫金臺，至行者前，讚言：「法子，汝行大乘，解第一義，是故我今來迎接汝◎」與千化佛一時授手◎行者自見坐紫金臺，合掌叉手，讚歎諸佛◎如一念頃，即生彼國七寶池中◎此紫金臺，如大寶華，經宿則開◎行者身作紫磨金色，足下亦有七寶蓮華◎佛及菩薩俱時放光，照行者身，目即開明◎因

前宿習，普聞眾聲，純説甚深第一義諦◎即下金臺，禮佛合掌，讚歎世尊◎經於七日，應時即於阿耨多羅三藐三菩提，得不退轉◎應時即能飛行，徧至十方，歷事諸佛，於諸佛所，修諸三昧◎經一小劫，得無生忍，現前受記。是名上品中生者◎

上品下生者，亦信因果，不謗大乘，但發無上道心，以此功德，迴向願求生極樂國◎行者命欲終時，阿彌陀佛、及觀世音、大勢至、與諸菩薩，持金蓮華，化五百佛，來迎此人◎五百化佛，一時授手，讚言：『法子，汝今清淨發無上道心，我來迎汝◎』即自見身坐金蓮華，坐已華合，隨世尊後，即得往生七寶池中◎一日一夜，蓮華乃開，七日之中，乃得見佛◎雖見佛身，於眾相好，心不明了，於三七日後，乃了了見，聞眾音聲，皆演妙法◎遊歷十方，供養諸佛，於諸佛前，聞甚深法◎經三小劫，得百法明門，住歡喜地◎是名上品下生者◎是名上輩生想，名第十四觀◎

中品上生者，若有眾生，受持五戒，持八戒齋，修行諸戒，不造五逆，無眾過患。以此善根，迴向願求生於極樂世界。臨命終時，阿彌陀佛、與諸比丘、眷屬圍繞，放金色光，至其人所；演說苦空無常無我，讚歎出家得離眾苦。行者見已，心大歡喜，自見己身坐蓮華臺，長跪合掌，為佛作禮。未舉頭頃，即得往生極樂世界，蓮華尋開。當華敷時，聞眾音聲讚歎四諦。應時即得阿羅漢道，三明六通，具八解脫。是名中品上生者。

中品中生者，若有眾生，若一日一夜持八戒齋，若一日一夜持沙彌戒，若一日一夜持具足戒，威儀無缺。以此功德，迴向願求生極樂國。戒香熏修，如此行者，命欲終時，見阿彌陀佛、與諸眷屬，放金色光，持七寶蓮華，至行者前。行者自聞空中有聲，讚言：「善男子，如汝善人，隨順三世諸佛教故，我來迎汝。」行者自見坐蓮華上，蓮華即合，生於西方極樂世界。在寶池中，經於七日，蓮華乃敷。華既敷已，開目合掌，讚歎世

尊，聞法歡喜，得須陀洹◎經半劫已，成阿羅漢◎是名中品中生者◎

中品下生者，若有善男子、善女人，孝養父母，行世仁慈◎此人命欲終時，遇善知識，為其廣說阿彌陀佛國土樂事，亦說法藏比丘四十八願◎聞此事已，尋即命終◎譬如壯士屈伸臂頃，即生西方極樂世界◎經七日已，遇觀世音及大勢至，聞法歡喜，得須陀洹◎過一小劫，成阿羅漢◎是名中品下生者◎是名中輩生想，名第十五觀◎

下品上生者，或有眾生，作眾惡業，雖不誹謗方等經典，多造惡法，無有慚愧◎命欲終時，遇善知識，為說大乘十二部經首題名字，以聞如是諸經名故，除卻千劫極重惡業◎智者復教合掌叉手，稱南無阿彌陀佛，稱佛名故，除五十億劫生死之罪◎爾時彼佛，即遣化佛、化觀世音、化大勢至，至行者前，讚言：『善男子，以汝稱佛名故，諸罪消滅，我來迎汝◎』作是語已，行者即見化佛光明，徧滿其室◎見已歡喜，即便命終，乘寶

蓮華，隨化佛後，生寶池中◎經七七日，蓮華乃敷◎當華敷時，大悲觀世音菩薩，及大勢至菩薩，放大光明，住其人前，爲說甚深十二部經◎聞已信解，發無上道心◎經十小劫，具百法明門，得入初地◎是名下品上生者◎

下品中生者，或有衆生，毀犯五戒八戒，及具足戒◎如此愚人，偷僧祇物，盜現前僧物，不淨說法，無有慚愧，以諸惡業而自莊嚴◎如此罪人，以惡業故，應墮地獄◎命欲終時，地獄衆火，一時俱至◎遇善知識，以大慈悲，即爲讚說阿彌陀佛十力威德，廣讚彼佛光明神力，亦讚戒定慧、解脫、解脫知見◎此人聞已，除八十億劫生死之罪◎地獄猛火，化爲清涼風，吹諸天華◎華上皆有化佛菩薩，迎接此人，如一念頃，即得往生七寶池中蓮華之內◎經於六劫，蓮華乃敷，觀世音、大勢至，以梵音聲，安慰彼人，爲說大乘甚深經典◎聞此法已，應時即發無上道心◎是名下品中生

者。

下品下生者，或有眾生，作不善事，五逆十惡，具諸不善。如此愚人，以惡業故，應墮惡道，經歷多劫，受苦無窮。如此愚人，臨命終時，遇善知識，種種安慰，爲說妙法，教令念佛。彼人苦逼，不遑念佛。善友告言：「汝若不能念彼佛者，應稱無量壽佛。」如是至心，令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛。稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪。命終之時，見金蓮華，猶如日輪，住其人前，如一念頃，即得往生極樂世界。於蓮華中，滿十二大劫，蓮華方開。觀世音、大勢至，以大悲音聲，爲其廣說諸法實相，除滅罪法。聞已歡喜，應時即發菩提之心。是名下品下生者。是名下輩生想，名第十六觀。

【按】此經首明修三福爲淨業正因，發三心即便往生。末明九品往生之因果，令業障重者，以稱名爲正行，由稱名故，能除罪多劫，即得

往生◎龍舒云：「至誠心者，至誠歸向，無苟且也◎堅固心者，堅固修進，更不退轉也◎深心者，用心深至，直透淨土，如探海底珠也◎三世諸佛與法界眾生，皆由心造，吾心如是，焉得不上品上生◎」靈峰云：「觀經專明作觀，因勝觀非凡夫心力所及，故於第十六大開稱名之門◎當知人根雖鈍，而無量壽佛之名字，未嘗不心作心是，故稱名者，不勞觀想也◎」心作、即心想念，心是、即心是佛也◎印光大師云：「九品之觀，不過令人知往生之因果耳，但期了知即已，不必作觀◎祈一心持名，待至心歸於一，淨境自會現前也◎」不云具足十稱，而曰十念者，楊仁山居士以「稱名之時，一心專精，無他念間雜，惟有稱名之念，十念相續，即得往生◎」足證末世眾生，多業深障重，應發三心，老實稱名，並隨緣兼修一福二福，或具修三福，迴向淨土，以期品位增高也◎

大佛頂首楞嚴經大勢至菩薩念佛圓通章節引

我憶往昔恒河沙劫，有佛名超日月光，教我念佛三昧。譬如有人，一人專憶，一人專忘，如是二人，若逢不逢，或見非見。二人相憶，二憶念深，如是乃至從生至生，同於形影，不相乖異。十方如來，憐念眾生，如母憶子；若子逃逝，雖憶何為？子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠。若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠；不假方便，自得心開。我本因地，以念佛心，入無生忍；今於此界，攝念佛人，歸於淨土。佛問圓通，我無選擇；都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。

【按】此經的示念佛圓通，在都攝六根，淨念相繼，返流旋一，六用不行也。印光大師以此為「念佛用功最妙方法。都攝六根者，即是念

佛之心，專注於佛名號，即攝意根◎口須念得清清楚楚，即攝舌根◎耳須聽得清清楚楚，即攝耳根◎此三根攝於佛號，則眼決不會亂視◎念佛時眼宜垂簾，即眼皮放下，不可睜大◎眼既攝矣，鼻也不會亂嗅，則鼻亦攝矣◎身須恭敬，則身亦攝矣◎六根既攝而不散，則心無妄念，方為淨念◎若能都攝六根而念，是名淨念相繼，能常淨念相繼，則一心不亂，與念佛三昧，均可漸得矣◎三摩地，亦三昧之別名，此云正定，亦云正受◎正定者，心安住於佛號中，不復外馳之謂◎正受者，心所納受，唯佛號功德之境緣，一切境緣皆不可得也◎」足證憶佛念佛，必定見佛，自得心開也◎

阿彌陀鼓音聲王陀羅尼經節引

西方安樂世界，今現有佛，號阿彌陀◎若有四眾，能正受持彼佛名號

，堅固其心，憶念不忘，十日十夜除捨散亂，精勤修習念佛三昧◎若能令心念念不絕，十日之中，必得見彼阿彌陀佛，並見十方世界如來及所住處◎唯除重障鈍根之人，於今少時所不能覩◎一切諸善，皆悉迴向，願得往生安樂世界◎垂終之日，阿彌陀佛、與諸大眾，現其人前，安慰稱善，是人即得往生◎

【按】依此經十日持名不絕，即能見佛◎縱障重根鈍之人，今不能見，迴向願生，臨終必見，即得往生◎足證信願行三資糧，以願為前導也◎

稱揚諸佛功德經節引

若有得聞無量壽如來名者，一心信樂，持誦諷念，當起廣遠無量歡喜，安立其意，令使眞諦十萬億信心，念斯如來，其人當得無量之福，永當

遠離三塗之厄，命終之後，皆當往生彼佛剎土◎命欲終時，一心信樂，念不忘捨，阿彌陀佛將諸比丘僧，住其人前，魔終不能壞毀斯等正覺之心◎其有最後聞阿彌陀如來名號，讚說之者，信不狐疑，當相敬心，至意念之，如念父母，斯等普當於彼佛國，具滿眾願◎其有不信讚歎稱揚阿彌陀佛名號功德，而謗毀者，五劫之中，當墮地獄，具受眾苦◎

【按】依此經得聞佛名，信樂持念，皆生佛國◎縱最後聞名，只要信念之切，亦得往生◎不信而謗者，當墮地獄◎足證持名法門，信尤為要◎

佛說灌頂隨願往生十方淨土普廣所問經節引

普廣菩薩白佛言：「十方佛剎淨妙國土，有差別否？世尊何故讚歎阿彌陀剎，諸願生者，皆悉隨彼心中所願，應念而至？」佛言：「娑婆世界

，人多貪濁，信向者少，習邪者多，不信正法，不能專一，心亂無志，實無差別，令諸眾生，專心有在，是故讚歎彼國土耳。諸往生者，悉隨彼願，無不獲果。」

【按】此經明示：眾生根鈍，濁亂者多，令專心一境，易得往生。足證淨業行人，首重專修。

大方廣佛華嚴經節引

寧受地獄苦，得聞諸佛名，不受無量樂，而不聞佛名。以佛為境界，專念而不息，此人得見佛，其數與心等。

普賢菩薩告諸菩薩、及善財言：『善男子，若欲成就此功德門，應修十種廣大行願：(一)者禮敬諸佛，(二)者稱讚如來，(三)者廣修供養，(四)者懺悔業障，(五)者隨喜功德，(六)者請轉法輪，(七)者請佛住世，(八)者常隨佛學，(九)

者恒順眾生，十者普皆迴向。或復有人，以深信心，於此大願，受持讀誦，乃至書寫一四句偈，速能除滅五無間業。臨命終時，最後刹那，一切諸根，悉皆散壞，唯此願王，不相捨離，於一切時，引導其前，一刹那中，即得往生極樂世界。」偈曰：「願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙，面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂剎。我既往生彼國已，現前成就此大願，一切圓滿盡無餘，利樂一切眾生界。彼佛眾會咸清淨，我時於勝蓮華生，親覩如來無量光，現前授我菩提記。」

【按】依此經但聞佛名，已植勝因，專念不息，更發廣大行願，決定見佛往生。足證名字功德，不可思議，行願功德，亦不可思議，故無量壽經首述普賢行願，勸進行者。願以持名為正行，信願為前導，一心專念，不雜餘業！

千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經節引

佛言：「此觀世音菩薩，一切人天，常須供養，專稱名號，得無量福，滅無量罪，命終往生阿彌陀佛國。」

【按】此經明示：專稱觀音菩薩聖號，獲福滅罪，命終往生。足證與念佛功德無異，願於念佛之外兼念。若遇患難，宜專念觀音，以觀音悲心甚切，代佛垂慈救苦，感應甚速。

文殊師利發願經節引

願我命終時，滅除諸障礙，面見阿彌陀，往生安樂剎。生彼佛國已，成滿諸大願，阿彌陀如來，現前授我記。

【按】悲華經：文殊師利菩薩，蒙佛授記，於未來南方清淨無垢寶

寘世界成佛，號普現。普賢菩薩，蒙佛授記，於未來北方知水善住淨功德世界成佛，號智剛吼自在相王。均發願往生極樂世界，足證發願往生之重要。我輩凡夫，應速發願追隨，不可怠忽！

文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經節引

文殊師利白佛言：「世尊！當云何行，能速得阿耨菩提？」佛言：「一行三昧。善男子、善女人，修是三昧者，速得阿耨多羅三藐三菩提。」文殊師利言：「云何名一行三昧？」佛言：「法界一相，繫緣法界，是名一行三昧。若善男子、善女人，欲入一行三昧，應處空閑，捨諸亂意，不取相貌，繫心一佛，專稱名字，隨佛方所，端身正向。能於一佛念念相續，即是念中，能見過去、未來現在諸佛。何以故？念一佛功德無量無邊，亦與無量諸佛功德無二。若得一行三昧，諸經法門，皆悉了知。」

【按】此經明示：欲速得無上佛果，應修一行三昧，不取相貌，專稱佛名，足證不勞觀想或參究也。

佛說觀普賢菩薩行法經節引

若王者、大臣、居士、宰官人等，懺悔罪法：一者、當正心不謗三寶，不障出家，不爲梵行人作惡留難，應當繫念修六念法。二者、孝養父母，恭敬師長。三者、正法治國，不邪枉人民。四者、於六齋日，敕諸境內力所及處，令行不殺。五者、當深信因果，信一實道，知佛不滅。若有修習如此懺悔法，諸佛護助，不久當成阿耨菩提。

【按】此與觀經三福，大同小異。足證王臣修淨業者，當依此經修習懺悔，方成淨因。

禪宗秘密經節引

爾時淨法菩薩，重白佛言：「如來昔說法時，教諸眾生，惟淨其心，若人心淨，則佛土淨。又說一切眾生，念阿彌陀佛名號，決生淨土。若心淨則佛土淨者，則淨心立地成佛，何必念佛求生淨土？若淨土必須念佛，何以如來又說、一切心淨，則佛土淨？惟願說此二種法門，無使學禪那人，與念佛眾生，致起疑惑，互相詆謗，礙修行路。」佛言：「善男子，如來昔說法時，曾言如是兩種方便。然彼眾生，不解如來所說念佛之義，又不達如來所說心淨則佛土淨之旨。但執著文字，謂言：念佛係我口念。不知念由心念，念念不雜，念念不斷，念念是佛。佛在汝心，汝心作佛，即自己色身，成就慧身。生淨土者，亦當如是。今眾生顛倒，口雖念佛，心不契佛，我與佛殊，淨土遠矣。至於唯心淨土，原教諸眾生，修習禪定，

一心不亂，利欲塵勞，煩惱妄想，一切棄捐，靈臺方寸，空空洞洞，渾渾默默，湛寂無物，是名心淨。心清淨故，則我本來眞佛道場，不染不穢。如今眾生修習禪定，人我妄想，憧擾於心，貢己卑人，好諛趨利，倚大勢豪，結好貴人，其坐禪始念，不覺不知，流入俗網，從前苦行，皆作富貴根原，心則不淨，如何得佛土淨？故如來昔說莊嚴佛土者，即非莊嚴。善男子，若彼習禪定者，眞能入佛知見，唯心淨土，佛知此人，決定成佛。彼念佛人，唯心念佛，決生淨土。二俱不然，菩提路遠，彼自失功德，勿謗如來。」

【按】依此經證明，禪淨均屬唯心，亦均入門方便，而念佛名號，尤方便中之最勝方便，較爲契機。願一門深入，不必雙修，尤不可互相詆謗。

坐禪三昧法門經節引

菩薩坐禪，不念一切，惟念一佛，即得三昧。

【按】依此經坐禪惟念佛，足證禪淨不二。所不同者，禪重明心見性，淨重信願往生耳。

天親菩薩無量壽經論節引

若善男子、善女人，修五念門行成就，畢竟得生安樂國土，見彼阿彌陀佛。(一)禮拜門、身業禮拜阿彌陀如來，爲生彼國意故。(二)讚歎門、口業讚歎，稱彼如來名，如彼如來光明智相，如彼名義，欲如實修行相應故。(三)作願門、心常作願，一心專念，畢竟往生安樂國土，欲如實修行奢摩他故。(四)觀察門、智慧觀察，正念觀彼，欲如實修行毗婆舍那故。彼觀察有

三：一、觀察彼國土莊嚴功德，二、觀察阿彌陀佛莊嚴功德，三、觀察彼諸菩薩莊嚴功德。五迴向門、不捨一切苦惱眾生，心常作願，迴向為首，得成就大悲心故。

【按】菩薩宗無量壽經作願生偈論。凡見聞者，悉願往生，故又名往生論。與阿彌陀經、無量壽經、觀經，為淨宗三經一論。曇鸞大師註云：「彼無礙光如來名號，是智慧相，能破眾生一切無明，能滿眾生一切志願。然有稱名憶念，而無明猶在，不滿所願者，由不如實修行，與名義不相應故也。謂不知如來是實相身，有三種不相應：一、信心不淳，若存若亡故。二、信心不一，無決定故。三、信心不相續，餘念間故。此三句展轉相成，以信心不淳，故無決定，無決定，故念不相續。亦可念不相續，故不得決定信，不得決定信，故心不淳。與此相違，名與實修行相應。迴向有二：一、往相，以己功德，迴施一切眾生，願共往

生阿彌陀如來安樂佛土。二、還相，生彼土已，得奢摩他毗婆舍那方便力成就，迴入生死稠林，教化一切眾生，共向佛道。若往若還，皆爲拔眾生，渡生死海，故言迴向爲首，得成就大悲心故。」註久失傳，清末楊仁山居士得自日本，始刻行於世，印光大師附印十要之後。足證早晚課，須禮佛讚佛，發願迴向。惟觀察門，係觀想念佛，持名者不必兼修也。

馬鳴菩薩大乘起信論節引

如來有勝方便，攝護信心，謂以專意念佛因緣，隨願得生他方佛土，常見於佛，永離惡道。如修多羅說：若人專念西方極樂世界阿彌陀佛，所修善根，迴向願求生彼世界，即得往生，常見佛故，終無有退。

【按】此以念佛爲勝方便，隨願得生，引經爲證。修多羅，此云契

經也◎

龍樹菩薩十住毘婆沙論節引

佛法有無量門，如世間道，有難有易，陸道步行則苦，水道乘船則樂◎菩薩道亦如是，或有勤行精進，或有以信方便，易行疾至阿惟越致◎若人欲疾至不退轉地者，應以恭敬心，執持稱名號◎

【按】此論證明其他法門均難行道，惟信願持名為易行道◎智者大師云：「難行者，在五濁惡世，於無佛時，求阿鞞跋致，甚難可得◎如跛人步行，一日不過數里，極大辛苦，謂自力也◎易行道者，謂信佛語，教念佛三昧，願生淨土，乘阿彌陀佛願力攝持，決定往生◎如人水路行藉船力，須臾即至千里，謂他力也◎」阿惟越致，即阿鞞跋致，譯曰不退轉◎足證捨難就易，往生極樂，即得不退轉也◎

覺明妙行菩薩西方確指節引

念佛不能一心，但息想定慮，徐徐念去，要使聲合乎心，心隨乎聲，念久自得諸念澄清，心境絶照，證入念佛三昧。然平日必須多念，從千至萬，心無間斷，則根器最易成熟。若强之使一，終不一也。偈曰：「少説一句話，多念一句佛，打得念頭死，許汝法身活。」

心行處滅，是諸佛常住眞心，心行處有，是衆生生死業心，其間不容絲髮。若能綿密加工，使此心無些空隙，方得幾分相應。莫略做半年十月，便謂我能苦心修道，不知此正障道處，切宜愼之！又工夫雖加，若未到銅山鐵壁，推不倒，移不動，猶未打成一片，切莫見些影響，便即歇手，是爲半途而廢，必至棄其前功，毫無所益，此又學道人大病，不可不知。要知佛法大海，轉入轉深，斷非小小知見之所能盡，應盡形修習，造極爲

則，切莫作容易想。念佛三昧，是汝心大勢力之所成，非由他致。今汝等念佛，晝夜不能如一，亂想猶復間眞，皆是用心不得力處。心本無念，念逐想生，此想虛妄，流轉生死。當知此一句阿彌陀佛，不從想生，不從念有，不住內外，無有相貌，即是盡諸妄想；諸佛如來清淨微妙眞實之身，非一非二，不可分別。如是念者，煩惱塵勞，無斷無縛，止是一心。必得一心，方得名爲執持名號，方得名爲一心不亂。淨業功成，直趨上品。濁世凡夫，心智淺劣，未能深達至理，當發大願，願生極樂，然後至誠懇惻，稱念阿彌陀佛，必使聲緣於心，心緣於聲，聲心相依，如貓捕鼠，久久不失，則入正憶念三昧。修淨業人，行住坐臥，起居飲食，俱宜西向，則機感易成，根境易熟。室中只供一佛、一經，一爐、一桌，一床、一椅，不得放一多餘物件，

庭中亦掃除潔淨，使經行無礙◎要使此心一絲不掛，萬慮俱忘，空洞洞地，不知有身，不知有世，並不知我今日所作是修行之事◎如是則與道日親，與世日隔，可以趨向淨業◎蓋汝生時撇得乾淨，抛得乾淨，念頭上不存一些子根節，大限到來，洒洒落落，不作兒女子顧戀身家子孫之態，豈不是大丈夫舉動◎所以要汝一意修行，別無沾滯，正為此一大關目也◎至於修淨之法，不出專勤二字，專則不別為一事，勤則不虛棄一時◎汝今晨起，即誦彌陀經一卷，持阿彌陀佛一千聲，向佛前回向，念一心歸命文，以此文言簡而意備也，此為一時之課◎若初起或身心未寧，日止四時，稍寧漸增至六時，又漸增至十二時，合經十二卷，佛名一萬二千聲，更於回向時禮佛百拜，亦可分作四時，此為每日常課◎餘工不必計數，或默或聲，但攝心諦念而已◎持名之法，必須字字句句，聲心相依，不雜分毫世念，久久成熟，決定得生極樂，坐寶蓮花，登不退地◎若餘年未盡，猶得以其

所證，爲四衆向導，報佛深恩◎

經要勻勻淨淨，不緩不急，不疾不徐；佛要聲聲心心，不澀不掉，不浮不沉念去◎回向不是但誦舊文一過，須從自己心中，發出眞正大菩提願，至誠懇切，普願一切衆生，同生極樂，而我心無所著，如虛空等，是名回向◎靜坐時，當反觀深究，佛即我心，是心是佛，不假外求，如心而住，無能無所，如是諦觀，更無二念，是名修行三昧◎愼勿忘形死心，又落外魔知見◎如是坐一時，便起經行，又更持誦，有個次序，若忙忙促促，一氣趕去，謂可完卻一日課誦，便有苟且了局之念，非眞修行矣◎大抵學道人，不遵知識明誨，決定勞而無益，未久必敗，愼之愼之！又諸經中，所談淨土依正莊嚴，須講誦明白，倘坐中，或經行，或禮誦時，淨土現前，便可覺了，不爲異境所惑◎

凡世間一切人我相，名利相，瞋喜相等，不但在身上所行出來，始爲

牽連塵網，但心上略帶些子，即屬障道因緣，須要明白！當令身禮阿彌陀，口誦阿彌陀，心念阿彌陀，不涉分毫別念，便得洗滌乾淨，打破塵網，生極樂國。

若慮身纏世網，念頭不得乾淨，但發個遠離求度之願，將牢牢歸向極樂世界見阿彌陀佛之心，換卻奔走名利之心，便即塵勞而覺路矣。

大凡修淨土人，最忌是夾雜，即是又諷經，又持咒，又做會，又好說些沒要緊的禪，又要談些吉凶禍福、見神見鬼的話，卻是夾雜也。既夾雜，則心不專一，心不專一，則見佛往生難矣，卻不空費了一生的事。你如今一概莫做，只緊緊持一句阿彌陀佛，期生極樂，日久功成，方不錯卻。有疾尚未即死，當息諸牽累，安心端坐，念身無常，念世無常，所有妄緣，一切放下。徐徐念一句阿彌陀佛，自然六塵不生，一心清淨。不唯愈汝今生之疾，即生死病根，亦從此拔出矣。

【按】菩薩明示：修淨之法，不出專勤二字，專則不別爲一事，勤則不虛棄一時，久久成熟，決定得生極樂。足證能將歸向極樂之心，換卻奔走名利之心，放下萬緣，攝心多念，漸入念佛三昧，決生極樂。

魏曇鸞大師略論安樂淨土義節引

譬如有人，空曠迥處，值遇怨賊，拔刀奮勇，直來欲殺，其人勁走，視渡一河，若得渡河，首領可全。爾時但念渡河方便，我至河岸，爲著衣渡，爲脫衣渡，若著衣衲，恐不得過，若脫衣衲，恐無得暇，但有此念，更無他緣。唯念何當渡河，即是一念。如是不雜用心，名爲十念相續。行者亦爾，念阿彌陀佛，如彼念渡，經於十念。若念佛名字，無他心間雜，心心相次，乃至十念相續，似若不難。然凡夫心猶野馬，識劇猿猴，馳騁六塵，不暫停息。宜至信心，預自剋念，使積習成性，善根堅固也。如佛

告頻婆娑羅王：人積善行，死無惡念◎如樹西傾，倒必隨西◎若使風刀一至，百苦湊身，若前習不在懷，念何可辦◎又宜同志五三，共結言要，垂命終時，迭相開曉，爲稱阿彌陀佛名號，願生安樂，聲聲相次，使成十念，此命斷時，一入正定聚，更何所憂也◎

【按】大師明示十念相續，便得往生◎但須以至信心，預自剋念，使積習成性，善根堅固◎並邀同志臨終助念，使成十念◎足證十念之不易，願恪遵勿忽◎

隋天台智者大師淨土十疑論節引

欲決定生西方者，具二種行，定得生彼：(一)者厭離行，凡夫無始已來，爲五欲纏縛，輪迴五道，備受衆苦，不起心厭離五欲，未有出期◎爲此常觀此身，不淨臭穢，唯苦無樂，深生厭離◎縱使妻房不能頓斷，漸漸生

厭，作七種不淨觀，所愛境界男女等身，深生厭離。若能如此常觀不淨，淫欲煩惱，漸漸減少。又作十想等觀，廣如經說。又發願，願我永離三界雜食臭穢、膿血不淨、耽荒五欲、男女等身，願得淨土法性生身，此爲厭離行。二者欣願行，復有二種：一、先明求生淨土，爲欲拔一切衆生苦故。即自思忖，我今無力救苦衆生，爲此求生淨土，親近諸佛，若證無生忍，方能於惡世救苦衆生。二、觀彼淨土莊嚴等事，欣心願求。常行念佛三昧、及施戒修等一切善行，悉以迴施一切衆生，同生彼國，決定得生，此謂欣願門也。

【按】聞古德有言：「若人臨終之際，有芥子許情識念娑婆世，斷不能生淨土。」大師爲釋迦後身，所示厭欣二行，誠對治良方。願信娑婆衆苦，淨土極樂，熾然欣厭；臨終時，自無絲毫情識，念此身世，障礙往生也。

唐懷感大師釋淨土群疑論節引

至心念佛，即意業善行，稱佛名號，即口業善行，合掌禮佛，即身業善行。由此三業善行，能滅八十億劫生死重罪。行願相扶，即得往生。

闇室念佛，雖無聖教，初學之人，將斯闇室，絕諸視聽，心捨諸緣，專一念佛，易得三昧。如處室內，正念佛時，有少隙光，照斯闇室，心便緣此，浪起思惟。如絕斯明，一心不亂，此乃學者所知，非是浪為斯法。因初學之輩，馳心五欲，攀緣六塵，若不約斯闇室，無由得成三昧。後學成就，隨處遊行，不簡明闇，常能見佛，詎勞闇室而行念佛也。

觀經言：「是人苦逼，不遑念佛，善友教令，可稱阿彌陀佛，如是至心，令聲不絕。」豈非苦惱所逼，念想難成，令聲不絕，至心便得。今出聲學念佛定，亦復如是，令聲不絕，遂得三昧，見佛聖眾，常在目前。故

大集經言：「大念見大佛，小念見小佛。」大念者大聲稱佛也，小念者小聲稱佛也。現今學者，唯須厲聲念佛，三昧易成。小聲稱佛，遂多馳散。此乃學者自知，非外人能曉。

【按】欲知山下路，須問過來人。大師精進三年，便證念佛三昧，此暗室厲聲念佛，三昧易成，係經驗所得，誠堪引證，願試行之。

唐迦才大師淨土論節引

修何行業，凡聖皆得往生，經論浩博，難以究尋。今撮其要二種：(一)、通因，如無量壽經三輩往生，皆須發菩提心，及觀經具修三福淨業，始得往生。(二)、別因有六：一須別念阿彌陀佛名號。一、心念，二、口念。心念有二：一、念佛色身。二、念佛智身。口念者，若心無力，須口來扶，將口引心，令不散亂。如經說：「若人念阿彌陀佛得百萬遍，決定得生

極樂世界。」若能七日專心念佛，即得百萬遍也。由此義故，經中多道七日念佛。二須禮拜。正面西方，想阿彌陀佛，如對目前，嚴持香花，口稱佛名，五體投地，再三叩頭，願生彼土。三須讚歎阿彌陀佛，或色或心，或依報，或正報，或立或坐，直視西方，如對目前，一心讚歎，願生淨土。四須發願，求生極樂。或願眾生往生，或願釋迦遣送，或願彌陀來迎，或願常遊淨土，或願永離胎形，或願臨終安穩，或願正念現前，如是種種隨心發願。五須觀察西方依正兩報。如觀經十六觀中，一一觀察，隨得一觀成就，定得往生。六須迴向。一、將己功德迴向，與眾生同生淨土。二、將己無始已來所有功德，及一生已來所有功德，若多若少，若福若智，總願迴向，求生極樂。

通別二因，備上根者。若就中下之人，要唯有五：一須懺悔無始已來障道惡業，恐與淨土留難也。二須發菩提心，若不發菩提心，直自避苦逐

樂，恐不得往生也。三須專念阿彌陀佛名號，須別莊嚴一道場，燒香散花，旛燈具足，請一阿彌陀佛，安道場內，像面向東，人面向西，或七日，或十日，減省睡眠，除去散亂，唯除大小便利及食時，一心專念，悶即立念，不須禮拜、旋遶。但念佛七日滿，出道場後，行住坐臥，閒時即念。常念佛名有三種益：(一)、由常念故，諸惡覺觀，畢竟不生，亦得消業障。(二)、由常念故，善根增長，亦得種見佛因緣。(三)、由常念故，薰習熟利，臨命終時，正念現前也。(四)、須總相觀察極樂世界，如是地、池、樓閣、林樹，阿彌陀佛如是花坐、相好、徒眾，如是說法也。如是總觀，定得往生，由三界唯心故也。(五)、須所作功德，若過去，若今生，並願迴向生極樂國。若能具前五種行者，必往生，幸勿疑也。

【按】既如經說：若人念佛百萬遍，決定得生。不論上中下根，只要一心專念多念，不必兼修觀察也。

唐紫閣山飛錫大師念佛三昧寶王論節引

夫含齒戴髮，死生交際，未有無出入息焉◎世人多以寶玉、水精、金剛、菩提、木槵等爲數珠，吾則以出入息爲念珠焉◎稱佛名號，隨之於息，有大恃怙，安懼一息不還，即屬後世者哉！余行住坐臥，常用此珠，縱令昏昧，含佛而寢，覺即續之，必於夢中得見彼佛，夢之不已，三昧成焉，面覲玉毫，親蒙授記，則萬無一失也◎

【按】印光大師明示：「寶王隨息法門，即勢至都攝六根法門，有肯心者，不依此法，難成三昧◎但隨息不如靜聽，隨得不好會受病，靜聽決不會受病◎」願力行之◎

明四明妙叶大師寶王三昧念佛直指節引

念佛當乘功名富貴得志之時，一刀割斷，猛發大心，力行斯道，於世所有，妻子寶貨，頭目髓腦，乃至身命，不自吝惜，決志求生。豈可直待悔吝失節不得已之際，以苟且之心而欲修之，可傷甚矣！若能因是悔吝，一時放下，生大乘寶所之見，辦決定不退轉心，如隨風順流之舟，更加櫓棹，豈不疾至，何幸如之！放下者，但放下世間業緣耳，豈放下精進體道之心哉。

當正觀二土苦樂淨穢，於其境上生二種心：一者厭離心，二者忻樂心。於此娑婆生厭離故，則能隨順釋迦所說折門。於彼極樂生忻樂故，則能隨順彌陀所示攝門。於此二門，精進修習，日夜不休，隨順佛教。於此土聲色諸境，作地獄想，作苦海火宅想。於諸寶物，作苦具想。飲食衣服，如膿血鐵皮想。於諸眷屬，作夜叉羅剎噉人鬼想。此復生死不住，長劫奔跋，實可厭離。於知識經卷中，聞彼佛願力，國土莊嚴，於念念中，稱彼

理趣，生安穩想，生寶所、家業、解脫處想◎彌陀如來、菩薩聖眾，如慈父母想，生接引津梁想◎於怖畏急難之中，稱名即應，速來救護想，應念出離想◎如是功德無量，實可忻樂◎若厭離不深，則娑婆業繫不脫，忻樂不切，則極樂勝境難躋◎欲生淨土，成就念佛三昧，當齊修二門，為發行最初一步也◎若能熾然忻厭，圓修觀慧，既生而復上品者矣◎

若出家子，欲修念佛三昧，正欲清淨三業，解怨釋結，生於淨土，豈可不斷殺食，於臨終時而自障乎？經有具足眾戒之說，先令斷殺，庶可具乎眾戒◎修三昧者，必眾戒清淨，乃可得成◎縱宿業深厚，不能頓斷，亦當設諸方便而使必斷◎戒德雖具，若不使身心澄定，息諸世間技能雜術，乃至一切若善若惡，能分念者，設不屏去，何能一心修此三昧？三昧不一，往生何由？

精進者，不為世間八風所退，又不為身心異見，一切大小病緣而息其

行◎若宿業所使，願行有虧，常當一心誦拔一切業障根本得生淨土陀羅尼，持一遍，即滅身中所有一切五逆十惡等罪，持十萬遍，即得不忘廢菩提心，持二十萬遍，即感菩提芽生，持三十萬遍，阿彌陀佛常住其頂，決生淨土◎

何謂正行？行者必使身心清淨，入於道場，先觀我及盡虛空界一切衆生，常在生死大海，無歸無救，若不令其普得解脫，何名正行◎於是等觀怨親之境，起大悲心，如空普覆◎然後審彼古賢念佛正行，擇自然寂靜之方，非先曾穢染之地，所費先當盡己所有，乃可丐人，如法建立道場，極令嚴淨◎無始所有一切善根，普爲衆生迴向淨土，莊嚴行願◎於是三心圓發，五體投地，觀佛相好，胡跪合掌，運心普緣一切衆生、及我此身，自昔至今，流浪不返，深爲可痛，涕淚悲泣，求佛垂慈，剖腹洗腸，發露過罪◎晝夜六時，剋期練行◎如障深未感，至死爲期，於中不得剎那念世五

欲，如是一心，必得往生。若根機不等，勝行難全，亦必處於淨室，使內外肅清，隨意立行，禮佛懺悔，日定幾程，精進一心，誓不中悔。或專誦經，或專持咒，或但執持名號，直求往生。若得見好相，即知罪滅緣深，亦生彼國。又有未能盡斷世緣，亦修世善，於極樂國，諦信不疑，念念戀慕不忘，於前行門，隨意修習，四威儀內，以此爲歸，觸境則達彼淵源，臨事則力行方便，臨命終時，必生彼也。諸行雖有詳略，而其法力本等，但存心或有緩速，故佛應亦有遲疾，學者不可不知。

客途居處不一，不必莊嚴道場，但一清淨身心，服隨分淨勝之服，香燈有無，毋固必矣。若有像處，或有像隨身，當口誦身禮，對像而修。如無佛像，或對經卷，或但面西遙禮，或但除東向，隨方修禮。若在道登舟，及不得已一切治身動用之事，不可擱置，則佛事世事同運。所誦之音，雖隨人境好惡而輕重之，當令聲默相半，沈大雅重，俾兩肩之人隱聞，切

不可與人多語。餘時惟宜獨坐獨行，遠離喧雜，及聚首閒談、戲笑歌詠，使人忘失正念等事。夜中人定境寂，正宜用功，既爲生死大事，豈可懈怠而恣睡眠。縱歷寒暑之極，愼勿脱衣，法服數珠，宜置近處，手巾淨水，不離坐隅，或有所需，皆應預備。觀彼信根厚薄，不惱他人，不使人厭，於此無礙，當微出聲，使天神歡喜降護，鬼畜聞聲解脱，其功彌深。於淺信人，不可遽然勸修，於深信人，又不可不密啓之，使其自肯。不可使功化歸己，如春育物，不見其功。從客中修者，名逆中易行，其功益著。或於念佛之際，雖運身口，而心念紛飛，不能自制。如何用心，得不散亂？答：能運身口之念，毋論其散，但不間不斷，自能一心，亦可即名一心。惟行之不休爲度，固不必憂散亂矣。如母喪愛子，龍失命珠，不期心一而心自一，豈制之令一也。此心本不可制，實在行人勤怠耳。或有修而無效者，蓋彼信根淺薄，因地不眞，未曾立行，先欲人知，內則自矜，

外欲顯耀，使人恭敬供養，冀有所得。甚至妄言得見淨境，或見小境、及夢中善相，未識是非，先欲明説。此等卑下，必爲魔侶所惑，願行退失，還隨生死苦趣，可不愼哉！雖有道場持誦懺願儀式，不得不被人知，蓋出於不得已，豈可特露其跡，使觀行傾敗哉。是當審諦，密實自行，内懷慚愧，勿露其德，至到家時，不被強軟二魔所惑可也。中有宿障欲滅，微見好相，如不能蘊德，聞人之耳，其行必覆。所以遠公三睹聖像，平日未嘗言也，但除臨終時耳。

念佛三昧，雖名一行，亦當以彼一切世出世間無量法門，諸功德行，以爲助道，則往生行疾。是故一切諸行，悉爲淨土而修，迴回極樂，皆得往生。又此三昧，體性雖圓，解宜廣大，行宜盡諸微細條章，革諸猥弊，乃至小罪，猶懷大懼。又當解隨大乘，行依小學。經云：『孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。發菩提

心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者◎以上每句是一法行◎又復當護人心，勿使誇嫌，親近善友，請問先覺，不執己見，不引己長，志存忍辱，行當依經，聽聞正法，不毀僧尼，息世雜善，不貪名利，遠離邪惡，處事必忠，將過歸己，深誡綺語，一心不亂，視人如佛，捐棄技能，唯求往生，身必清淨◎如是等無量善行，悉宜修習，能助正道。更能割世染心，於憎愛二境，無諸留難，凝心如一，必生淨土◎

方欲究道，魔境先彰，一事虧心，萬善俱失◎故依經創立十大礙行，名十不求行：一、念身不求無病◎身無病，則貪欲生，必破戒退道；知病性空，病不能惱，故以病苦為良藥。二、處世不求無難◎世無難，則驕奢起，必欺壓一切；體難本妄，難亦奚傷，故以患難為解脫。三、究心不求無障◎心無障，則學躐等，必未得謂得；解障無根，即障自寂，故以障礙為逍遙。四、立行不求無魔◎行無魔，則願不堅，必未證謂證；達魔妄有

，魔何能嬈，故以群魔爲法侶。五、謀事不求易成◎事易成則志輕慢，必稱我有能；了成事隨業，事不由能，故以事難爲安樂。六、交情不求益我◎情益我，則虧道義，必見人之非；察情有因，情乃依緣，故以弊交爲資糧◎七、於人不求順適◎人順適，則內自矜，必執我之是；悟人處世，人但酬報，故以逆人爲園林◎八、施德不求望報◎德望報，則意有圖，必華名欲揚；明德無性，德亦非實，故以施德爲棄屣。九、見利不求霑分◎利霑分，則癡心動，必貪利毀己；了利本空，利莫妄求，故以疏利爲富貴◎十、被抑不求申明◎抑申明，則存人我，必怨恨滋生：忍抑爲謙，抑何傷我，故以受抑爲行門◎如是居礙反通，求通反礙，於此障礙，皆成妙境◎是以如來於障礙中得菩提道，若羅剎歌利之輩，央掘提婆之徒，皆來作逆，悉與其記，化令成佛，豈不以彼逆爲吾之順，彼毀爲吾之成也◎況時薄世惡，人事異常，於學道人，豈無障礙◎若不先居於礙，莫能排遣，使法

王大寶，因茲而失，可不惜諸！

【按】此論世久失傳，雲棲每欲見而不可得，幸靈峰列入十要，始廣流布。願於此正助二行，受持勿忽；還須於此十大礙行，一一自驗，果於病時、難時、乃至被抑時，惟增念佛心，明苦空觀，不怨不尤，無罣無礙，庶得三昧寶王，決定生西。

明荷葉庵石頭道人袁宏道居士西方合論節引

欲一生超僧祇之果，十念攝億萬之程，豈是粗見浮思，結心塵口，所能超越？不拚一忍，空累多生，如法而修，免墮魔罥。

（一）、淨悟門　欲生淨土，當眞實參究，如法了悟。一、了即穢恒淨，不捨淨故。二、聞淨土不可思議，不怯弱故。三、知畢竟空中，因果不失，止一切惡法，不更作故。四、知彼土不去不來，此亦不去不來故。五、

悟佛身量徧滿虛空，眾生身量亦徧滿虛空故◎六、聞阿僧祇劫無量諸行，不驚怖故◎七、修十善三福，不住人天故◎八、如覺後憶夢中事，不作有無解故◎九、如眼見故鄉，信不信不可得故◎十、知法無我，順性利生，直至成佛，無疲厭故◎菩薩入此門已，成就白法，隨意得生◎

二、淨信門　若修行未能頓悟，當深植信根，不驚不動◎一、信金口誠言，決定當生故◎二、信自心廣大，具有如是清淨功德故◎三、信因果如形影，決定相隨故◎四、信此身形識，及一切世界建立，如陽焰空華，無所有故◎五、信五濁惡世，寒熱苦惱，穢相薰炙，不容一刻居住故◎六、信一切法唯心，如憶梅舌酸故。七、信念力不可思議，如業力故◎八、信蓮胞不可思議，如胞胎故◎九、信佛無量身、無量壽、無量光，不可思議，如蟻子身、蜉蝣歲、螢火光，同一不思議故◎十、信此身決定當死故◎若具如是信根，舉足下足，無非念佛◎

（三）、淨觀門　眾生無始垢穢，徧一切法，修淨業者，當加種種觀行，磨鍊習氣，作往生津梁◎一、淨觀，觀佛相好，如觀經所說故◎二、不淨觀，觀身心不淨，器世界不淨，生厭離故◎三、無常觀，觀一切法無定，如一美色，淫人觀之為樂，妒婦觀之為苦，觀行人觀之種種惡露，異類觀之如土木故◎四、和合觀，觀是身，是世界，是見聞覺知，如積木為屋，積彩為畫，無實體故◎五、對治觀，觀自身何結最重，當用何法對治故◎六、慚悔觀，觀一切眾生，無量劫來，與我互為父母、兄弟、姊妹、男女，遞相淫毒，曾不覺知，當生大悔恨故◎七、念念觀，觀一切時中，幾許念佛心，幾許利生心，幾許垢淨沈掉心故◎八、平等觀，觀一切色一色，無好醜故◎一切聲一聲，無譽毀故◎一切受一受，無恩仇故◎一切義一義，無淺深故◎九、微細觀，觀佛念法念，起於何來，去於何往故◎十、法界觀，觀一毛、一塵、一草、一木，皆具有無量淨佛國土故◎若行諸觀時

，以第一淨觀爲主，餘九爲伴。

（四）、淨念門　念佛之法，名一行三昧，若念散漫，三昧不成。一、攝心念，於一切處，攝念不忘，縱令昏寐，亦繫念而寢，不隔念，不異念故。二、勇猛念，如好色人，聞淫女所在，高巖深澗，燐途鬼窟，必往不怯故。三、深心念，如大海深廣，必窮其底，覺路遙遙，不竟不休故。四、觀想念，念念中見三十二相，八十隨形好故。五、息心念，息一切名心、官心、慾心、世間心、貪戀心、貢高心、遮護心、人我是非心，念佛故。六、悲啼念，每一想佛，身毛皆豎，五內若裂，如憶少背之慈母故。七、發憤念，如落第孤寒，負才寂寞，每一念及，殆不欲生故。八、一切念，見聞覺知，及毛孔骨髓，無一處不念佛故。九、參究念，念佛一聲，便念此聲落處故。十、實相念，不以有心念，不以無心念，不以有無心念，不以非有無心念故，是爲上品念佛門。若如是念者，現生必得見佛。

（五）、淨懺門　欲除重障，當勤懺悔：一、內懺，懺心意識不淨因故。二、外懺，懺一切色聲不淨法故。三、事懺，懺十八界，二十五有，八萬四千種種塵勞結使，障學阿僧祇劫見佛利生諸行業故。四、理懺，懺入道以來，所得狂解，所學經論，所聞奧義，作止任滅等病，障佛無漏智故。五、過去懺，懺無始世來，所作黑業，殺盜淫妄，一一當懺悔故。六、未來懺，一切惡法，即今便止，盡未來世，永不相續故。七、現在懺，懺現在世，所有生老病死種種苦業，煩惱業，舉足下足業，起口動心業，一切微細不可稱量業故。八、刹那懺，一念中有九十刹那，一刹那有九百生滅，一生滅一懺故。九、究竟懺，等覺位中，有一分無明，究竟洗滌故。十、法界懺，法性中無我無人，普為十方過現未來一切眾生懺故。若能如是眞實懺者，一切障礙悉得消滅，不離道場，得見諸佛。

（六）、淨願門　修淨土者，當發大願：一、不為福田故願，願為一切眾

生陰，生淨土故◎二、不為眷屬故願，願治一切如來家，生淨土故◎三、不為病苦故願，願醫一切世間無明等瘡，生淨土故◎四、不為轉輪王故願，願轉諸佛如來法輪，作大法王，生淨土故◎五、不為欲界故願，願離一切微妙五欲，生淨土故◎六、不為色界故願，願離一切禪著，生淨土故◎七、不為無色界故願，願盡種種微細流注，證無量相好身，生淨土故◎八、不為聲聞辟支故願，願以福智二嚴，饒益一切眾生，生淨土故◎九、不為一世界、千世界故願，願代無央數世界苦，拔一切世界眾生，生淨土故◎十、不為一至千阿僧祇劫眾生故願，願代無量無數阿僧祇劫眾生苦，拔一切眾生，生淨土故◎若能如是發大願者，最後剎那，決定當如普賢願中所說，當知願為導極樂之明師故◎

(七)、淨戒門　一切淨法，以戒為址，戒為諸善法之首，入淨國之門◎一、慳貪戒，行財命二施及法施，無愛惜故◎二、毀禁戒，五戒、律儀戒

、乃至無漏戒，滿足持故◎三、瞋恚戒，以忍調心，及於身口，若遇惡口刀杖所加，但自思惟業因緣法，作償負想、導師想、風寒冷熱想故◎四、放逸戒，生死險道，無放身處，如人持滿油鉢，行懸繩上，不得左右顧視，及生第二念故◎五、散亂戒，守攝諸根，息諸緣影，如護風燈，如防生鳥故◎六、愚癡戒，以智慧破諸迷悶故◎七、憍慢戒，不應以才辯、悟解、諍論故貢高，一切所得，如地上塵、鏡面垢，不應以此垢、驕彼垢故◎八、覆藏戒，一切處諸佛、菩薩、神明，無可覆故◎如日中逃影，波中逃濕，無可逃故◎九、無益戒，一切嬉戲事、詩文、塵緣、口解脫無益，當遠離故◎十、不住戒，如上持戒，但為生淨土，饒益眾生，不求聞譽法，及諸人天二乘果故◎菩薩如是行於淨戒，能攝眾生，生於淨土◎

(八)、淨處門 學道人既有志出塵，當捨諸惡處：一、繁華喧鬧處◎二、歌樓酒肆處◎三、熱餤薰灼處◎四、論朝事處◎五、恩愛纏縛，及熟遊

歷處。六、詩壇文社，鬥章摘句處。七、譏刺古今，較長競短處。八、講無義味道學處。九、義解家，鬥名相，矜小智處。十、宗乘狂解，妄談頓悟，輕視戒律處。是等撓道，與魔不異，是故當遠。若離是諸處，一切道業，即當成辦。

九、淨侶門　一切悟機，非友不發，一切惡法，非友不止。行道求友，當嚴別淨穢。當近：一、山林閒適之友，能止躁心故。二、嚴持戒律之友，能淡諸慾故。三、智慧廣大之友，能出迷津故。四、總持文字之友，能決疑難故。五、寂寞枯槁之友，能恬進取故。六、謙卑忍辱之友，能銷我慢故。七、直心忠告之友，能抑諸過故。八、勇猛精進之友，能速道果故。九、輕財好施之友，能破大慳故。十、仁慈覆物，不惜身命之友，能摧人我等執故。若無如是淨侶，即當屏人獨處，自辦道業，以像爲師，以經論爲侶。其他嬉戲之徒，寧絕勿通。

十、不定淨門　眾生根器，利鈍不同，如上諸法，上根利器，方得具足◎如來有異方便，開九品之門，分上中下修習三等：一、或解義諦，未全伏惑，或不深解，但能誦讀諸經故◎二、或但依語生信，或因他生信，或遇貧窮折辱生信故◎三、或觀金像，或隨意觀一像故◎四、或晨朝十念，百念，乃至千念故◎五、或但懺諸粗重習氣，及十不善業故◎六、或為怖生死，或遇苦難，發願往生，但不得作人天及諸福德願故◎七、或但持八戒五戒，乃至但戒殺盜淫妄故◎八、一切喧場，不能卒離，但時時生厭離心故◎九、於諸世法中人，不能即斷，但不隨順故◎十、或但臨終十念故◎如上諸法，但能至心受持一法者，皆得往生，唯不得疑信相參◎若有疑者，一切諸行，悉不成就◎

【按】本論修持十門，攝盡一切念佛法門◎寶王論云：「念佛名者，必成於三昧◎」不必更求開悟，或涉觀想參究，亦不必勉求淨處淨侶

，但息名利等心，於一切喧場，心生厭離，於諸世法中人，行勿隨順，生信發願，嚴持淨戒，攝心念佛，願拼一忍，頓超僧祇。

自二五五頁至本頁二六四頁，為明、袁宏道居士、西方合論、節引

念佛法要卷三終

念佛法要（卷四）

淨業弟子惕園毛凌雲敬輯

念佛須知

持名念佛，固甚簡易，而早晚功課、及剋期精進，飭終助念等，亦須如法行持，以求必成◎茲節錄其必須知行者，以為規範，而便修習◎

一、早晚功課

出家五眾，有「靈巖山寺專修淨土道場念誦儀規」，可資遵行◎惟在家二眾，閒忙不同，環境各異，茲節錄古德所定課程數則，由簡而繁，各隨所便，量力行持◎

王龍舒居士修持法門

阿彌陀佛四十八願中，有一願云：「我作佛時，十方眾生，至心信樂，欲生我國，十聲念我名號而不生者，我不作佛◎」是佛有願度人，唯假

人之十念，以表歸依之心。每晨合掌向西頂禮，念南無阿彌陀佛十聲，復頂禮念大慈菩薩發願偈一遍云：「願同念佛人，共生極樂國，見佛了生死，如佛度一切。」復頂禮而退。至誠如此，無不往生，但恐九品中不高耳。如不識字人，教念此偈，得大福報。

王龍舒居士修持法門二

每晨合掌向西頂禮，念南無阿彌陀佛，南無觀世音菩薩，南無大勢至菩薩，南無清淨大海眾菩薩，各十聲。復頂禮念大慈菩薩讚佛懺罪迴向發願全偈一遍云：「十方三世佛，阿彌陀第一，九品度眾生，威德無窮極，我今大皈依，懺悔三業罪，凡有諸福善，至心用迴向。願同念佛人，感應隨時現，臨終西方境，分明在目前，見聞皆精進，共生極樂國，見佛了生死，如佛度一切。」復頂禮而退。此偈有大威力，能滅一切罪，長一切福

⊙凡頂禮時，燒香作拜尤佳⊙每日如是，必中品生⊙如教人念此偈，得大福報⊙

若念佛時，心想身在淨土，佛前合掌，恭敬念佛⊙念菩薩時亦如此⊙作拜及念偈時，亦想在淨土佛前恭敬作拜念偈⊙惟有佛菩薩像時，不須如此，然須想其像，如佛與菩薩現身在此，受我禮拜，聽我念誦⊙專志如此，其往生品第必高⊙如更加精進，每日念佛三次五次，或千聲萬聲，乃至晝夜念佛不輟，又以念佛法門，廣化世人，使更相勸化，必上品上生⊙

【按】此專爲極忙或不識字人，所立簡易念佛法，及初學由簡易入門，能擇一行持，日日志誠如此，無不往生⊙若加晚課，或有暇即念，或作務時念佛無間，並廣勸化，生品必高⊙

慈雲懺主晨朝十念法

每日清晨服飾後，面西正立，合掌連聲稱「阿彌陀佛」，盡一氣為一念，如是十氣，名為十念。但隨氣長短，不限佛數，惟長惟久，氣極為度。其佛聲不高不低，不緩不急，調停得中。如此十氣，連屬不斷，意在令心不散，專精為功。名為十念者，顯是藉氣束心也。作此念已，發願迴向云：

「我弟子某甲，一心歸命極樂世界阿彌陀佛，願以淨光照我，慈誓攝我。我今正念，稱如來名，經十念頃，為菩提道，求生淨土。佛昔本誓：『若有眾生，欲生我國，至心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。』以此念佛因緣，得入如來大誓海中，承佛慈力，眾罪消滅，淨因增長。若臨命終，自知時至，身無病苦，心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。佛及聖眾，手執金臺，來迎接我，於一念頃，生極樂國，華開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。」

作此願已，禮拜或不禮拜均可，但要盡此一生，不得一日暫廢，惟將不廢，自要其心，必生彼國。

【按】此爲王臣政務繁劇，無暇修持者所立也。以衆生心散，又無暇專念，如此借氣攝心，心自不散。但須隨氣長短，不可強使多念，強則傷氣，只可十念，不可二十三十，多亦傷氣。如加每晚十念，或早午晚三次亦可。以散心念佛，難得往生，此法能令心歸一處，一心念佛，決定往生，念數雖少，功德頗深。故後此諸祖，均以此作爲普攝群機之最勝方便，待其漸入漸深，如得嘉肴，既知其味，則日用云爲，自能拳拳服膺，惟佛是念，非限於一茶之頃以爲定章也。如家有淨室或佛堂，仍須對佛像焚香禮拜，立念跪念均可。

通行早晚功課儀式

一、供養　佛堂惟供西方三聖像，佛前供香、花、燈、果、水等，倘力不足，供清水一杯，上香三枝，燈花聽便。上香時，應雙手捧香默念或朗念香讚：

願此香華雲　徧滿十方界　供養一切佛　世間難信法
及諸上善人　普薰諸眾生　皆發菩提心　同生極樂國

南無香雲蓋菩薩摩訶薩（三稱）

二、禮拜　拜時，應先合掌，誠懇立念或跪念：

一心頂禮，娑婆世界，大慈大悲，人天教主，本師釋迦牟尼佛

弟子某某，普爲四恩三有，法界眾生，至誠懺悔：我及眾生，

往昔所造諸惡業　皆由無始貪瞋癡　從身語意之所生　一切我今皆懺悔

罪從心起將心懺　心若空時罪亦亡　心亡罪滅兩俱空　是則名爲眞懺悔（一拜）

一心頂禮，西方極樂世界，大慈大悲，接引導師，阿彌陀佛

弟子某某，普爲四恩三有，法界眾生，誠發四宏誓願：

「眾生無邊誓願度　煩惱無盡誓願斷　法門無量誓願學　佛道無上誓願成」一拜

一心頂禮，西方極樂世界，大慈大悲，救苦救難，廣大靈感，觀世音菩薩摩訶薩◎

弟子某某，普爲四恩三有，法界眾生，誠發大願：願我及眾生，

「宿世現生諸父母　歷劫祖宗及怨親　同仗如來慈悲力　接引往生安樂國」一拜

一心頂禮，西方極樂世界，大慈大悲，大勢至菩薩摩訶薩◎

弟子某某，普爲四恩三有，法界眾生，誠發大願：願我及眾生，曠劫

「所殺食衣諸冤命　十方被殺諸眾生　悉獲度脫生淨土　願佛慈悲普攝受」一拜

一心頂禮，西方極樂世界，大慈大悲，清淨大海眾菩薩摩訶薩◎

弟子某某，普爲四恩三有，法界眾生，誠發大願：願我及眾生，

「共以普賢殊勝行　無邊勝福皆回向　普願沉溺諸眾生　速往無量光佛剎」一拜

一心頂禮，盡虛空，徧法界，十方常住，大慈大悲，一切諸佛，一切尊法，一切菩薩賢聖僧。

弟子某某，普為四恩三有，法界眾生，誠發大願：願我及眾生，共消三障諸煩惱　共增福慧與壽考　普願災病悉消除　往生圓成菩薩道（一拜）

三、念誦　合掌坐念：

南無蓮池海會佛菩薩（三聲）

佛說阿彌陀經（一遍）

拔一切業障根本得生淨土陀羅尼（即往生咒三遍接念讚佛偈一遍：）

阿彌陀佛身金色　相好光明無等倫。白毫宛轉五須彌　紺目澄清四大海。

光中化佛無數億　化菩薩眾亦無邊。四十八願度眾生　九品咸令登彼岸。

南無西方極樂世界，大慈大悲，阿彌陀佛（一聲）

南無阿彌陀佛（數百聲或數千聲，初少定數，隨後漸增，但須持之以恒，不可或作或輟，忽多忽少。記數用念珠，或用香，或用鐘表記時亦可。不論高聲低聲或默念，必須口念耳聽，字字清晰，切忌視為具文

，心求速了，難得實益。坐念或繞念均可。但繞念須由東至南，至西至北，順繞有功德。不可逆繞，有罪過。念畢再念：

阿彌陀佛 坐念或止靜默念，百聲或千聲。念畢，再合掌跪念或立念：

南無阿彌陀佛 三聲或十聲，拜三拜

南無觀世音菩薩 以下跪念各三聲或十聲，或各合掌立念畢一拜

南無大勢至菩薩 三聲或十聲一拜

南無清淨大海衆菩薩 三聲或十聲一拜

四、迴向 跪念回向偈： 或後附蓮池大師西方發願文，或前慈雲懺主發願回向文，刪「經十念頃」四字。隨各閒忙，擇一直念。但應懇切至誠，依文發心，句句從心中發出，方符發願本旨。

願我臨終無障礙　阿彌陀佛遠相迎　觀音甘露灑吾頭　勢至金臺安我足

一剎那中離五濁　屈伸臂頃到蓮池　蓮華開後見慈尊　親聽法音可了了

聞已即悟無生忍　不違安養入娑婆　善知方便度衆生　巧把塵勞爲佛事。

我願如斯佛自知　畢竟當來得成就。

此文古今大有靈驗，或於願時見諸瑞相，或於夢中見佛放大光明，感應事繁，不能具述，唯勵意行之者，方信不虛矣。

五、三皈依　對佛合掌念：

自皈依佛　當願眾生　體解大道　發無上心拜一

自皈依法　當願眾生　深入經藏　智慧如海拜一

自皈依僧　當願眾生　統理大眾　一切無礙拜一　和南聖眾三拜，課畢。

附錄　蓮池大師新定西方發願文

稽首西方安樂國　接引眾生大導師

我今發願願往生　惟願慈悲哀攝受

弟子某甲普為四恩三有，法界眾生，求於諸佛一乘無上菩提道故，專心持念阿彌陀佛萬德洪名，期生淨土◎又以業重福輕，障深慧淺，染心易熾，淨德難成。今於佛前，翹勤五體，披瀝一心，投誠懺悔◎我及眾生，曠劫至今，迷本淨心，縱貪瞋癡，染穢三業，無量無邊，所作罪垢，無量

無邊，所結冤業，願悉消滅從於今日，立深誓願，遠離惡法，誓不更造，勤修聖道，誓不退惰，誓成正覺，誓度眾生阿彌陀佛，以慈悲願力，當證知我，當哀愍我，當加被我。願禪觀之中，夢寐之際，得見阿彌陀佛金色之身，得歷阿彌陀佛寶嚴之土，得蒙阿彌陀佛，甘露灌頂，光明照身，手摩我頭，衣覆我體使我宿障自除，善根增長，疾空煩惱，頓破無明，圓覺妙心，廓然開悟，寂光眞境，常得現前至於臨欲命終，預知時至，身無一切病苦厄難，心無一切貪戀迷惑，諸根悅豫，正念分明，捨報安詳，如入禪定。阿彌陀佛、與觀音、勢至、諸聖賢眾，放光接引，垂手提攜。樓閣幢旛，異香天樂，西方聖境，昭示目前，令諸眾生，見者聞者，歡喜感歎，發菩提心我於爾時，乘金剛臺，隨從佛後，如彈指頃，生極樂國，七寶池內，勝蓮華中，華開見佛，見諸菩薩，聞妙法音，獲無生忍。於須臾間，承事諸佛，親蒙授記，得授記已，三身四智，五眼六通，無

量百千陀羅尼門，一切功德，皆悉成就◎然後不違安養，回入娑婆，分身無數，偏十方剎，以不可思議自在神力，種種方便，度脫眾生，咸令離染，還得淨心，同生西方，入不退地◎如是大願，世界無盡，眾生無盡，業及煩惱，一切無盡，我願無盡◎願今禮佛發願，修持功德，回施有情，四恩總報，三有齊資，法界眾生，同圓種智◎印光大師以此文詞理周到，爲古今冠◎惟爲念佛之行願專一，謹改文中「願禪觀」爲「願憶念」，楞嚴經云：「憶佛念佛，現前當來，必定見佛。」不必禪淨兼修也◎李圓淨居士有白話解，附印於「阿彌陀經白話解釋」後，請查閱◎

【按】初學佛者，功課繁簡，可依閒忙酌定，茲舉一例，非定規也◎如課畢，「代爲父母師長，暨歷劫怨親，禮佛三拜，求生淨土◎」並加念大悲咒一至七遍，觀音菩薩聖號百至千聲，祈禱：「干戈永息，國運昌隆，眾生安樂，世界和平，化娑婆世界爲極樂世界◎」更佳◎因大劫當前，危難莫測，常志誠念觀音菩薩，必蒙尋聲救苦，轉危爲安◎縱定業難轉，亦可仗菩薩及佛力，往生西方，而出苦海也◎如有所求，隨

意祈禱，只要心誠，有求必應◎

善導大師臨睡入觀法

修淨土人，凡欲入觀，及臨睡時，一心合掌，正面西向，若坐、若立、若跪，十聲念阿彌陀佛、觀音、勢至、清淨海眾竟，發願云：「弟子某甲，現是生死凡夫，罪障深重，輪迴六道，苦不可言◎今遇知識，得聞彌陀名號，本願功德，一心稱念，求願往生，願佛慈悲不捨，哀憐攝受◎弟子某甲、不識佛身相好光明，願佛示現，令我得見，及見觀音、勢至、諸菩薩眾，彼世界中，清淨莊嚴，光明妙相等，令我了了得見」發願已，正念入觀，或臨睡正念而寢，不得雜語，不得雜想◎或正發願時即得見之，或睡夢中得見，但辦專志，必如所願◎

【按】蓮池大師云：「善導大師古稱阿彌陀佛化身，今此願文，修

淨土人所宜深信，愼勿以暫時無驗而輒廢惰，務在久遠行持，必於淨土，功不唐捐◎』願於每日晚課後，或臨睡時行之◎

何顯慈居士睡眠攝心法

睡眠念佛，固不恭敬，宜右側臥，右手枕頭，左手安左股上，此名吉祥臥◎觀想自身跪在佛前，兩手合掌，恭敬默念，不可出聲◎床頭倘有時鐘，借以助念更妙，直念到昏睡爲止，夜醒亦然◎一生睡眠，耗去光陰大半，如此攝心念佛，是廢時利用，功效最大◎倘提神久念失眠，可令心止息，修臥禪法◎臥禪者，放下身心，一念不生，與坐禪同◎久習此定，雖睡眠而不顚倒◎在家人事務繁多，此時自由，可力修此法，無上功夫，即於睡眠中得之◎

【按】東坡云：『唯五更可勾當自家事◎』無論在家、出家、均宜

力修此法，久則睡眠中亦能念佛不斷◎但不可提神過甚，只要心念心聽、，即易入睡，不致久念失眠也◎

二、剋期精進

得生與否，全由信願之有無，品位高下，全由持名之深淺，佛示一至七日持名，一心不亂，乃剋期取證也◎末法眾生，修諸功德，信願不堅，廢弛恒易，尤應剋期，方發勝心，以成勝行◎茲節錄古德精進法要、及佛七規式，以使遵循，而期現證◎

三峰大師追頂念佛法節錄

念佛要一心不亂，只以一句佛名，極力追頂，猛之又猛，情識一斷，則過去事思量不來，未來事卜度不著，現在境心識不攬，三心斷絕，謂之前後際斷◎此因追極念極，一聞一見，觸境遇緣，逗斷心路，直到虛空粉碎，大地平沈，物我同消，一法不立，目前如大圓鏡中所現森羅萬象，了

無一點可指擬分別，蕩然身心，如雲去來，此個光景，名爲一心不亂，到此便無心可亂故也◎若不到此境界，雖有暫時清淨，亦是小歇場，清淨時便有，動亂時便失，動亂且失，況臨終極痛苦悶絕時耶？可見平生小小靜境，是心意識邊事，至悶絕時，則意識聰明主宰，都用不著也◎經云一心不亂，蓋我佛親指極則工夫，不過執持四字佛名，一句頂一句，一聲追一聲，如猛將提刀捉賊，努力直前，無少憩息，如此兼程，定能射馬擒王◎此等工夫，不是窮年累月寬做得來的，亦非做到老死方纔著緊成的，只在健時一日間一做，做斷心識，得前光境，便可放下休歇，即到悶絕時極痛極苦，正與當初前後際斷時一樣，歸根貼體，如水歸水，似空合空，豈不自在？應自知功夫不在佛名功德上著腳，只在追頂極力四字上成功耳◎勸同門善友，依法念一日看，若一日不成，將養一日再念◎或連念二日，稍停再念◎或連念三日四日以至七日，或一月中猛念一日，七日者，我佛寬

約程期者也。若念處不緊，致一七不成，調養精神，七之再七，以必得一心不亂爲期。

凡做追頂念佛工夫，不論僧、尼、道、俗，皆可勇爲，但須男女分壇，不得溷濫。入期之先隔宿，夫婦分單，小床清臥，五更沐洗入壇，放空心識，關閉外緣，杜門絶事，作禮三拜後，不須多禮。推一有智者爲首領，調理大眾，提起阿彌陀佛四字，一追一頂緊緊念去，不可高聲傷氣，不可逼氣動火，不可默努傷血，不可輕鬆養識，不可沉靜墮昏，坐、立、行，各半枝小香，週而復始，均勻不斷。飲食、入廁、更衣等，一例是佛，不得說話。早粥小食，中齋夜粥，隨時腐菜，勿得繁費生心。但只四字佛，如高山放水，洶湧有力，遮攔不住，放捨不得，自然意地流注，心識無從棲泊。念至二更時分，若倦極，不妨各就單睡一覺，起來依舊再念，一日或兩日，若身心俱倦，不妨大放一日一夜，沉睡到醒，如覺精神抖擻，

重新念起，再一日二日，稍息行之，念念相應，心心不換，如直念到七日，或覺厭倦，不妨出期，俟健再起◎蓋以做工夫法，不可與昏沉散亂、或掉舉打攪，若怕昏散、掉舉，只管排遣，正與昏散、掉舉作對，轉鬥轉多，不如放身一睡，昏散、或掉舉自滅，精神倍旺，拈起洪名，十分精彩，目前雪淨，一聲一色，正是打斷心識處，妙不可言，但不可藉此貪睡耳◎須知做工夫到極處，若不放歇，生起陰魔，或生病苦，皆爲太執不會調攝之過，主事者須細思之！

【按】念佛貴在平時用功，先有歇手處，落得畢生作快活人，臨終決定往生◎此法最妙最穩，願趁健康時拼猛做到，免至臨終時手忙腳亂也◎雖年老身衰，氣力不足，亦宜善自調攝而試行之◎但追頂易受病，若念一日或二日不成，須稍停再念，或改用攝心念法，免生病苦爲要◎

憨山大師十二時念佛規制節錄

凡念佛會建立，隨人隨願，廣狹不一，若力大則堂多，力微則堂一，人亦如之。但人不論多少，均分六班，晝夜班各二時，照香輪流出班禮念，餘皆靜坐隨聞默念。此則靜多動少，不繁不亂，而佛聲不斷，則妄想不生，如相呼相喚，不昏不散，動靜一如，自他不二，寤寐恒常，是為第一如意妙行。飲食亦宜如法調之，務使內外一如，人我兩忘，是非俱泯，而道場之安恬寂靜，亦無如此之妙者。

【按】此日夜念佛不斷之第一精進妙法。若人少不能分為六班，或在家一人精進，晝夜各念二時，餘時可放念佛錄音帶或電子念佛機以代之，隨聞默念，較念佛會尤寂靜也。

妙空大師結期持名法節錄

結期者，結七日之期也。若獨自結期，可用乾糧、水果、生薑、麻油，四種爲食物，爐香、燈油、蒲團、坐椅、棉衣、風帽、淨桶、草紙，八種爲用物，此外一概不留，便可七日中不與人來往，暢然念佛。當知念佛之境，孤寂最佳，高低隨宜，緩急隨分，打成一片，正在此時。若四五人偶然同聚，作念佛會，務先約束，而後開口，單念四字，一字一魚，用小引磬專擊陀字，不得參差錯落，反致紛心。

【按】眞正打七，因緣難遇，獨自結期，或邀三五淨友結期精進，可隨時隨地自由發心，縱軍公人員忙碌，亦可將慰勞假，廢時利用。

截流大師一心精進念佛七期規式節錄

擇清淨廣廈為七堂，中奉彌陀聖像，懸諸華旛，然燈燒香，七日不絕，但以香光供養，不用蔬、果、讚、吹等　左右各設長桌一張，亦用香爐供具嚴飾　桌外各設坐椅四張，中央向佛設長桌一張，與左右桌齊，各離二尺許，可通出入　桌上供疏文一道，大爐一座，華燭供具，須令相稱　桌外放蒲墩四個，左右近壁，若無禪床，則多設坐位，以便隨班退坐　同行淨侶，定十二人，分為三班，每班四人　首位司引磬，記持佛號，以千聲為度　次位司小魚，後二位司巡察，見班中昏散者警之　中央面佛為第一班，近西一人為班首，即是七主　右邊東向為第二班，近上一人為班首　左邊西向為第三班，近下一人為班首　佛前上下兩長桌上，各置引磬、小魚一副，用過隨放桌上　凡七堂施設，須於隔宿事事周備　同七緇素，亦須隔日齊集，沐浴已，預請主七師分班定位，教示演習，每班繞佛百聲，即歸位換班，於旋繞中間，驀鳴大魚六下，以代食梆，三班如法出堂，

至齋堂繞念，魚止接板，結板接佛，歸堂旋坐，一一指教明白，令眾委悉，以期中戒語，不便指授，故須預習也◎習已，各自至誠禮佛，求佛加被，令七晝夜中所作成辦，不起內外魔障。事畢早息，毋致疲勞◎

第一日五更報鐘鳴，眾起盥漱畢，用湯點，入堂，主七師鳴引磬，禮佛三拜，各依位立定，舉香讚，誦阿彌陀經，聲須和緩，往生咒三徧，起讚佛偈，即稱佛名◎中班鳴引磬二下，問訊旋繞◎左右班端坐默隨，若昏散重者，當微動唇齒，免坐忘間斷，並落昏沉無記性中◎神氣清明者，當閉目靜聽，一心緣佛，使心中佛號，朗如貫珠，不雜不斷◎首班繞畢，立於下邊，於陀字上鳴引磬一下，次班即從座起，從容出位，於佛桌邊一行立定◎首班復鳴引磬一下，又四五聲佛後，於陀佛二字上連鳴引磬兩下，即止佛問訊，就右邊空位坐◎次班接佛問訊，旋繞如前，佛號畢仍立於上邊，三鳴引磬，末班起座出位，於下邊接佛旋繞，一如前式◎次班復就左

邊空位坐，默隨佛號◎如是三班，周而復始，從旦至暮，佛聲不絕◎每稱念一千，默隨二千，繞行一千，安坐兩千，庶身口不疲，勞逸均等，凡旋繞畢，但看無小魚桌邊，方乃就立，則上下永無差誤矣◎十二人外，不論緇素多寡，亦分三班，行則隨行，坐則退坐◎

齋堂鋪設圓位，三面長桌相接，惟下方中央少空通行，四面近壁皆可回繞◎三時粥飯外，午前加食一餐，蔬菜止二簋，兩人共之◎每餐行食畢，鳴梆六下，（表南無阿彌陀佛。）堂中聞梆聲，不論何班，繞念如常，至疏桌邊，班首置數珠於桌上，取引磬鳴二下，問訊◎（若佛聲太急，即于此時改木魚緩念。）左右班起立，同聲稱念，班首帶引磬，從中路向佛繞行，仍從中路出堂，待本班緇素行盡，餘兩班次第隨行，不得越亂◎到齋堂右繞一匝，候末班到齊，班首即鳴引磬一下，止魚停佛，各隨所到處就坐，不得推前遜後，或抽身離位，隨坐隨食，不用問訊念誦出聲等◎旁懸板椎一副，預令沙彌立板椎邊，候小魚停止

，接板念佛，每聲鳴板二下，眾等食時，一心緣佛，不可須臾放逸。食訖，班首於南字上鳴引磬一下，沙彌即於陀佛二字上連擊二下，結板。眾齊出位，亦不問訊，即起佛右繞歸堂，一依前次，班首行至本立處，鳴引磬二下，問訊，置於桌上，仍取數珠繞佛，餘班歸原位坐。其左班西向者，須順旋至桌邊，從末位進，毋直歸，毋逆行。凡歸位出班，及有事出入，須安詳徐步，不得踉蹌疾走。入夜日光初暝，供疏桌上亦燃長燭，此後約每班兩回繞念六千佛竟，俟下班接佛繞行時，七主出位鳴引磬一下，堂眾皆起同聲繞念，約十數匝後，七主於下方中央面佛立定，三鳴引磬，結小魚一陣，止佛，眾皆面佛，鳴引磬，同念發願偈云，弟子眾等至心發願：

「願命終時，神不亂　正念直往，生安養

面奉彌陀，值眾聖　修行十地，勝常樂」

於末三字緩鳴引磬三下，即禮佛三拜，歸單就寢。宜防三業，正念寢息，

不得作餘事，說餘語，起餘雜想。亦不得禮餘佛，誦餘經咒，縱有恒課終身不缺者，亦皆停止，寧於七日後追補，以免間斷夾雜，烏得稱為七日持名，一心不亂乎？寢息後，兩炷官香將盡，香燈師預通廚房辦面水湯點，即鳴報鐘。此後六日入堂，禮佛已，即起讚佛偈，不誦經咒，餘如初日行持。

期中請護七師二人，為一期外護，凡緇素隨喜，毋令入堂，惟專為念佛來者，乃導入禮佛三拜，即送隨班繞念，或送左右班後，不得揖眾共語。若未滿期欲去，但禮佛而出，不用別眾。緇素於七前預到，發願終七者，必須終竟一期，不同隨喜之例。倘年高有疾，力難支遣，可密啓護七師，乞其寫帖轉達七主，或繞行時少坐，或入夜後早息，當破格方便之。次安香燈一人，司爐火香燭之事，遇燭暗則剪，香盡則換，眾赴齋，則守堂不出，眾就寢，則看香定夜，須老成者充之。若疲乏之時，與護七師更換寢

息，不可失事誤眾行者二人，司茶水洗沐等事，午前行茶兩次，午後不拘次數，入夜復行一次每行畢，隨收器盪滌，俟繞念班坐定，還須補行凡盆水浣濯，眾所需待者，皆當盡心供辦護七師須隨時經理，毋令懈廢

滿七之日，入夜六千佛竟，俟下班接佛後，主七師如常鳴引磬，三班同起，繞念五百聲佛，主七師於佛桌東首向佛立定，鳴大磬一下，眾皆面佛，鳴第三下時，隨接鐘鼓一通，鳴大魚，跪稱觀音、勢至、大海眾、各十聲，如晚課例，小淨土文回向，禮佛十二拜，菩薩三拜，三自歸畢，隨鳴大磬一下，眾相向側立，主七師至下方中央，展具禮佛長跪，眾稱南無大乘常住三寶，護七師宣疏畢，仍鳴小魚，誦往生咒送疏，不拘遍數，結咒已，念發願偈，問訊，回至佛前，眾同展具作禮，三拜收具，問訊，鳴引磬，引眾出堂，詣主七師室中禮謝主七師同眾至護七師處、及諸

執事師處，巡寮敘謝訖，然後歸堂圓禮，爲一期事竟。

【按】此係事例，凡參加打七者，功夫先已純熟，七日加工，剋期取證，不須開示，講開示，即打閒岔。道場共修規矩，必曾隨喜，況又預習，無庸罰例，恐嚴罰徒資紛擾也。若以勝緣難遇，必須嚴罰，方能制止放逸，助成勝行，有原規式罰例在，請參酌行之可也。

王耕心居士剋期求證閉關專念十法節錄

專念之法，有五要、五戒。五要者：

(一)擇地　當以叢林古剎、及僻靜園林爲得所，必外遠市囂，內絕賓客。行道之室，當以三楹獨院爲率。以西楹供佛，宜東向懸西方三聖像，或供阿彌陀佛金像，惟設香案、香爐、蒲團各一，設坐必倚東壁西向，別無餘物，所以淨心目，絕外緣也。東爲臥室，惟置臥榻衾枕及必用衣服、筆

墨紙硯茶具、行廁虎子之屬，餘皆屏棄◎

（二）擇人　護關服役，必擇篤實之人，乃無忘忽之慮◎須囑其屏絕外人，不得闌入關室，及禁絕附近喧擾，剋時傳送飲食盥湯、衣服溺器、洒掃下鑰等◎如有意外之事，當寫簡付之◎必終日不離，不得或勤或惰◎

（三）預約　當入關之前，宜預囑家人及護關之人，設遇父母、師長，或自染危疾，及意外之事，必須出關者，方得寄書專請出關，餘事不得妄請◎必俟期滿之次日，書請出關，俾一心念佛，庶無計日之擾◎

（四）剋期　初學慮有差誤，先剋小期以習之，少則十日，多則二三十日不等，修習純熟，再剋大期，當以百二十日為定程，春夏以正二三四、或二三四五月為節，秋冬以七八九十、或八九十十一月為節，以避嚴寒溽暑，裸袒圍爐之擾◎此為中下立說，若上根求道之士，不顧身命，遑恤寒暑，勇猛直前，決無退惰，以現證為期，非此所能限制◎

五儀軌　一、回向發願：入關之第一日，先以黃紙莊書願文，焚香禮佛如常課儀畢，誦願文一徧，即於佛前火化，退坐念佛。此後百二十日內，惟專念阿彌陀佛四字名號，不復再縈念他事，直至出關而後已。願文有雲棲大師西方發願文，但删去願禪觀之中，夢寐之際九字，別增伏願百二十關期之內，徑獲一心，遂證三昧。若不通文義之人，只禮佛默禱，惟求一心不亂，及當面見佛，不必執著願文也。二、執持勿失：口惟誦佛，誦不得住；心惟憶佛，憶不得住；耳惟聽佛，聽不得住。飲食便溺時，口雖不得誦佛，心可憶佛，既臥亦然，及寐乃已，已醒復續，此專念之定法也。口不誦佛，是爲外斷，心不憶佛，是爲內斷，外斷猶有不得已時，如有內斷，是心不在佛，尚何專念之有？佛室內惟行人得入，跏趺平坐皆可，不得傾側忘敬。倦即經行，當緩步安詳。不得短衣，夜臥惟解長衣，不得去內衣。早則五更，遲則黎明，好睡者無妨早眠，不得遲起晝寢。入關前

當沐浴更衣，關內不得再浴廢事◎不得觀書、寫字，或流連外庭臥室◎早起入佛堂時，禮佛一次，餘時禮佛，雖無定次，皆不焚香，亦不持珠記數，惟期滿焚香禮佛始退◎

五戒者：入關後，（一）禁語　此口捨念佛外，不得復作他語◎（二）屏事　此身捨念佛外，不得復營他事◎（三）持齋　食皆純素，不得少雜葷酒◎（四）謝客　捨執役人外，不得復見一客◎（五）防退　捨父母、師長、及自身危疾、或意外禍患外，不得無故出關◎

以上五要五戒，總為專念十法，是為真修實證念佛三昧之正訣◎一期未證，可訂續期，果能終身不懈，必有現證之日◎

【按】如照此法七之再七，仍未得一心不亂，惟有閉關專念，一期未證，繼以二三四期，必獲現證而後已◎弘一大師云：「掩關應專念佛，每日須禮佛若干拜，既有功德，亦可運動身體◎念佛時亦宜數數經行

，因關中運動太少，食物不易消化，故宜禮拜經行也◎晚間可不點燈，惟佛前供琉璃燈可耳◎閉關時，不談話，不晤客，不通信，有十分要事，寫一紙條交護關者，凡一切事，儘可俟出關後再料理也◎」亦可併供參考！

三、飭終助念 凡人臨命終時，四大分張，眾苦畢集，非三昧久證，不易得力◎況眷屬不諳利害，每以世情破壞正念，功敗垂成，惜哉痛哉！若當此時，得人開導助念，雖平生未曾念佛者，亦易生信，耳聞佛名，心緣佛境，一心正念，即可感佛接引，往生西方◎此最緊要關頭，必須特別注意！茲節錄古德飭終法要及助念儀式，普勸遵循，期皆往生◎

善道大師臨終正念往生文節錄

凡人命終欲生淨土，不得怕死。常念此身多苦，不淨惡業，種種交纏，若得捨此穢形，超生淨土，受無量樂，脫生死苦，乃稱意事，如脫敝衣，得換珍服，當放下身心，莫生戀著。凡遇病時，便念無常，一心待死。須囑家人，及看病問候人，凡來我前，為我念佛，不得說眼前閑雜話，家中短長事，亦不須軟語安慰，祝願安樂，此皆虛華無益。若病重將終，親屬不得垂淚哭泣，及發嗟歎懊惱聲，惑亂心神，失其正念。但當同聲念佛，助其往生。待氣盡多時，方可哀泣。纔有絲毫戀世間心，便成罣礙，不得解脫。若得明曉淨土之人，頻來策勵，極為大幸！若依此者，決定超生。醫藥初不相妨，若殺物命，為藥求安，祭神祈福，但增罪業，反損壽矣。此法僧俗男女，未念佛人，用之皆得往生。死生事大，須自家著力始得，一念差錯，歷劫受苦，誰能相代，思之思之！

【按】此文見善道大師念佛鏡後，文首明書「知歸子問善道和尚」

，而非善導，遍查善導大師全集，並無此文，世傳為善導大師者誤也◎願以此法精進受持，並以此文貼向目前，令時時見之，免至臨終忘失也◎

慈照宗主臨終三疑四關節錄

三疑者：(一)疑我生業重，修行日淺，恐不得生◎(二)疑心願未了，貪瞋癡未息，恐不得生◎(三)疑我雖念佛，臨命終時，恐佛不來迎接◎有此三疑，因疑成障，失其正念，不得往生◎故念佛人要諦信佛經明旨，勿生疑心◎經云：念阿彌陀佛一聲，滅八十億劫生死重罪◎上至一心不亂，下至十念成功，接向九蓮，令辭五濁◎苟能心心不昧，念念無差，則疑情永斷，決定往生矣◎今以三說，消彼三疑：(一)、業本虛妄，心淨即空◎(二)、情同夢幻，醒歸何有，自肯息機，貪瞋隨斷◎(三)、功專念切，自心佛現，皆不

必疑也◎四關者：凡夫雖有信心念佛，或宿業障重，合墮地獄，承佛力故，將輕換重◎若因病苦，悔悟身心，投誠歸佛，當生淨土◎無智之人，不了此事，卻言我今念佛，而有病苦，反謗彌陀，因此一念惡心，徑入地獄，一關也◎雖持戒念佛，而口談淨土，心戀娑婆，不種出世善根，惟求俗緣利益，致臨終遭病，怕死貪生，妄信師巫，殺戮生命，祈禱神鬼◎緣此心邪，無佛攝護，流落三途，二關也◎或因服藥，或被勸逼，破戒用葷，喪失善根，臨終追赴王前，任王判斷，三關也◎臨終繫念家財，愛戀眷屬，心放不下，失卻正念，致墮鬼趣，或為蛇犬，守護家庭，宛如存日，四關也◎故楊提刑言：「愛不重，不生娑婆；念不一，不生淨土◎」修淨業者，要當酌實蠲浮，思專想寂，念念彌陀，全身放下，但能堅此一念，便可碎彼四關，則淨土蓮臺，的非遙矣◎

【按】三疑、四關，確爲往生障礙，但能深信切願，一心念佛，則三疑斷而四關破矣。

優曇大師臨終警策節錄

凡念佛人欲生淨土，每念世間一切無常，成必有壞，生必有死，若不親聞佛法，則捨身受身，輪轉三界，四生六道，無解脫期。我今有緣，得聞正法，得修淨業，惟佛是念，捨此報身，當生淨土，入彼蓮胎，受諸快樂，永脫生死，不退菩提，此乃大丈夫平生之能事也。纔有疾病，正要向前，坦蕩身心，莫生疑慮。直須西向正坐，專想阿彌陀佛、與觀世音、大勢至菩薩、及無數化佛，現在其前，一心念佛，聲聲不絕。於諸世間一切事務，不得思念貪戀，若或心念起來，急稱佛號，於念念中除滅罪障。若病人昏困，不能自念，看病人當方便警策，勸而諭之。如此用心，助令命

盡，只此一念，決定往生淨土，命若未盡，自得安寧◎愼勿妄起留戀之心，當存自存，當死須死，但辦往生，何須疑慮？

【按】死生有命，當於病中，一心念佛，求生淨土，愼勿留戀疑慮，致失正念，仍墮輪迴◎

◎印光大師臨終三大要節錄

世間最慘者，莫甚於死，而舉世無一能倖免者，故有心自利利人者，不可不早爲之計也◎不知佛法者，任隨業流轉，直無法可設◎今既得聞如來普度眾生之淨土法門，固當信願念佛，預備往生資糧，期免生死輪迴之幻苦，證涅槃常住之眞樂◎其有父、母、兄、弟、及諸眷屬，重病難痊者，宜發孝順慈悲心，勸彼念佛求生西方，併爲助念，俾死已即生淨土，其爲利益，何能名焉◎今列三要，以爲成就臨終往生之據，意本佛經，願見

聞者，遇此因緣，悉能依此三法以行，決可消除宿業，增長淨因，蒙佛接引，往生西方，漸至圓成佛果而後已◎此全仗眷屬助念之力，爲眞孝悌慈惠，以此培己淨因，啓人信嚮，久久何難相習成風乎◎今爲條陳，庶不致臨時無所適從耳◎

第一善巧開導安慰，令生正信◎切勸病人，放下一切，一心念佛◎如有應交代事，速交代後，便置之度外，即作我今將隨佛往生佛國，世間所有富樂、眷屬、種種塵境，皆爲障礙，致受禍害，不應生一念繫戀之心◎須知自己一念眞性，本無有死，所言死者，乃是假名，以宿生所感一期之報盡，故捨此身復受別種之身耳◎若不念佛，則隨善惡業力，復受生於善惡道中◎若臨終時，一心念南無阿彌陀佛，以此志誠念佛之心，必感佛發大慈悲，親垂接引，令得往生◎莫疑我係業力凡夫，何能以少時念佛，便可出離生死，往生西方◎當知佛大慈悲，即十惡五逆之極惡罪人，臨終地

獄相現，若有善知識教以念佛，或念十聲，或止一聲，亦得蒙佛接引往生，何得以業力重、念佛少，而生疑乎？須知吾人本具真性，與佛無二，但以惑業深重，不得受用。今既歸命於佛，如子就父，還我本有，豈是分外之事。佛昔發願，若有眾生，聞我名號，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。故一切眾生，臨終發心念佛，求生西方者，無一不垂慈接引也。萬不可疑，疑即自誤，其禍非小。況離此苦世，生彼樂世，是極快意之事，當生喜心，萬不可怕死，怕死仍不能不死，反致了無生西之分矣，以自心與佛相違反故，佛雖具大慈悲，亦無奈不依佛教之眾生何。阿彌陀佛萬德洪名，如大冶洪爐，吾人多生罪業，如空中片雪，業力凡夫，由念佛故，業便消滅，如片雪近於洪爐，了不可得。業力既消，所有善根，自然增長殊勝，又何疑其不得生，與佛不來接引乎？如此委婉開導安慰，病人自生正信。切不可隨順俗情，求神靠醫，大命將盡，鬼神醫藥，豈能令

(二)

其不死乎？既役情於此無益之事，於念佛便紛其誠懇，而莫由感通矣。

第二大家換班念佛，以助淨念。前已開導病人，令生正信，而病人心力孱弱，勿道平素絕不念佛之人，不易相繼長念，即向以念佛爲事者，至此亦全仗他人相助，方能得力。家中眷屬，應同發孝順慈悲之心，爲其助念佛號。若病未至將終，當分班念，每班限定幾人，頭班出聲念，二三班默持，若有小事，當於默持時辦，值班時斷不可走去。二班念畢，三班接念，終而復始，念一點鐘，歇兩點鐘，縱經晝夜，亦不甚辛苦。須知肯助人淨念往生，亦得人助念之報。莫說爲父母盡孝應如是，即爲平人，亦培己福田，長己善根，實爲自利之道，不徒爲人而已。成就一人往生淨土，即成就一眾生作佛，其功德何可思議。三班相續，佛聲不斷，病人力能念，則隨之小聲念，不能念，則攝耳諦聽，心無二念，自可與佛相應矣。念佛聲不可太高，高則傷氣，難以持久，亦不可太低，使病人聽不明白，太

快則病人不能隨，太慢則氣接不上，亦難獲益◎須不高不低，不緩不急，字字分明，句句清楚，令病者字字句句，入耳經心，斯爲得力◎念佛法器，唯用引磬，其餘概不宜用◎引磬聲清，聽之令人心地清淨，木魚聲濁，故不宜於臨終助念◎初起念幾句六字，以後專念阿彌陀佛四字，以字少易念，病人或隨之念，或攝心聽，皆省心力◎家中眷屬如此念，外請善友亦如此念，人多人少，皆當如此◎不可念一起，歇歇又念，致令病人佛念間斷◎若值飯時，當換班吃，勿斷佛聲◎若病人將欲斷氣，宜三班同念，直至氣斷以後，又分班念三點鐘，（時間愈多愈妙）然後歇氣，以便料理安置等事◎當念佛時，不得令親友來病人前問訊諭慰，當隨衆念佛◎若用世間俗情，是推人下海，情雖可感，事甚可痛，全在主事者明道理，預令人説之，免致有礙情面，貽害病人分心耳◎

第三切戒搬動哭泣，以防誤事◎病人將終之時，正是凡聖人鬼分判之

際，一髮千鈞，要緊之極。只可以佛號開導彼之神識，斷斷不可洗澡換衣，或移寢處，任彼如何坐臥，只可順彼之勢，不可稍有移動，亦不可對之悲痛哭泣。以此時身不自主，一動則手足身體，均受拗折扭捩之痛，痛則瞋心生，而佛念息，隨瞋心去，多墮毒類，可怖之至。若見悲痛哭泣，則情愛心生；佛念息矣，隨情愛心去，致生生世世，不得解脱。此時所最得益者，莫過如一心念佛，所最貽害者，莫過於妄動哭泣，致生瞋恨及情愛心，欲生西方，萬無有一矣。又人之將死，熱氣自下至上者爲超生相，自上至下者爲墮落相，故有頂聖眼天生，人心餓鬼腹，畜生膝蓋離，地獄脚板出之説。果大家至誠助念，自可直下往生西方，切不可屢屢探之，以神識未離，或有刺激，心生煩痛，致不得生，此之罪過，實無量無邊。願各懇切念佛，不須探彼熱氣後冷於何處也。爲人子者，於此留心，乃爲眞孝。若依世間種種俗情，即是推親下苦海，邀一般無知識者讚其能盡孝也。

【按】臨終三要，確爲成就往生之依據。頂聖眼天生等，謂人氣已斷，生善道者，熱氣由下而上昇，生惡道者，由上而下降。如通身冷透，唯頭頂獨熱者，必超凡入聖，了生脫死也。若眼處獨熱，則升天道。心處獨熱，則生人道。肚腹獨熱，墮餓鬼道。膝蓋獨熱，生畜生道。腳板獨熱，墮地獄道。此由人生時所造善惡二業，至此感現如是，非可以勢假爲也。若病人能志誠念佛，再加眷屬善友助念之力，決可帶業往生，切勿屢探冷熱，以致誤事爲要。

弘一大師人生之最後節錄

病未重時可服藥，但須精進念佛，勿作服藥愈病之想。病重時可不服藥，應將一切家事及自身，悉皆放下，專意念佛，一心求生西方。能如是者，如壽已盡，決定往生，如壽未盡，病反速愈，因心專誠，能滅除宿世

惡業也。若痛苦甚劇，切勿驚惶，因此病苦，乃宿世業障，或轉未來三途惡道之苦，於今輕受，以速了償也。若神識猶清，應請善知識為之說法，盡力安慰，舉病者今生所修善業，一一詳言而讚歎之，令心生歡喜，無有疑慮，自知命終之後，承斯善業，決定生西。

遺囑應於健康時書寫，付人保藏，臨終之際，切勿詢問遺囑，亦勿閒談雜話，恐牽動愛情，貪戀世間，有礙往生耳。或坐或臥，皆隨其意，若自覺氣力衰弱，儘可臥床，本應面西右脅側臥，若因痛苦，任其自然，不可勉強。倘自言欲沐浴更衣，可順其所欲而試為之，否則，皆勿強為，免加劇痛苦，破壞正念，不能往生。大眾助念佛時，應請阿彌陀佛接引像，供於病人臥室，令彼瞻視。以余經驗，神經衰弱者，病時甚畏引磬及小木魚聲，因聲尖銳，刺激神經，反令心神不寧，儘用音聲助念，最為妥當。或改為大鐘磬、大木魚，其聲宏壯，能起肅敬之念。或念六字四字，或快

或慢，皆須預問病人，隨其平日習慣及好樂而試行之，或有未宜，儘可隨時改變，萬勿固執。命終前後，家人萬不可哭，能盡力助念，乃於亡者有益。若必欲哭者，須俟命終八小時後。命終念佛畢，即鎖房門，防人誤觸亡者。須經八小時後，乃能浴身更衣，若手足關節硬，不能轉動者，應以熱水淋洗，用布攪熱水圍於臂肘膝彎，不久即可活動如生人。殮衣宜用舊物，新衣布施他人，能令亡者獲福。不宜用好棺，做大墳，此皆不利亡人。七七日內延僧薦亡，以念佛爲宜，若誦經、拜懺、焰口、水陸等事，雖有不可思議功德，然現今僧眾視爲具文，敷衍了事，不能如法，罕有實益，印光大師文鈔中，屢斥誡之！若專念佛，則人人能念，最爲切實，能獲大利，家族亦應隨念，但女眾宜在自室或布帳之內，免生譏議。開弔宜用素齋，萬勿用葷，致殺生命，不利亡人。出喪儀文，切勿鋪張，應爲亡者惜福。七七以後

，亦應常行追薦，以盡孝思。臨命終時，爲人生之最後，若未將往生資糧，預備穩妥，必致手忙腳亂，多生惡業，一齊現前，如何擺脫？雖恃他人助念，諸事如法，亦須自己平日修持，乃可臨終自在，勸早預備才好。

【按】修持固在平日，而喫緊尤在最後，此大師摘錄古今嘉言及經驗之談，應預囑家屬切實遵循，並願早備資糧爲要！

飭終津梁助念儀節錄

接引佛像面東，全眾坐佛案兩旁，家屬代行人拈香禮拜，行人面西，坐臥不拘，合掌聽念跟念，聲默均可。

(一)、先總念：照前章通行早晚功課儀式三四兩項念誦。

(二)、分班念：初念從讚佛偈起，以後換班，但念一句佛號。

(三)、最後休止時：即行人全捨煖覺以後，全體齊念佛號、三菩薩名號，及

回向偈畢，加念：

「助念功德殊勝行　無邊勝福皆回向

普願沉溺諸眾生　速往無量光佛剎」

「十方三世一切佛　一切菩薩摩訶薩　摩訶般若波羅密」

【按】印光大師云：「此係未至臨終時之儀，若至臨終，即從讚佛偈起，接念佛號。」惟行人念佛工夫，深淺不同，難皆預知時至，若病重時長，請人助念，既難持久，直待臨終時方請助念，又恐耽誤。且屋小或住醫院，不便助念，或住鄉村，念佛人少，家屬助念，亦或少或無，助念因緣，難遭難遇。如用念佛錄音片、或念佛錄音帶、電子念佛機助念，較為方便，可日夜續放，不慮間斷，既持久，又省力，倘無道友助念時，此片即助念良友，與緇素助念，無二無別。如遇重病，即於床前常作助念往生之演習，以免臨終時手忙脚亂也。願多提倡，普遍推行

，實爲保護成就行人往生之方便中最勝方便◎如輾轉倡導，俾普天之下，咸知其益，各皆依行，則所有亡人，皆能神超淨域，永離苦海，功德無量！

附錄　蓮池大師普勸戒殺放生

人人愛命，物物貪生，何得殺彼形軀，充己口食◎或利刃剖腹，或尖刀刺心，或剝皮刮鱗，或斷喉劈殼，或滾湯活煮鼈鱔，或鹽酒生醃蟹蝦，可憐大痛無伸，極苦難忍，造此彌天惡業，結成萬世深讎◎一日無常，即墮地獄，鑊湯爐炭，劍樹刀山，受罪畢時，仍作畜類，怨怨對報，命命塡還，還畢爲人，多病夭壽，或死蛇虎，或死刀兵，或死官刑，或死毒藥，皆殺生所感也◎我今泣血稽顙，哀告世人，不敢逼你喫齋，且先勸你戒殺◎戒殺之家，善神守護，災橫消除，壽算綿長，子孫賢孝，吉祥種種，難

可具陳。若更隨力放生，加持念佛，不但增崇福德，必當隨願往生，永脫輪迴，入不退地。諸仁者，有緣遇此，便請回心，決志受持，莫生疑悔。如不能行，即以轉施他人，亦功德無量。

【按】不結冤孽債，臨終無障礙。普勸念佛同道，戒殺放生，免爲往生障緣也。

念佛法要卷四終

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三塗苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

念佛法要

毛惕園居士　敬輯
懺雲法師圈點提要
蓮因寺大專學生齋戒學會恭印
民國九十九年懺公師父圓寂週年紀念日
《贈送本》

